

会員各位

松愛会 兵庫東・西支部 兵庫歩こう会

健脚コース

第97回例会 「やすらぎ広場から中山最高峰へ」のご案内

記

集合日時： 2004年 4月15日(木) 10時00分

集合場所：阪急電車 「宝塚駅」改札口⇒宝塚阪急百貨店2F入口前

雨天対応：前日午後6時50分過ぎのNHK大阪の天気予報で兵庫県南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。または午後8時55分過ぎの放映を見てください。

コース：宝塚駅(50m)～御殿山団地登山口(170m)～やすらぎ広場(300m)(昼食：ここまで一般組と同一行動)～奥の院～中山最高峰(478.2m)～稜線コース～中山寺～阪急中山駅(60m)
歩行距離 10km、 所要時間 5時間、 標高差 430m、 難易度 ★★★☆

費用：500円(参加費)

電車案内：阪急電車

	梅田	十三	宝塚着		西宮北口発	宝塚着
急行 宝塚行	9:04	9:08	9:39	宝塚行	9:28	9:42
急行 宝塚行	9:12	9:16	9:47	宝塚行	9:38	9:52

ワポイントアドバイス：奥の院からは山道になります、トレッキング・シューズを推奨します。

一般コース

第97回例会 「やすらぎ広場から中山夫婦岩へ」のご案内

記

集合日時： 2004年 4月15日(木) 10時00分

集合場所：阪急電車 「宝塚駅」改札口⇒宝塚阪急百貨店2F入口前

雨天対応：前日午後6時50分過ぎのNHK大阪の天気予報で兵庫県南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。または午後8時55分過ぎの放映を見てください。

コース：宝塚駅(50m)～御殿山団地登山口(170m)～やすらぎ広場(300m)(昼食：ここまで健脚組と同行)～夫婦岩～奥の院参道～中山寺～阪急中山駅(60m)
歩行距離 7km、 所要時間 4時間10分、 標高差 250m、 難易度 ★★

費用：500円(参加費)

電車案内：阪急電車

	梅田	十三	宝塚着		西宮北口発	宝塚着
急行 宝塚行	9:04	9:08	9:39	宝塚行	9:28	9:42
急行 宝塚行	9:12	9:16	9:47	宝塚行	9:38	9:52

ワポイントアドバイス：若干の登りもあり、地道もあります。

4月8日(木)迄に必ず参加・不参加の連絡を下記宛お願いします。

(健脚コース、一般コース、どちらのコースに参加するかは明確にしてください)

支 部	Tel&Fax	担 当	e-mail
兵庫東支部	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西支部	078-734-4909	馬淵 毅	t-mabutia@docomo.ne.jp(200文字以内)

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102、大下=090-9997-6553