

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

会員各位

2004年8月7日
松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース

第101回 例会「神戸市の水ガメのもと 大岩山を登る」 ご案内

記

行き先は鎌倉峡から変更してます。

集合日時： 2004年 9月16日(木) 10時00分 受付開始 9時30分

集合場所：JR福知山線「道場駅」出口：普通電車しか停車しません。

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番)(KOBE発は×)または午後8時55分の
天気予報で兵庫県南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：道場駅(140m)～東山橋～821ポイント～送電塔(280m)～大岩岳(384.1m)～千狩ダム(150m)～
東山橋～道場駅(140m)

歩行距離：12.4km、所要時間5時間30分、標高差：244m、難易度：★★★☆☆

ワンポイント：標高400m弱の里山ですが累積標高は550mあり、残暑もきびしいと思いますのであまく
みないでください。

費用：500円(参加費)

電車案内：JR電車 (下表○の中の数字は乗車ホームの番号)

行き先	大阪	尼崎(乗換)			川西池田(乗換)			宝塚	道場
新三田(各停)	8:48③	8:55②			9:15			9:23	9:35
網干(快速)	9:07⑤	9:13④	宝塚行	9:20③	9:30	新三田行	9:33	9:40	9:53

[緊急連絡先] 大下=090-9997-6553、久保=090-7348-0815、甲斐=090-3272-1102

一般コース

第101回 例会 「桂川サイクリングロードで松尾神社参拝」 ご案内

記

集合日時： 2004年 9月21日(火) 10時00分 受付開始 9時30分

集合場所：阪急京都線「洛西口駅」出口。：普通電車が停車します。

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番)(KOBE発は×)または午後8時55分の
天気予報で京都府南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：阪急洛西口駅(20m)～久世橋東詰～桂大橋東詰～西大橋東詰(23m)～上野橋西詰～松尾橋東詰
～松尾大社参拝～阪急嵐山駅(33m)

歩行距離 11.4km、所要時間 4時間00分、標高差はほとんどありません、難易度 ★☆☆

ワンポイント：残暑が厳しいと思います。暑さ対策をお願いします。

費用：500円(参加費)

電車案内：阪急電車

行先		梅田	十三	茨木(乗換)		長岡天神(乗換)		洛西口
京都	快速急行	8:47	8:51	---	---	9:05	9:07	9:29
京都	快速急行	9:02	9:06	9:20	9:22	---	---	9:50

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102

9月13日(月)までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

支部	Tel&Fax	担当	e-mail
兵庫東支部	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西支部	078-734-4909	馬淵 毅	t-mabutia@docomo.ne.jp (200文字以内)