

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

会員各位

2004年9月10日  
松愛会 兵庫歩こう会

### 健脚コース

## 第102回 例会「有馬富士山頂から三田盆地を望む」ご案内 記

集合日時： 2004年 10月19日（火） 10時00分 受付開始 9時30分

集合場所：JR福知山線「JR三田駅」出口

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番)(KOBE発は×)または午後8時55分の  
天気予報で兵庫県南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：JR 三田駅(150m)～養護学校～菖蒲園(200m)～福島大池南岸～北西登山道～有馬富士山  
(374.0m)～山頂広場(320m)～芝生広場(森林公園)～福島大池(190m)～新三田駅(160m)

歩行距離：11km、所要時間4時間50分、標高差：224m、難易度：★★★

ワンポイント：楽に歩けます。

費用：500円(参加費)

電車案内：JR福知山線(下表○の中の数字は乗車ホームの番号)

| 行き先     | 大阪    | 尼崎(乗換) |            | 川西池田 | 宝塚   | 三田   |
|---------|-------|--------|------------|------|------|------|
| 西明石(各停) | 8:36⑥ | 8:43④  | 新三田行 8:50③ | 9:05 | 9:13 | 9:29 |
| 新三田(各停) | 8:48③ | 8:55②  |            | 9:15 | 9:23 | 9:39 |

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102、久保=090-7348-0815

### 一般コース

## 第102回 例会「柳生の里から笠置へ」ご案内 記

集合時間を変更しています。

集合日時： 2004年 10月21日（木） 9時40分 受付開始 9時10分

集合場所：JR関西本線「JR奈良駅」中央出口を出て バス乗場 ③番

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番)(KOBE発は×)または午後8時55分の  
天気予報で奈良県北部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：JR奈良駅=柳生バスBS(250m)～芳徳寺(300m)～陣屋敷跡～十兵衛杉(250m)～笠置寺(250m)  
～JR笠置駅(50m)

歩行距離 9.5km、所要時間 4時間40分、標高差 250m、難易度 ★★★

お願い：奈良交通殿に臨時便を仕立てていただきます。多くの方の参加をお願いします。

費用：1,000円(参加費+拝観料)：奈良駅前～柳生BS間のバス運賃(950円)は個人負担です。

電車案内：JR関西本線(大和路線)

| 行先    | JR大阪 |      | 新今宮   |      | JR天王寺 | JR奈良 |
|-------|------|------|-------|------|-------|------|
|       | 発    | 着    | 行先    | 発    | 発     | 着    |
| 環状内回り | 8:28 | 8:45 | 加茂・区間 | 8:49 | 8:53  | 9:27 |
| 環状内回り | 8:38 | 8:55 | 奈良・区間 | 8:58 | 9:01  | 9:37 |

[緊急連絡先] 嵯峨山=090-7119-5321、大下=090-9997-6553、甲斐=090-3272-1102

10月14日（木）までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

兵庫西支部の皆さんへ：連絡先を変更しました。

| 支部    | Tel&Fax      | 担当    | e-mail   |
|-------|--------------|-------|--|
| 兵庫東支部 | 072-799-0939 | 甲斐 實  | <a href="mailto:m-kai@amy.hi-ho.ne.jp">m-kai@amy.hi-ho.ne.jp</a> |
| 兵庫西支部 | 0798-47-6368 | 本田 俊行 |  |

10月度より世話役副代表が変わります。馬淵 毅 ⇒ 本田 俊行