

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

会員各位

2004年12月10日
松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース

第105回「五月山から六個山へ」ご案内 記

集合日時： 2005年 1月20日（木） 9時30分 受付開始 9時00分

集合場所：阪急電車宝塚線「池田駅」出口

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番)(KOBE発は×)または午後8時55分の
天気予報で大阪府の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：池田駅(20m)～秀望台(130m)～愛宕神社(200m)～日の丸展望台(310m)～六個山(400m)～
桜の広場(160m)～箕面駅(90m)

歩行距離：10.8km 所要時間：4時間30分 標高差：380m 難易度：★★★

ワンポイント：阪神間でも緑がいっぱいあります。

費用：500円(参加費)

電車案内：阪急電車 宝塚線

行き先	梅田	十三	池田	行き先	宝塚	川西能勢口	池田
宝塚(急行)	8:46	8:51	9:08	梅田(急行)	8:47	9:01	9:04
宝塚(急行)	8:56	9:00	9:16	梅田(急行)	8:57	9:11	9:13

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102

一般コース

第105回「北山緑化植物園から甲山大師で初詣」ご案内 記

集合日時： 2005年 1月17日（月） 10時00分 受付開始 9時30分

神戸・淡路大震災10周年記念日と重なりまして申しわけございません。

集合場所：阪神電車「香櫨園駅」出口 今回は月曜日です。

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番)(KOBE発は×)または午後8時55分の
天気予報で兵庫県南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：年間計画より変更しております。

阪神香櫨園駅(5m)～夙川駅(20m)～夙川上流銀水橋(90m)～北山緑化植物園(170m)～北山貯水
池(220m)～甲山大師(220m)～阪急甲陽園駅(50m)

歩行距離 9km、所要時間 4時間00分、標高差 215m、難易度 ★★★

ワンポイント：銀水橋から北山緑化植物園までは若干きつい山道があります。

費用：500円(参加費)

電車案内：阪神電車

行き先	梅田	(今津) (普通)	西宮(乗換)		香櫨園	三宮 (特急)	御影(乗換)		香櫨園
			着	発			着	発	
姫路行特急	9:14	9:19	9:30	9:31	9:33	9:16	9:21	9:24	9:35
姫路行特急	9:27	9:33	9:42	9:43	9:45	9:29	9:35	9:38	9:49

[緊急連絡先]、大下=090-9997-6553

1月13日（木）までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

支 部	Tel&Fax	担 当	e-mail
兵庫東支部	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西支部	0798-47-6368	本田 俊行	