

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2005年3月15日

会員各位
健脚コース

松愛会 兵庫歩こう会

第108回 例会「小塩山から金蔵寺を訪ねて」ご案内
記

集合日時： 2005年 4月19日(火) 9時30分 受付開始 9時00分

集合場所：阪急 京都線「東向日駅」西出口(バス乗場側) 西向日駅で下車せぬよう。

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番) (ニュース KOBE 発は×) または午後8時55分の天気予報で京都府南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止です。

コース：東向日駅=南春日町 BS(100m)~小塩山登山口(360m)~小塩山(642m)~金蔵寺(350m)~南春日町 BS=東向日駅 注：“=”：バス乗車

歩行距離：9km、所要時間：5時間、標高差：540m、難易度：★★★☆☆

費用：500円(参加費)、バス運賃：片道270円(運賃は個人負担です)、ラガー使用可。

電車案内：阪急電車

	行先	梅田	十三	長岡天神(普通に乗換)		東向日
快速急行	河原町	8:17	8:21	8:50	8:59	9:04
快速急行	河原町	8:32	8:36	9:06	9:07	9:12

アドバイス：1. 上り、下りとも急斜面があります。底が固く、滑りにくい山靴が必要です。

2. 金蔵寺までトイレがありません。駅で済ませるとともに、適時お花摘みをお願いします。

[緊急連絡先] 久保=090-7348-0815、甲斐=090-3272-1102

一般コース

第108回 例会「六甲アイランドから御影へ」ご案内
記

集合日時： 2005年 4月21日(木) 10時00分 受付開始 9時30分

集合場所：六甲ライナー「アイランド北口駅」出口 年間計画より**変更**しています。

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番) (ニュース KOBE 発は×) または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止です。

コース：アイランド北口駅~野鳥観察園~小磯公園~住吉川公園~住吉川~阪急御影駅

歩行距離：10km、所要時間：4時間、標高差：96m、難易度 ★

費用：500円(参加費)

電車案内：JR+六甲ライナー

			乗換		六甲ライナー					
	JR大阪	JR尼崎	JR芦屋	JR芦屋	JR住吉	住吉	魚崎	アイランド北口	JR三宮	JR住吉
快速	⑤9:07	④9:13	9:23(乗換なし)		9:27	9:33	9:35	9:40	9:11	9:18
新快速	⑤9:15	①9:20	9:27	9:28	9:34	9:43	9:45	9:50	9:27	9:34

上記時刻の左の○印数値：ホーム番号

アドバイス：六甲アイランドは1972年埋立て開始、1983年入居開始、20年強を経過し町は緑一杯に覆われた未来都市です。森林浴とともに数々の草花にもあえると思います。

[緊急連絡先] 嵯峨山=090-7119-5321、甲斐=090-3272-1102

4月14日(木)までに必ず**参加・不参加**の連絡を下記宛にお願いします。

在籍支部	Tel & Fax	担当	e-mail
兵庫東	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西	0798-47-6368	本田 俊行	

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。