

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2005年3月15日

会員各位
健脚コース

松愛会 兵庫歩こう会

第108回 例会「小塩山から金蔵寺を訪ねて」ご案内
記

集合日時： 2005年 4月19日(火) 9時30分 受付開始 9時00分

集合場所：阪急 京都線「東向日駅」西出口(バス乗場側) 西向日駅で下車せぬよう。

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番) (ニュース KOBE 発は×) または午後8時55分の天気予報で京都府南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止です。

コース：東向日駅=南春日町 BS(100m)~小塩山登山口(360m)~小塩山(642m)~金蔵寺(350m)~南春日町 BS=東向日駅 注：“=”：バス乗車

歩行距離：9km、所要時間：5時間、標高差：540m、難易度：★★★★☆

費用：500円(参加費)、バス運賃：片道270円(運賃は個人負担です)、ラガー使用可。

電車案内：阪急電車

| | 行先 | 梅田 | 十三 | 長岡天神(普通に乗換) | | 東向日 |
|------|-----|------|------|-------------|------|------|
| 快速急行 | 河原町 | 8:17 | 8:21 | 8:50 | 8:59 | 9:04 |
| 快速急行 | 河原町 | 8:32 | 8:36 | 9:06 | 9:07 | 9:12 |

アドバイス：1. 上り、下りとも急斜面があります。底が固く、滑りにくい山靴が必要です。

2. 金蔵寺までトイレがありません。駅で済ませるとともに、適時お花摘みをお願いします。

[緊急連絡先] 久保=090-7348-0815、甲斐=090-3272-1102

一般コース

第108回 例会「六甲アイランドから御影へ」ご案内
記

集合日時： 2005年 4月21日(木) 10時00分 受付開始 9時30分

集合場所：六甲ライナー「アイランド北口駅」出口 年間計画より**変更**しています。

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番) (ニュース KOBE 発は×) または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止です。

コース：アイランド北口駅~野鳥観察園~小磯公園~住吉川公園~住吉川~阪急御影駅

歩行距離：10km、所要時間：4時間、標高差：96m、難易度 ★

費用：500円(参加費)

電車案内：JR+六甲ライナー

| | 乗換 | | 六甲ライナー | | | | | | | |
|-----|-------|-------|------------|------|------|------|------|---------|------|------|
| | JR大阪 | JR尼崎 | JR芦屋 | JR芦屋 | JR住吉 | 住吉 | 魚崎 | アイランド北口 | JR三宮 | JR住吉 |
| 快速 | ⑤9:07 | ④9:13 | 9:23(乗換なし) | | 9:27 | 9:33 | 9:35 | 9:40 | 9:11 | 9:18 |
| 新快速 | ⑤9:15 | ①9:20 | 9:27 | 9:28 | 9:34 | 9:43 | 9:45 | 9:50 | 9:27 | 9:34 |

上記時刻の左の○印数値：ホーム番号

アドバイス：六甲アイランドは1972年埋立て開始、1983年入居開始、20年強を経過し町は緑一杯に覆われた未来都市です。森林浴とともに数々の草花にもあえると思います。

[緊急連絡先] 嵯峨山=090-7119-5321、甲斐=090-3272-1102

4月14日(木)までに必ず**参加・不参加**の連絡を下記宛にお願いします。

| 在籍支部 | Tel & Fax | 担当 | e-mail |
|------|--------------|-------|-----------------------|
| 兵庫東 | 072-799-0939 | 甲斐 實 | m-kai@amy.hi-ho.ne.jp |
| 兵庫西 | 0798-47-6368 | 本田 俊行 | |

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。