

モットー：「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2005年6月15日

会員各位

松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース 第111回 例会「妙見山参拝とバーベキュー大会」ご案内

記

集合日時： 2005年 7月19日(火) 9時00分 受付開始 8時30分

集合場所：能勢電車 妙見線「ときわ台駅」出口

雨天対応：NHK大阪の前日午前11時から17時までのNTT(電話)の天気予報(電話番号：06-177)で大阪府地方の19日午前6時から正午までの降水確率が50%以上の時は中止します。

メール会員の方には前日、正午過ぎに実施の有無をメールします。

コース：ときわ台駅(170m)～妙見口駅～上杉池(260m)～上杉尾根道(展望コース)～山上駐車場(620m)～妙見山本堂参拝(650m)～水の広場(520m)～バーベキュー会場・昼食～ケーブルで下山
歩行距離 7.2km、所要時間 2時間、標高差 480m、難易度 ★★★

費用：2,500円(例会参加費(500円)、入園料、バーベキュー代、復路ケーブル代、缶ビール1本)

電車案内：阪急電車+能勢電車(日生中央行には乗車しないでください)

	行き先	梅田	十三	川西能勢口	乗換	宝塚	川西能勢口	乗換	川西能勢口	ときわ台
急行	宝塚	7:29	7:33	7:51		7:48	8:01		8:10	8:34
急行	宝塚	7:42	7:47	8:07		8:00	8:13		8:19	8:44

[緊急連絡先] 本田=0798-47-6368(自宅)

一般コース 第111回 例会「妙見山参拝とバーベキュー大会」ご案内

記

集合時間： 2005年 7月19日(火) 9時30分 受付開始 9時00分

集合場所：能勢電車 妙見線「妙見口駅」出口

雨天対応：健脚組の雨天対応の欄を見てください。

コース：能勢電・妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)＝ケーブル山上駅(470m)～妙見山参拝(650m)～水の広場(520m)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅＝黒川駅～妙見口駅
歩行距離 4km、所要時間 1時間40分、標高差 220m 難易度 ★☆

費用：2,700円(例会参加費(500円)、入園料、バーベキュー代、往復路ケーブル代、缶ビール1本)

電車案内：阪急電車+能勢電車

	行き先	梅田	十三	川西能勢口	乗換	宝塚	川西能勢口	乗換	川西能勢口	妙見口
急行	宝塚	8:17	8:21	8:40		8:29	8:42		8:45	9:10
急行	宝塚	8:26	8:30	8:48		8:37	8:50		8:57	9:22

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102、大下=090-9997-6553、久保=090-7348-0815

7月7日(木)までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

参加の方：上記期日まで添付振込用紙でまた下記口座まで参加費を振込んでください。

郵便振込 口座番号 00990-4-258795 加入者名 松愛会 兵庫歩こう会

注1. 参加費の振込をもって参加の確認とします。

注2. 参加費を振込まれずに当日お越し頂いた場合は参加をお断りします。

注3. キャンセルされた場合、7月17日(日)午後7時まで参加を取りやめた場合は参加費を返金します。7月17日午後7時以降は返金をしません。

注4. 雨天中止および参加取りやめの場合、参加費は次回例会で返金または郵便振替します。

お願い：1. 炭火着荷用に古新聞1枚持参ください。2. 妙見の水ご希望の方はペットボトルを持参ください。

3. 売店混雑時の生ビールの購入はご遠慮願います。

不参加の方：いつもの通り、7月7日(木)まで下記宛必ず連絡をお願いします。

在籍支部	Tel & Fax	担当	e-mail
兵庫東	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西	0798-47-6368	本田 俊行	

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。