

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2005年7月15日

会員各位

松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース 第112回 例会「展望の山 ポンポン山から水無瀬溪谷へ」ご案内  
記

集合日時： 2005年 9月15日（木） 9時20分 受付開始 8時50分

集合場所：JR 京都線「JR 高槻駅」中央改札口 北口（バスのりば JR 高槻北 BT ②乗場 中畑行）

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュース KOBE 発は×）または午後8時55分の天気予報で京都府南部の降水確率が午前50%以上、午後70%以上の時は中止です。

コース：JR 高槻駅=出灰（いずりは）BS(270m)～戸陀寺（しだてら）跡(340m)～ポンポン山（加茂勢山）(678.7)～釈迦岳(631.0)～ギロパ峠(370m)～乙女の滝～若山台 BS(50m)＝阪急水無瀬駅

注 “＝”：バス、水無瀬駅到着 16:30頃を予定しています。

歩行距離 14.3km、所要時間 5時間45分、標高差 630m、難易度 ★★★☆

費用：500円（バス運賃は個人負担です、往路：430円、復路：210円、ラガールが使えます）

電車案内：JR 京都線

	行き先	JR 大阪	JR 高槻
新快速	近江今津	⑨ 8:44	8:59
新快速	野洲	⑨ 8:54	9:08

ワンポイント：途中トイレがありません。駅で済ませてください。なお、お花摘みは適時お願いします。

[緊急連絡先] 久保＝090-7348-0815、本田＝0798-47-6368(自宅)

一般コース 第112回 例会「妙見口から日生中央へ 旧妙見参道散策」ご案内  
記

集合時間： 2005年 9月20日（火） 10時00分 受付開始 9時30分

集合時間：能勢電車 妙見線「妙見口」出口

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュース KOBE 発は×）または午後8時55分の天気予報で大阪府の午前、午後いずれかの降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：能勢電・妙見口駅(190m)～高代寺参道分岐(250m)～旧妙見道～新光風台（コープ）(220m)～旧妙見参道～平野神社(110m)～川西病院～鳴尾ゴルフ場横～能勢電 日生中央駅(120m)

歩行距離 11.7km、所要時間 4時間30分、標高差 130m、難易度 ★★

費用：500円

電車案内：阪急電車＋能勢電車

	行き先	梅田	十三	川西能勢口	乗換	宝塚	川西能勢口	乗換	川西能勢口	妙見口
急行	宝塚	8:38	8:43	9:03		8:57	9:10		9:07	9:33
急行	宝塚	8:56	9:00	9:18		9:08	9:21		9:26	9:52

ワンポイント：高低は少ないですが半分山道があり緑いっぱいです。

[緊急連絡先] 甲斐＝090-3272-1102

10月12日（水）までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

在籍支部	Tel & Fax	担当	e-mail
兵庫東	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西	0798-47-6368	本田 俊行	

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。