

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2005年9月15日

会員各位

松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース 第113回 例会「町近くの自然満喫エリア 塩尾寺から檜ヶ峰」案内
記

集合日時： 2005年 10月18日（火） 9時00分 受付開始 8時30分

集合場所：阪急宝塚線「阪急宝塚駅」改札口（阪急百貨店前）

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュース KOBE 発は×）または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の降水確率が午前50%以上、又は午後70%以上の時は中止です。

コース：阪急宝塚駅(40m)～塩尾寺展望所～塩尾寺(410m)～岩倉山反射板(470m)～逆瀬川河川敷(エデン西側)(300m)～小笠峰(470m)～檜ヶ峰(457m)～宝塚西高校BS(190m)＝逆瀬川駅

注 “＝”：バス

歩行距離 10.8km、所要時間 5時間35分、標高差 430m、難易度 ★★★☆

費用：500円(帰路バス運賃は個人負担です。運賃：210円、ラガールが使えます)

電車案内：阪急電車

| | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|--|-------|------|
| | 阪急梅田 | 十三 | 西宮北口 | | 宝塚 | | 川西能勢口 | 宝塚 |
| 特急 三宮 | 8:00 | 8:04 | 8:15 | 8:20 | 8:34 | | 8:19 | 8:32 |
| 急行 北口 | 8:12 | 8:17 | 8:29 | 8:33 | 8:47 | | 8:36 | 8:49 |

ワンポイント：途中トイレがありません。駅で済ませてください。なお、お花摘みは適時お願いします。

[緊急連絡先] 久保=090-7348-0815、本田=0798-47-6368(自宅)

一般コース 第113回 例会「北摂住宅街の緑と小童寺」ご案内
記

集合日時： 2005年 10月20日（木） 10時00分 受付開始 9時30分

集合時間：能勢電車 日生線「日生中央駅」出口

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュース KOBE 発は×）または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の午前、又は午後の降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：能勢電・日生中央駅(120m)～深山公園(160m)～日生中央～スポーツ振興G～鳴尾G(120m)～小童寺(80m)～素盞鳴神社～頼光寺～山下駅(90m)

歩行距離 12km、所要時間 4時間35分、標高差 70m、難易度 ★☆

費用：500円

電車案内：阪急電車+能勢電車

| | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|------|-------|----|------|-------|----|-------|------|
| | 行き先 | 梅田 | 十三 | 川西能勢口 | 乗換 | 宝塚 | 川西能勢口 | 乗換 | 川西能勢口 | 日生中央 |
| 急行 | 宝塚 | 8:33 | 8:38 | 8:56 | | 8:47 | 9:00 | | 9:02 | 9:22 |
| 急行 | 宝塚 | 8:46 | 8:51 | 9:10 | | 8:57 | 9:10 | | 9:15 | 9:35 |

ワンポイント：緑がいっぱいで高低の少ない歩きやすい道です。

[緊急連絡先] 大下=090-9997-6553、本田=0798-47-6368(自宅)

10月12日（水）までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

| | | | |
|------|--------------|-------|-----------------------|
| 在籍支部 | Tel & Fax | 担当 | e-mail |
| 兵庫東 | 072-799-0939 | 甲斐 實 | m-kai@amy.hi-ho.ne.jp |
| 兵庫西 | 0798-47-6368 | 本田 俊行 | |

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。