

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2005年9月15日

会員各位

松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース 第113回 例会「町近くの自然満喫エリア 塩尾寺から檜ヶ峰」案内  
記

集合日時： 2005年 10月18日（火） 9時00分 受付開始 8時30分

集合場所： 阪急宝塚線「阪急宝塚駅」改札口（阪急百貨店前）

雨天対応： NHK 大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュース KOBE 発は×）または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の降水確率が午前50%以上、又は午後70%以上の時は中止です。

コース： 阪急宝塚駅(40m)～塩尾寺展望所～塩尾寺(410m)～岩倉山反射板(470m)～逆瀬川河川敷(エデン西側)(300m)～小笠峰(470m)～檜ヶ峰(457m)～宝塚西高校BS(190m)＝逆瀬川駅

注 “＝”：バス

歩行距離 10.8km、所要時間 5時間35分、標高差 430m、難易度 ★★★☆

費用：500円（帰路バス運賃は個人負担です。運賃：210円、ラガールが使えます）

電車案内：阪急電車

	阪急梅田	十三	西宮北口		宝塚		川西能勢口	宝塚
特急 三宮	8:00	8:04	8:15	8:20	8:34		8:19	8:32
急行 北口	8:12	8:17	8:29	8:33	8:47		8:36	8:49

ワンポイント：途中トイレがありません。駅で済ませてください。なお、お花摘みは適時お願いします。

[緊急連絡先] 久保＝090-7348-0815、本田＝0798-47-6368(自宅)

一般コース 第113回 例会「北摂住宅街の緑と小童寺」ご案内  
記

集合日時： 2005年 10月20日（木） 10時00分 受付開始 9時30分

集合時間： 能勢電車 日生線「日生中央駅」出口

雨天対応： NHK 大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュース KOBE 発は×）または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の午前、又は午後の降水確率が50%以上の時は中止します。

コース： 能勢電・日生中央駅(120m)～深山公園(160m)～日生中央～スポーツ振興G～鳴尾G(120m)～小童寺(80m)～素盞鳴神社～頼光寺～山下駅(90m)

歩行距離 12km、所要時間 4時間35分、標高差 70m、難易度 ★☆

費用：500円

電車案内：阪急電車＋能勢電車

	行き先	梅田	十三	川西能勢口	乗換	宝塚	川西能勢口	乗換	川西能勢口	日生中央
急行	宝塚	8:33	8:38	8:56		8:47	9:00		9:02	9:22
急行	宝塚	8:46	8:51	9:10		8:57	9:10		9:15	9:35

ワンポイント：緑がいっぱいで高低の少ない歩きやすい道です。

[緊急連絡先] 大下＝090-9997-6553、本田＝0798-47-6368(自宅)

10月12日（水）までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

在籍支部	Tel & Fax	担当	e-mail
兵庫東	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西	0798-47-6368	本田 俊行	

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。