

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2005年10月15日

会員各位

松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース 第114回 例会「自然研究路を通して 箕面から勝尾寺を訪ねる」案内
記

集合日時： 2005年 11月17日(木) 9時00分 受付開始 8時30分

集合場所：阪急箕面線「阪急箕面駅」改札口

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番) (ニュースKOBE発は×) または午後8時55分の天気予報で大阪府の降水確率が午前50%以上、又は午後70%以上の時は中止です。

コース：阪急箕面駅(90m)～箕面大滝(230m)～ビジターセンター(280m)～自然研究路2号～自然研究路4号～勝尾寺(390m)～自然研究路8号～龍安寺～箕面駅

歩行距離 16km、所要時間 6時間45分、標高差 520m(最高点との差)、難易度 ★★★☆

費用：500円

電車案内：阪急電車

| | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|----|------|------|--|------|------|
| | 阪急梅田 | 十三 | 石橋 | 乗換 | 石橋 | 箕面 | | 宝塚 | 石橋 |
| 急行宝塚 | 8:02 | 8:06 | 8:20 | | 8:23 | 8:29 | | 8:00 | 8:19 |
| 急行雲雀 | 8:26 | 8:30 | 8:42 | | 8:46 | 8:52 | | 8:23 | 8:43 |

ワンポイント：自動車道を極力さけて、箕面の自然研究路を通ります。

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102、大下=090-9997-6553

一般コース 第114回 例会「紅葉をもとめて 再度公園から大師道を」ご案内
記

集合日時： 2005年 11月15日(火) 10時00分 受付開始 9時30分

集合時間：神戸地下鉄「新神戸駅」新幹線側出口

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番) (ニュースKOBE発は×) または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の午前、又は午後の降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：新神戸駅(50m)～布引の滝～展望所(160m)～市ヶ原(270m)～再度公園(390m)～狸々池(280m)～諏訪神社(120m)～花隈駅(10m)

歩行距離 10km、所要時間 5時間25分、標高差 340m、難易度 ★★★

費用：500円

電車案内：阪急電車+神戸地下鉄

| | | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|------|------|------|----|------|------|--|------|------|
| | 行き先 | 梅田 | 十三 | 西宮北口 | 三宮 | 乗換 | 三宮 | 新神戸 | | 宝塚 | 西宮北口 |
| 通特 | 新開地 | 8:45 | 8:49 | 9:02 | 9:16 | | 9:30 | 9:33 | | 8:41 | 8:55 |
| 通特 | 新開地 | 8:58 | 9:02 | 9:14 | 9:27 | | 9:42 | 9:45 | | 8:52 | 9:06 |

ワンポイント：紅葉しておれば景色は抜群です、ただ標高差340m少し脚力が求められるコースです。

このコースは2002年3月19日に歩いております。

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102

11月12日(土)までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

| | | | |
|------|--------------|-------|-----------------------|
| 在籍支部 | Tel & Fax | 担当 | e-mail |
| 兵庫東 | 072-799-0939 | 甲斐 實 | m-kai@amy.hi-ho.ne.jp |
| 兵庫西 | 0798-47-6368 | 本田 俊行 | |

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。