

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2005年12月10日

会員各位

松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース 第116回 例会「学校林道から摩耶山頂へ」ご案内
記

集合日時： 2006年 1月19日（木） 9時00分 受付開始 8時30分

集合場所：神戸地下鉄「新神戸駅」新幹線側改札口

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュース KOBE 発は×）または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の降水確率が午前50%以上、又は午後70%以上の時は中止です。

コース：新神戸駅(60m)～雷声寺～金比羅山(200m)～金山分岐～学校林道～天狗道(540m)～摩耶山(680m)～桜谷～徳川道(430m)～トエンテイクロス～市ヶ原～布引展望所(200m)～新神戸駅

()内：標高、歩行距離 13km、所要時間 7時間15分、標高差 620m、難易度 ★★★★★

費用：500円

電車案内：阪急電車+神戸地下鉄

| | 行き先 | 阪急梅田 | 十三 | 西宮北口 | 阪急三宮 | 乗換 | 地下鉄三宮 | 新神戸 |
|-----|-----|------|------|------|------|----|-------|------|
| 通特急 | 新開地 | 7:52 | 7:56 | 8:09 | 8:23 | | 8:36 | 8:39 |
| 通特急 | 新開地 | 8:07 | 8:11 | 8:25 | 8:39 | | 8:47 | 8:50 |

ワンポイント：あまり知られていない静かな山道です。

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102、大下=090-9997-6553

一般コース 第116回 例会「神戸市の山麓リボンの道Ⅰ」ご案内
記

集合日時： 2006年 1月17日（火） 9時30分 受付開始 9時00分

集合時間：JR神戸線「JR甲南山手駅」改札口

雨天対応：NHK 大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュース KOBE 発は×）または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の午前、又は午後の降水確率が50%以上の時は中止します。

コース：JR甲南山手駅(10m)～岡本公園(60m)～若宮神社～寒天山道登山口(180m)～巖島神社～摩耶ケール下(140m)～阪急王子公園駅(40m) ()内：標高

歩行距離 11km、所要時間 5時間、標高差 170m、難易度 ★★

費用：500円

電車案内：JR線

| | JR大阪 | 尼崎 | 芦屋 | 甲南山手 | JR三宮 | 甲南山手 |
|----|------|------|------|------|------|------|
| 普通 | 8:38 | 8:46 | 8:58 | 9:00 | 8:51 | 9:03 |
| 普通 | 8:56 | 9:04 | 9:16 | 9:18 | 9:07 | 9:18 |

ワンポイント：市街地ですが若干の登り下りがあり、距離もありますのでしっかりした靴を履いてください。

[緊急連絡先] 甲斐=090-3272-1102、久保=090-7348-0815

1月12日までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

| 在籍支部 | Tel & Fax | 担当 | e-mail |
|------|--------------|-------|-----------------------|
| 兵庫東 | 072-799-0939 | 甲斐 實 | m-kai@amy.hi-ho.ne.jp |
| 兵庫西 | 0798-47-6368 | 本田 俊行 | |

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。