

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

2006年1月13日

会員各位

松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース 第117回 例会「愛宕神社参り 愛宕山・月輪寺」ご案内
記

集合日時： 2006年 2月21日(火) 9時00分 受付開始 8時30分

集合場所：阪急嵐山線「阪急嵐山駅」出口

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番)(ニュースKOBEBE発は×)または午後8時55分の天気予報で京都府南部の降水確率が午前50%以上、午後70%以上の時は中止です。

コース：嵐山駅～京都バス嵐山BS=清滝BS(119m)～五合目(530m)～愛宕山(924m)～月輪寺(570m)～空也滝出合(290m)～清滝BS=嵐山BS～阪急嵐山駅

注 “=”：バス、嵐山駅到着 17:00頃を予定しています。

歩行距離 10.8km、所要時間 6時間30分、標高差 805m、難易度 ★★★★★

費用：500円(バス運賃は個人負担です。往路、復路：各200円、ラガールが使えます)

電車案内：阪急京都線

	行き先	阪急梅田	十三	桂		嵐山	
快速急行	河原町	7:46	7:50	8:25	乗換	8:35	8:43
快速急行	河原町	8:02	8:06	8:41	乗換	8:43	8:51

持ち物：アイゼン(必携)(新規購入され時は6本爪を推奨します)、防寒着、手袋(特に昼食時)

注：愛宕神社以外トイレがありません。

[緊急連絡先] 久保=090-7348-0815、大下=090-9997-6553

一般コース 第117回 例会「物集女車塚古墳・洛西竹林公園」ご案内
記

集合日時： 2006年 2月16日(木) 10時00分 受付開始 9時30分

集合場所：阪急京都線「洛西口駅」出口：普通電車に乗車ください。

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分(かんさいニュース1番)(ニュースKOBEBE発は×)または午後8時55分の天気予報で京都府南部の降水確率が午前50%以上、午後50%以上の時は中止です。

コース：洛西口駅～物集女城跡～淳和天皇御火葬所～物集女車塚古墳～恒武天皇皇后御陵～洛西竹林公園～小畑公園～行者池～洛西口駅

歩行距離 9.3km、所要時間 4時間00分、標高差ほとんどなし、難易度 ★☆

費用：500円(参加費)

電車案内：阪急京都線

	行き先	阪急梅田	十三	茨木		長岡天神		洛西口		
快速急行	京都	8:47	8:51	---	乗換	---	9:21	乗換	9:23	9:29
快速急行	京都	9:02	9:06	9:20	乗換	9:22	---	乗換	---	9:50

[緊急連絡先] 本田=0798-47-6368(自宅)、甲斐=090-3272-1102

2月13日(月)までに必ず参加・不参加の連絡を下記宛にお願いします。

在籍支部	Tel & Fax	担当	e-mail
兵庫東	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西	0798-47-6368	本田 俊行	

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。