

お願い：年会費の振込みは**2月末まで郵便振替**でお願いします。この期間、例会での受付は行いません。
3月より例会で年会費の受付を行います。配布物が届かない場合があります。

モットー：「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない、**間隔を開けない**、アンカーより後にならない。
2006年1月13日

会員各位

松愛会 兵庫歩こう会

健脚コース 第118回 例会「北摂の雄 **高 岳**」ご案内
記

集合日時： 2006年 **3月16日(木)** **9時15分** 受付開始 8時45分

集合場所：能勢電車日生線「**日生中央駅**」改札口

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュースKOBEB発は×）または午後8時55分の天気予報で兵庫県南部の降水確率が午前50%以上、午後**70%**以上の時は中止です。

コース：日生中央駅＝杉生BS(200m)～猪名川変電所(240m)～猪名川不動尊(390m)～高岳(720.8)～高岳北
側関電巡視路～杉生・天王線林道合流(430m)～杉生新田BS(380m)＝日生中央駅

注 “＝”：阪急バス、日生中央駅到着 16:10頃です。

歩行距離 10.0km、所要時間 4時間50分、標高差 520m、難易度 **★★★☆☆**

費用：**500円**(バス運賃は個人負担です。往：530円、復：670円、ラガールが使えます。)

電車案内：阪急電車+能勢電車日生線。

	行先	梅田	十三	川西能勢口		日生中央	宝塚	川西能勢口	
急行	宝塚	7:42	7:47	8:08	乗換	8:17	8:37	7:53	8:11
通急	宝塚	8:02	8:06	8:26		8:36	8:56	8:16	8:30

持ち物：**アイゼン**(必携)(新規購入され時は6本爪を推奨します)、防寒着、**手袋**(特に昼食時)

注：トイレはありません。

[緊急連絡先] 大下=090-9997-6553、甲斐=090-3272-1102

一般コース 第118回 例会「天王山 **天下分け目の合戦場**を行く」ご案内
記

集合日時： 2006年 **3月14日(火)** **10時00分** 受付開始 9時30分

集合場所：阪急京都線「**大山崎駅**」改札口：普通電車に乗車ください。

雨天対応：NHK大阪の前日午後6時50分（かんさいニュース1番）（ニュースKOBEB発は×）または午後8時55分の天気予報で京都府南部の降水確率が午前50%以上、午後50%以上の時は中止です。

コース：大山崎駅(15m)～宝寺(80m)～酒解神社(220m)～天王山山頂(270m)～乗願寺(180m)～柳谷観音(240m)～長岡天満宮～長岡天神駅(20m)

歩行距離 12km、所要時間 5時間00分、標高差:270m、難易度 **★★★**

費用：**500円**(参加費)

電車案内：阪急京都線

	行き先	阪急梅田	十三	茨木		高槻		大山崎	
快速急行	京都	9:02	9:06	9:20	乗換	9:22		9:38	
快速急行	京都	9:17	9:21			9:41	乗換	9:43	9:51

お願い：第106回(‘06.2.17)『金鳥山から岡本梅林』と同等のレベルです。体調を整えご参加ください。

3月9日(木)までに必ず**参加・不参加**の連絡を下記宛にお願いします。

在籍支部	Tel & Fax	担当	e-mail
兵庫東	072-799-0939	甲斐 實	m-kai@amy.hi-ho.ne.jp
兵庫西	0798-47-6368	本田 俊行	

ご連絡：健康保険証が個人別カードタイプになりました。携行をお願いします。