

モットー：「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない、間隔を開けない、アンカーより後にならない。

健脚組
各位

2006年 4月 1日
松愛会 兵庫歩こう会

第120回例会 「唐櫃越え・沓掛山」ご案内

若葉が息吹き、新緑を装うすばらしい季節になってきました。5月は山歩きに一番いい季節です。今回は京の隠れ道、山城と丹波を結ぶ旧山陰道の北側の尾根を歩きます。

記

受付開始：9時30分

集合日時： 2006年 5月18日(木) 10時00分

集合場所：阪急電車 嵐山線 「上桂駅」改札口

雨天対応：前日午後6時50分過ぎのNHK大阪の天気予報で京都府南部の降水確率が午前50%以上、午後70%以上の時は中止します。NHK大阪の予報を見られない方は午後8時55分過ぎの天気予報を見てください。

コース：上桂駅(28m)～登山口(50m)～展望広場(313m)～沓掛山(415m)～みずぎ山(430m)～宝泉寺(120m)
～JR馬堀駅(90m) (馬堀駅着は16時ごろの予定です)
歩行距離 12.3km、 所要時間 5時間50分、 標高差 458m、 難易度

服装：長袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・靴(底のしっかりした靴)

持参物：弁当・飲料水など・ストック・敷物・タオル・雨具(カッパが防寒着兼用重宝です)

費用：500円(参加費)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

注) 桂駅での乗り換えは3分ですので、ご注意ください

	梅田	十三	桂着		桂発	上桂着
快速急行河原町行	9:00	9:04	9:33	嵐山線 番線に 乗換え	9:37	9:39
快速急行河原町行	9:15	9:19	9:47		9:50	9:52

コースのみどころ

唐櫃越え：戦国時代の軍用道としても有名。奇襲作戦や敗走路としても利用されたい。かつて関所破りの間道として、また、明智光秀が本能寺を襲撃したときもこの道を利用したといわれています。沓掛山、みずぎ山ほかルート上から京都の西山の山並みを一望にでき、また北側には愛宕山を眺望できます。

宝泉寺：このお寺は、山号を「鬼水山」といい、裏山に四天王道と呼ぶ小道、頂上付近に「尼ヶ池」や酒呑童子の首塚があるなど、大江山伝説とのつながりがあるといわれています。

2006年4月より自由参加としますので、事前の参加・不参加の連絡は原則不要です。

当日、現地で参加受付をします。

[事前問い合わせ先] 久保、三上(電話番号は配布済みの年間計画の裏面にあります)