

モットー「楽しき中にも規律あり」 1)トップより先に歩かない。 2)間隔を開けない。 3)アンカーより後にならない。

健脚組
各位

2006年8月10日
松愛会 兵庫歩こう会

第123回例会「天狗岩から紅葉谷へ」ご案内
記

集合日時：2006年 9月 21日（木） 9時00分 受付開始：8時30分

集合場所：JR 東海道本線「住吉」駅 改札口

雨天対応：前日午後6時50分過ぎのNHK大阪の天気予報で**兵庫県南部**の降水確率が午前50%以上、
午後70%以上のいずれかの時は中止します。NHK大阪の予報を見られない方は午後8時55分過ぎの放映を見てください。

コース：JR 住吉駅＝渦森台 BS(210m)～寒天橋～天狗岩(769m)～凌雲台(880m)～極楽茶屋跡(856m)～紅葉谷～湯槽谷出合(530m)～有馬温泉 BT(370m) 注 ①＝バス。

距離：9.5km、時間：5h10m、標高差：670m、 難易度：

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ウチワ

持参物：弁当、**飲料水**、敷物、タオル、雨具、(**熱中症を避けるため飲み物は十分に準備下さい**)

費用：500円(参加費)、 バス代は別途個人負担。

ワンポイント：残暑の厳しい気温を考えますとかなりきつい行程になる可能性があります、十分な暑さ対策をご準備されます様お願いします。

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。但し、万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：JR 東海道本線

	大阪	尼崎	芦屋	住吉		三宮	住吉
快速	8:23	8:29	8:40	8:44		8:40	8:47
新快速	8:27	8:36	整 車			8:44	8:51
普通				8:45	8:51		

内数値：ホーム No.

2006年4月より自由参加としました、事前の参加・不参加の連絡は原則不要です。

当日、現地で参加の受付をします。

また、「第122回妙見山参拝とBBQ大会」7月18日開催予定が雨天により中止となりましたので、郵便振込みを頂いた参加費を当日受付時に返却させていただきます。

[問合せ先] 藤田、大下(電話番号は配布済みの年間計画の裏面にあります)