

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組  
各位

2006年9月25日  
松愛会 兵庫歩こう会

### 第124回例会「高御位山(たかみくら)へ」ご案内

標高はさほどないものの、コースのほとんどから展望が楽しめることで人気のある山です。播州富士とも呼ばれています。全山が岩山の得意な山容で、あちこちに岩場の登り下りがあり、変化に富んだ山歩きが楽しめます。

#### 記

集合日時：2006年 10月17日(火) 9時30分 受付開始：9時00分

集合場所：JR 山陽本線「曾根」駅 改札口

雨天対応：前日午後6時50分過ぎのNHK大阪の天気予報で兵庫県の降水確率が午前50%以上、

午後70%以上いずれかの時は中止します。NHK大阪の予報を見られない方は午後8時55分過ぎの放映を見てください。

コース：曾根駅＝タクシー分乗＝鹿島神社分岐(80m)～西峰(鷹ノ巣山)(240m)～東峰～高御位山(299.8m)～宝殿駅(5m)  
距離：11km、時間：5h35m、標高差：220m、 難易度：

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円(参加費)、タクシー代は割り勘でお願いします(300円/1人程度)

ワンポイント：

1. 岩山で日陰が少ないですので、残暑がぶり返すこともあります。飲料水は余分持参ください。
2. 岩稜帯が多いですから靴はしっかりした登山靴をお勧めします。

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：JR山陽本線

|     | 行先 | 大阪   | 尼崎   | 三宮   | 加古川  |    | 曾根   |      |
|-----|----|------|------|------|------|----|------|------|
| 新快速 | 姫路 | 8:04 | 8:10 | 8:30 | 9:02 | 乗換 | 9:04 | 9:11 |
| 新快速 | 姫路 | 8:11 | 8:18 | 8:38 | 9:11 |    | 9:13 | 9:20 |

注：曾根駅は新快速が停車しません。 内数値はホーム番号

みどころ：

高御位山：海岸近くで一番高い山で、別名播磨富士とも呼ばれ多くの人々に親しまれている山です。頂上からの展望は、東は六甲山系天気が良ければ泉州紀伊半島がよくみえます。もちろん明石海峡大橋は昼夜を問わず見えています。運が良ければ肉眼で鳴門大橋の点滅のライトがみえます。南には四国小豆島西の方は赤穂が瀬戸大橋のライトは双眼鏡を使えばみえます。姫路の町並みとお城が、北の山々雪彦、生野の山、笠形山、千が峯など中国山脈の連山が手に取るようにみえます。

山上には大正10年この断崖絶壁から手製のグライダーに乗り飛び降りた勇気ある人(渡辺氏)の偉業をたたえ記念して「飛翔」の碑が建っています。グライダー関西発飛行の地として全国に知られています。また、NTTのテレホンカードになったこともあります。

2006年4月より自由参加としました、事前の参加・不参加の連絡は原則不要です。

当日、現地で参加の受付をします。

【問合せ先】 大下、本田、甲斐(電話番号は配布済みの年間計画の裏面にあります)