

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚コース
各 位

2007年1月29日
松愛会 兵庫歩こう会

第129回例会「堂床山から丸山へ」ご案内

記

集合日時：2007年 3月15日（木） 9時15分 受付開始：8時45分

集合場所：能勢電車 日生線「日生中央」駅 改札口

雨天対応：前日午後6時50分過ぎのNHK大阪の天気予報で兵庫県の降水確率が午前50%以上、午後70%以上いずれかの時は中止します。NHK大阪の予報を見られない方は午後8時55分過ぎの放映を見てください。

コース：日生中央駅＝バス＝尾花橋 BS(190m)～丸山(571m)～堂床山(584.4m)～屏風岩～屏風岩 BS(100m)＝バス＝日生中央駅 訂正しました。

距離：12km、時間：5h15m、標高差：394.4m、 難易度：★★★☆☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴(ハイカット)、ステッキ

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円（参加費）、バス運賃は個人負担でお願いします(日生中央駅～尾花橋BS：500円、屏風岩BS～日生中央駅：230円)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車+能勢電車

	梅田	十三	川西能勢口		日生中央	宝塚	川西能勢口
宝塚 急行	8:02	8:07	8:26	8:37	8:57	8:16	8:31
宝塚 急行	8:10	8:15	8:33	8:43	9:08	8:23	8:38

みどころ：

堂床山：堂床山は猪名川町・能勢町にまたがり、標高584.4mのコブ状の山頂は南東の竜王山、三草山と仲良く並んで猪名川三山とも呼ばれる。南西に反射板のある丸山をひかえ、山頂は狭く立木が多い。

山道は丸山からは明瞭であるが、北の稜線に辿り着くには不明瞭な所がある。雑木林残る静かな山であるが、丸山周辺は林道が延びて一部荒れているのが残念。

屏風岩：猪名川渓谷自然公園の清流に高さ30m、幅100mにおよぶ岸壁が、屏風のようにそそり立ちみごとな景観をつくり出していることからその名がつけられた奇石。日没後のライトアップ（不定期）が幻想的な雰囲気を醸し出します。屏風岩の周辺は豊かな緑に包まれ、春には桜、夏は蛍、秋は紅葉、冬は雪と、自然が織りなす四季折々の姿を見ることができます。町の自然と調和した文化を象徴するかのよう、猪名川の清流に静かにたたずんでいます。

2006年4月より自由参加としました、事前の参加・不参加の連絡は原則不要です。

当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 甲斐、三上(電話番号は配布済みの年間計画の裏面にあります)