

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2009年 9月 12日

各 位

松愛会 兵庫歩こう会

第157回例会「藍那古道から つくはら湖をめぐる」ご案内

‘05年の大河ドラマ「義経」で話題になりました「鴨越の逆落し」で義経が通ったと言われています「藍那古道」を通って、つくはら湖をめぐる。藍那古道も大河ドラマが放映され人気のコースでしたが、時間が経ったせいか道が荒れています。足首の保護、スリップ防止のためハイカットのトレッキング用シューズを推奨します。また、丹生山系の山々は「蚊」が非常に多いので長袖のシャツが好ましいです。また、「虫よけ」「かゆみ止め」の薬を持参ください。

記

集合日時：2009年 10月 15日（木） 10時00分 受付開始：9時30分

集合場所：神戸電鉄 粟生(あお)線 「藍那(あいな)駅」改札口

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177)

で、兵庫県南部の例会前日 17 時発表、翌日 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コース：A・Bコース：神鉄藍那駅(220m)～藍那小学校～藍那古道(ピーク)(320m)～丹生神社BS～丹生会館(160m)～箱木千年家公園(昼食)(140m)～**Aコース解散**：バスで三宮へ(衝原BS→箕谷駅→三宮駅)

Bコース：箱木千年家公園～野鳥観察所～つくはら大橋～つくはら湖展望台～峠(200m)～サイクリング 栄休憩所(解散)～神鉄栄町(110m)

Aコース 歩行距離：7km、総所要時間：2時間55分、標高差：100m、難易度 ★★★

Bコース 歩行距離：14.7km、総所要時間時間：5時間、標高差：100m、難易度 ★★★★★

服 装：長袖シャツ(蚊対策)、長ズボン、手袋(蚊対策)、帽子、トレッキング用靴(足首保護)

持 参 物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具、虫(蚊)よけ、かゆみ止め薬

費 用：500円(参加費)

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車+神戸電鉄

阪急電車 神戸線					神戸電鉄				阪急宝塚線		
行き先	梅田	十三	西宮北口	三宮	新 開 地		藍 那	宝塚	西宮北口		
特急・新開地	8:23	8:26	8:39	8:55	9:03	乗換	小野行き	9:07	9:29	8:21	8:36
特急・新開地	8:38	8:41	8:55	9:10	9:17		粟生行き	9:22	9:44	8:33	8:48

みどころ：

箱木千年家：神戸市北区山田町衝原(つくはら)にある歴史的な建築物。国の重要文化財(1967年6月15日指定)。指定名称は「箱木家住宅」であるが、「箱木千年家」の通称で広く知られる日本最古と推定される民家の一つ。箱木家は地元の豪族・別所氏に仕えたとされ、後に庄屋となった一族である。『摂津名所図絵』などの近世の記録によれば、この住宅は、806年(大同元年)に建てられたとされており、近世初期から「千年家」と呼ばれていた。1967年(昭和42年)に国の重要文化財に指定された。1977年(昭和52年)までは実際に住居として使用されていたが、呑吐ダムの建設により旧所在地が水没するため1977年から1979年(昭和54年)に掛けて、現在地に移築された。

オプション・コースとします。ご希望の方は世話役に連絡の上、昼食後入館してください。

帰路は衝原BS 13時42分発の箕谷駅前行バスが便利です。入館料300円は個人負担です。

[問合せ先] 守山、藤田