

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2012年 3月 8日

各 位

松愛会 兵庫歩こう会

第185回例会 「中山寺奥の院」ご案内

春爛漫お花のきれいな季節となりました。安産のお寺として有名な中山寺から「コバノミツバツツジ」の咲き誇る(?)奥の院の参道を歩きます。奥の院までは久しぶりに標高差290mを登ります。道は良く整備された地道の参道ですが歩きやすいですが、平地ではありません、**坂道を歩くトレーニングをお願いします**。帰路は宝塚市の自然公園「やすらぎの広場」で大休憩、その後阪神間の市街地を眺めながら「清荒神」を参拝し解散します。

記

集合日時：2012年 4月 19日(木) 10時00分 受付開始：9時30分

(中山駅10時00分到着の電車までお待ちします)

集合場所：阪急電車 宝塚線「中山駅」中山寺信徒会館前広場

雨天対応：気象庁のホームページ(URL:<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177)

で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が50%以上のときは中止とします。

コース：阪急中山駅～中山寺信徒会館(80m)～奥の院参道～夫婦岩園地(240m)～奥の院(370m)～やすらぎ広場(300m)～清荒神(100m)～阪急清荒神駅(50m)

距離：6.9 km、時間：4時間15分、標高差：290 m、難易度：★★★(★一つ増えています)

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、歩きやすい靴(地道が多いです)

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円(参加費)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

	宝塚線				今津線			宝塚線		
	梅田	十三	川西能勢口	中山		西宮北口	宝塚		中山	
急行宝塚行	9:11	9:16	9:34	9:40	宝塚行	9:08	9:22	梅田行	9:30	9:35
急行宝塚行	9:21	9:24	9:42	9:49	宝塚行	9:18	9:32	梅田行	9:40	9:46

みどころ

中山寺：仲哀天皇・大仲姫ゆかりの地に聖徳太子によって開かれた日本最初の観音霊場。安産の神様としても信仰されている。

奥の院：「大悲水」は、病氣治癒や厄除けにご利益のあるというわき水。その由来は、古代皇位継承争いで悲運の死を遂げた忍熊皇子にさかのぼる。彼の亡骸を納めた石棺から1羽の白鳥が飛び立ち、巨大岩影に消えた。人々はこれを「白鳥岩」と名付け、そこに湧く水とともに信仰するようになったとか。今は呑めません。

清荒神：またの名を清澄寺という。平安初期、宇多天皇が万民農楽の世界を開く勅願時として創建。水をかけて一心に願えば叶うという「一願地蔵尊」が有名。かまどの神様としても信仰されている。

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

【問合せ先】 大下、甲斐