

モットー：「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間 隔を開けない。 アンカーより後 にならない。

2012年 7月16日

一般組 各 位

松愛会 兵庫歩こう会

第189回例会 「六甲山上駅(ケーブル) から有馬温泉」のご案内

残暑が続く中、涼しい六甲山上を闊歩して有馬温泉に下りて、ひと汗流しては如何でしょう。ただ、今回は一般組としてのレベルで4つ星(★★★★)の登り(標高差：190m)、下り(標高差：570m)のコースを歩きます。夏の暑気払いにシッカリ脚力を使えるコースです。夏の締めくくりに夏山の味を楽しんでください。

記

集合日時：2012年 9月 18日(火) 9時30分 受付開始：9時00分

集合場所：六甲ケーブル 「六甲ケーブル下 駅」 改札口

*阪急六甲駅の「六甲ケーブル下行き」バス乗り場(16番)は、添付略図を参考にして下さい。

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が50%以上のときは中止とします。

コース：六甲ケーブル下駅(=ケーブル上駅(740m)～神戸ゴルフクラブ(790m)～みよし観音(830m)～六甲ガーデンテラス(880m)～極楽茶屋跡(870m)～西お多福山分岐(850m)～六甲山頂(931.3m)～魚屋道～虫地獄(430m)〈解散〉～有馬温泉(360m)

距離：10.0km、時間：4時間35分、標高差：登り 190m、下り 570m、

難易度 ★★★★★(一般組レベルで)

服 装：長袖シャツ、長ズボン、帽子、靴底のしっかりした靴、

持 参 物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具、(解散後温泉につかる場合は、着替えを…)

六甲ケーブル代金は、会で負担します。 年齢割引がありますので年齢証明書を持参下さい。

費 用：500円(参加費)

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車

| 宝塚 | 西宮北口 | | 六甲 | 神戸市バス/ケーブル下行き(#16) | | |
|------|------|------|------|--------------------|-----|-------|
| | | | | 六甲 | --- | ケーブル下 |
| 8:14 | 8:30 | 8:34 | 8:48 | 8:54 | | 9:10 |
| 8:21 | 8:36 | 8:42 | 8:56 | 9:04 | | 9:20 |
| 三宮 | --- | | 六甲 | 六甲 | --- | ケーブル下 |
| 8:36 | --- | --- | 8:42 | 8:49 | | 9:05 |
| 8:43 | --- | --- | 8:50 | 9:00 | | 9:16 |

阪急六甲駅から、神戸市営バス「六甲ケーブル下行き(16番)」に乗って約15-20分です。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受 付：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 藤田, 吉川

阪急六甲駅 六甲ケーブル下駅行きバス乗場案内図

