

モットー : 「楽しき中にも規律あり」 1) トップより先に歩かない、2) 間隔を開けない、3) アンカーより後にならない。

2013年 1月 18日

一般組 各位

松愛会 兵庫歩こう会

### 第195回例会 「水都大阪・都島から淀屋橋」 ご案内

寒さが厳しかった冬が過ぎ、まちに待った新緑の季節となって参りました。水都大阪の新緑と春の花を咲かせた大川河畔、大阪城公園そして中之島公園をゆったりと春の訪れを楽しんで歩いてください。

#### 記

集合日時：2013年 3月 19日（火） 10時00分 受付開始：9 時30 分

集合場所：大阪地下鉄 谷町線 「都 島 駅」 改札口（改札口は一ヶ所です）

雨天対応：気象庁のホームページ (URL: <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(06+177) で、大阪地方の例会前日 17 時発表、翌日 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コース：地下鉄 都島駅(0 m) ～ 大川河畔 ～ 桜ノ宮球場 ～ 大阪城公園(市民の森)(10 m) ～ 川崎橋 ～ 天神橋 ～ 中之島公園 ～ 大阪市役所 ～ 淀屋橋駅(0 m)

距離：10.0km、 時間：4 時間 45分、 標高差：10m、 難易度：★

服 装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、歩きやすい靴

持 参 物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費 用：500円（参加費）

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内:

阪 急 神 戸 線				乗 換	地 下 鉄 谷 町 線		
	西宮北口		梅田		東梅田		都島
通勤特急	8:56	—	9:11		9:22	—	9:28
”	9:14	—	9:29		9:40	—	9:46
阪 急 宝 塚 線							
	宝塚		梅田		9:28	—	9:34
急 行	8:37	—	9:15	9:37	—	9:43	
”	8:46	—	9:24				

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 藤田、大下、