

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

一般組

2014年 9月10日

各位

松愛会 兵庫東歩こう会

第212回例会 「猪名川河川敷・エアーフロント」ご案内

普段、自動車や電車で眺めながら通り過ぎる猪名川河川敷は、水辺と緑が眩しくて爽やかな川風が浴びられるウォーキングロードです。中流から下流地域を周回するコースですがどこまでも平坦で日頃の運動不足解消には最適かと思えます。秋の最も爽やか季節、気分も晴れやかにウォーキングを楽しみましょう。

記

集合日時：2014年 10月16日（火） 10時00分 受付開始：9:30

集合場所：能勢電鉄「絹延橋」改札口 適時「児童公園」へ移動

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または NTT の天気予報（078+177）で、兵庫県南部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が50%以上のときは中止とします。

コース：能勢電鉄 絹延橋駅～呉服橋西詰め～猪名川河川敷～河川敷グラウンドのトイレ～ビューポイント（飛行機離陸ポイント）～エアー・フロント オアシス下河原（緑地公園）～軍行橋～西猪名公園～春日神社～児童公園～川西能勢口駅

歩行距離：11.5km、所用時間：4時間35分、標高差：ほとんどありません

難易度：★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、歩き慣れた靴

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、

費用：500円（参加費）

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車→能勢電鉄

	阪急 宝塚線			能勢電鉄			宝塚線	
	阪急梅田	十三	川西能勢口		絹延橋	宝塚	川西能勢口	
急行 宝塚	9:05	9:08	9:26	日生中央	9:33	9:35	9:12	9:25
急行 宝塚	9:11	9:16	9:33	妙見口	9:44	9:46	9:20	9:33

川西能勢口駅から絹延橋駅まで、距離1.3km、徒歩30分弱です。

お願い：絹延橋駅にはトイレがありません。川西能勢口駅ですませてきてください。

みどころ

猪名川河川敷展望 さえぎるものなく西には六甲山、北東には中山連山、北には北摂の山々、南東には生駒山系、南にはハルカスをはじめ大阪のビル群等360度のパノラマの風景を眺めることができます。又、川辺には30種の野鳥が生息しており、バードウォッチングも。

エアーフロント 伊丹空港滑走路に隣接する公園、昼食会場にもなっています。公園からは迫力ある飛行機の離着陸が眼前で展望することができます。撮影のスポットとしても最高です。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け：当日、現地での参加の受付、参加費をいただきます。

【問合せ先】 大下、岡部