

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

一般組各位

2014年6月10日
松愛会 兵庫東歩こう会

第210回例会 「妙見山参拝とバーベキュー大会」ご案内

記

集合時間： 2014年 7月15日(火) 9時30分 (受付時間：9時00分より)

集合場所： 能勢電車 妙見口駅 改札口向 広場

雨天対応： 気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報 (06+177) で、大阪府地方の例会前日 **17**時発表、翌日 06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が **50%**以上のときは中止とします。テレビ放送は対象になりません。

また、兵庫東支部ホームページ・歩こう会 (<http://www.shoai.ne.jp/hyogo-east/>) に掲載。

コース： 妙見口駅(200m)～黒川駅(ケーブル下駅)(240m)＝＝ケーブル山上駅(470m)～水の広場～リフト妙見山～山頂バス停(620m)～本堂参拝(650m)～水の広場(510m) (集合写真：時間調整)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅＝＝黒川駅～妙見口駅 (解散) 注：“～”：徒歩、“＝＝”：ケーブル
[バス組：妙見口駅～ケーブル前バス停間：往路：バス、復路：バスはありません、原則歩きます。]

希望者は**参加費振込用紙にその旨記載**ください。当日バス組への変更は原則お断りします (バスに乗車定員があります)。運賃(160円)は個人負担です。

水の広場から

1. 歩き組：水の広場～妙見山頂～水の広場を歩きます (片方だけの歩きも可です)
2. リフト組：水の広場～妙見山頂間のリフト利用可です(運賃は個人負担、片方だけでも可です)]
3. 水の広場散策組：水の広場散策も可です。11時20分まで「妙見の水」前に集合してください。

歩行距離 7.1km、歩行時間 2時間 20分、累計標高差 320m、難易度★★

服装： 長ズボン、帽子、歩きやすい靴

持参物： 敷物、タオル、雨具、おにぎり(売店にもありますし、バーベキューでお腹一杯になりますが・・・)

<http://www.shoai.ne.jp/hyogo-east/> 飲み物(水、お茶など)、その他。

帰りに美味しい「妙見の水」を持ち帰られる方はペットボトルを。

売店案内： 飲みものなどの追加は各自売店(食券制)でお求め下さい。焼きおにぎり(2ヶセット)200円、生ビール500円、缶ビール300円、チューハイ250円、缶ドリンク150円、お酒300円など。

お願い： 売店が混雑しているときは(とくに始め)生ビールの購入はご遠慮願います。

費用： **2,700円** (例会参加費(500円)・ケーブル往復代・バーベキュー代・缶ビール1本)

保険： 団体傷害保険に加入します。

電車案内： 阪急電車+能勢電車

	梅田	十三	川西能勢口	乗換	宝塚	川西能勢口	乗換	川西能勢口	山下	妙見口
雲雀花屋敷急行	8:10	8:15	8:33		8:23	8:38		妙見口行	8:43	⇒
雲雀花屋敷急行	8:26	8:30	8:48	8:37	8:50	日生中央行	8:52	9:08	9:11	9:20

参加の方：「**7月4日(金)**」までに添付**振込用紙**または下記口座まで振込んでください。

郵便振込 口座番号：00990-4-258795 口座名義：兵庫東歩こう会

注1. 参加費の振込をもって**参加の確認**とさせていただきます。

注2. 参加費を振込まれずに当日お越し頂いた場合は参加をお断り致します。

注3. 参加を取りやめられた場合のキャンセル料

7月13日午後7時までのキャンセルは9月例会で返金いたします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

7月13日午後7時以降キャンセルされた場合は返金を致しません。

注4. 雨天中止の場合、参加費は9月例会でお返しします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

不参加の方： 不参加の連絡は必要ありません。

参加を取りやめられる場合は必ず兵庫東歩こう会「甲斐 實(090-3272-1102)」まで連絡ください。

注意事項： 1. 遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。無届けの途中参加はお断りいたします。

2. 歩き組、リフト組、散策組などいろいろなコースを用意しておりますが、決められたコース以外の行動はお断りします。

[緊急連絡先] 甲斐 實：090-3272-1102、藤田 二郎：090-7751-8286

以上