

モットー：「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2014年 12月13日

一般組 各位

松愛会 兵庫歩こう会

### 第 215 回例会 「阪急芦屋川から美術博物館そして芦屋港散策」のご案内

新しい年が明けて初めての歩こう会です。本年も健康で明るく過ごせますように、歩こう会を通じて運動習慣を身につけてください。

さて、今回は芦屋の豊かな松林の公園と海沿いの緑地を散策致します。奮ってご参加ください。

#### 記

集合日時： 2015年 1月 20日 (火) 10時 00分 受付開始：9時 30分

集合場所： 阪急・神戸線 芦屋川駅 改札口 北側

雨天対応：気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報 (0797+177) で、兵庫県南部地方の例会前日 17時発表、翌日 06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コース： 阪急芦屋川駅 (29m)～業平橋(12m)～芦屋公園(4m)～美術博物館(3m)～潮風大橋(2m)～陽光緑地公園(3m)～浜風大橋(2m)～海浜公園(3m)～打出神社(4m)～JR芦屋駅(12m)〈解散〉

距離： 9.4 km、時間：5時間00分、標高差：27 m、難易度 ★

服装：長袖シャツ、長ズボン、帽子、

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具、(寒さに備えて携帯カイロをお持ちください)

費用：500円 (参加費)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： 阪急電車 神戸線、今津線

十 三	西 宮 北 口		芦 屋 川
9:13	9:24	9:27	9:32
9:23	9:33	9:35	9:41
宝 塚	西 宮 北 口		芦 屋 川
9:07	9:21	9:27	9:32
9:18	9:32	9:35	9:41

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け：当日、現地での参加の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 甲斐、藤田、