

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

一般組各位

2016年6月7日

実施可否の判断基準が変わっています。

松愛会 兵庫東歩こう会

第232回例会 「妙見山参拝とバーベキュー大会」 ご案内

記

集合時間： 2016年 7月19日（火） 9時30分 （受付時間：9時00分より）

集合場所： 能勢電車 妙見口駅 改札口向 広場

雨天対応： 気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または NTT の天気予報（06+177）で、大阪府地方の例会前日 17時発表、翌日 06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が60%以上のときは中止とします。テレビ放送は対象になりません。

また、兵庫東支部ホームページ・歩こう会（<http://www.shoai.ne.jp/hyogo-east/>）に掲載。

コース： 妙見口駅(200m)～黒川駅(ケーブル下駅)(240m)＝ケーブル山上駅(470m)～ふれあい広場～リフト妙見山～山頂バス停(620m)～本堂参拝(650m)～ふれあいの広場(510m)(集合写真:時間調整)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅＝黒川駅～妙見口駅（解散）

注：“～”：徒歩、“＝”：ケーブル

【バス組：妙見口駅～ケーブル前バス停間：往路:バス、復路：バスはありません、原則歩きです。

希望者は参加費振込用紙にその旨記載ください。当日バス組への変更は原則お断りします（バスに乗車定員があります）。運賃(160円)は個人負担です。

ふれあい広場から

- 1. 歩き組：水の広場～妙見山頂～水の広場を歩きます（片方だけの歩きも可です）
2. リフト組：水の広場～妙見山頂間のリフト利用可です（運賃は個人負担、片方だけでも可です）
3. ふれあい広場散策組：ふれあい広場散策も可です。11時30分まで「妙見の水」前に集合。

歩行距離 7.1km、歩行時間 2時間 20分、累計標高差 320m、難易度★★

服装：長ズボン、帽子、歩きやすい靴

持参物：弁当不要、敷物、タオル、雨具、おにぎり(売店にもありますし、バーベキューでお腹一杯になりますが・・・)、飲み物(水、お茶など)、その他。

帰りに美味しい「妙見の水」を持ち帰られる方はペットボトルを。

売店案内： 飲みものなどの追加は各自売店(食券制)でお求め下さい。焼きおにぎり(2ヶセット)250円、生ビール500円、缶ビール350円、チューハイ300円、缶ドリンク160円、お酒350円など。

お願い： 売店が混雑しているときは(とくに始め)生ビールの購入はご遠慮願います。

費用： 3,300円 (例会参加費(500円)・ケーブル往復代・バーベキュー代・缶ビール1本)
会場の食材が値上がりしましたので、参加費も値上げしています。

保険： 団体傷害保険に加入します。

電車案内： 阪急電車+能勢電車

Table with train schedules between stations: 梅田, 十三, 川西能勢口, 宝塚, 川西能勢口, 妙見口行, 川西能勢口, 山下, 妙見口. Includes rows for 宝塚 急行 and 宝塚 急行 with specific times.

参加の方：「7月8日(金)」までに添付振込用紙または下記口座まで振込んでください。

郵便振込 口座番号：00990-4-258795 口座名義：兵庫東歩こう会

ゆうちょ口座をお持ちの方は、ATM機からゆうちょ口座送金を利用すると、振込み料金0円(ホームページ参照)、現金振り込みの場合は、ATM機を利用すると振り込み料金が80円(窓口:130円)と割安です。

注1. 参加費の振込をもって参加の確認とさせていただきます。

注2. 参加費を振込まれずに当日お越し頂いた場合は参加をお断り致します。

注3. 参加を取りやめられた場合のキャンセル料

7月17日午後7時までのキャンセルは9月例会で返金いたします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

7月17日午後7時以降キャンセルされた場合は返金を致しません。

注4. 雨天中止の場合、参加費は9月例会でお返しします。例会を欠席された場合はゆうちょ銀行振り込みとなります。口座番号を連絡してください。

参加を取りやめられる場合は必ず兵庫東歩こう会「甲斐 實(090-3272-1102)」まで連絡ください。

注意事項：1. 遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。

2. 決められたコース以外の行動はお断りします。

【緊急連絡先】甲斐 實：090-3272-1102、岡部 明：090-5762-8922

以上