

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

一般組

2017年1月16日

各位

松愛会 兵庫東歩こう会

## 第238回例会 《奈良》佐保路・佐紀路ご案内

奈良盆地の北に連なる丘陵は平城山と呼ばれ、東が佐保山、西が佐紀山とされている。この山麓には「歴史の道」と呼ばれる良く整備されたハイキングコースが通っています。古刹や陵墓が連なるのどかなの道を歴史探索しながら歩いてください。

### 記

集合日時：2017年 2月16日(木) 10時00分 受付：9:30

集合場所：近鉄奈良線「近鉄・奈良駅」東改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または NTT の天気予報 (0742+177)で、奈良県北部の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が50%以上のときは中止とします。

コース：近鉄奈良駅(80m)～鴻ノ池運動公園(90m)～興福院～ウワナベ池・コナベ池～磐之媛命陵(昼食)～平城京跡～大極殿～平城京跡資料館～大和西大寺駅(70m)

歩行距離：10.6km、所用時間：5時間00分、標高差：30m、難易度：★★

※行程の関係で昼食時間が20～30分ずれ込む予定です、おやつ等中間食の準備をお願い致します。

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子\*

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、

費用：500円(参加費)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車・JR大阪環状線・近鉄電車奈良線

阪急電車・通勤特急		乗換	JR環状線外周		乗換	近鉄奈良線急行	
川西能勢口	梅田		大阪	鶴橋		鶴橋	奈良
7:47	8:13		8:31	8:49		8:57	9:30
8:03	8:28		8:43	9:00		9:08	9:40

### みどころ

興福院：奈良でもっとも美しい尼寺の1つと言われている。門外から眺めるだけでも奥ゆかしさが解る。

コナベ・ウワナベ池：3つの古墳が連なる地のある大きな池。冬は水鳥が多くバードウォッチングの名所で知られる。

平城京跡：復元された朱雀門や大極殿などを擁する広大な敷地は今も復元が進んでいる、のびやかに歩きます。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受け付け：当日、現地での参加の受付、参加費をいただきます。

【問合せ先】 岡部、久保