

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2018年 3月 20日

一般組各位

松愛会 兵庫東歩こう会

第251回例会「満願寺・石切山をへてきずきの森へ」ご案内

陽光うららかな季節を迎えました。寒さでちぢんでいた身体を思いきり伸ばしましょう。北摂の名刹満願寺を訪ね、石切山ときずきの森から北摂の街並みを俯瞰するコースです。

記

集合日時：2018年 4月19日(木) 10時30分 受付開始：10:00

集合場所：阪急電車 宝塚線「山本」駅 改札口⇒北出口(山側)

雨天対応：気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報 (078+177)で、兵庫県南部の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が50%以上のときは中止とします。

コース：阪急山本駅～西明寺滝(110m)～井植山荘～満願寺下広場(160m)～石切山(283,6m)～きずきの森(160m)～明峰高校前(130m)～皇子神社(40m)～能勢電滝山駅前(30m)

歩行距離：7.8km、所用時間：5h20min、標高差：250m 難易度：★★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、帽子、**トレッキングシューズ**(底の堅いものでも可)、**手袋**(岩などをつかむため)、**ストッキング**(登りの補助・1本でも可)

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、

費用：500円(参加費) + 100円(満願寺浄財)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：

	阪急宝塚線		阪急宝塚線				
	宝塚	山本		梅田	十三	川西能勢口	山本
梅田行急行	10:00	10:08	宝塚行急行	9:40	9:43	10:01	10:05
梅田行急行	10:10	10:18	宝塚行急行	9:50	9:53	10:11	10:14

みどころ

満願寺：源氏一門の祈願所として信仰された寺院です。千手観音像・十一面観音像など平安時代の仏像や、国指定重要文化財の九重塔があり、また書院庭園・坂田金時の墓でも有名です。

石切山：中山連山の東端にあり、低山ながら川西市街をはじめ伊丹空港や大阪市街を眺望できる。夜景の素晴らしい山としても知られている。

きずきの森：宝塚市の東端、川西市との境界にあり元ゴルフ場であったところを宝塚市が買収しボランティア団体が自然公園とした。面積は約28ha、主として都市自然環境の保全並びに改善、都市の景観の向上を図るために設けられた。「都市公園条例」に制定されている。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします

[問合せ先] 大下、栩野、甲斐