モットー「楽しき中にも規律あり」**トップより先に歩かない。間隔を開けない。**アンカーより後にならない。

一般組　　2020年4月10日

**各　位**　　松愛会 兵庫東歩こう会

第２７4回例会　須磨散策**「須磨離宮・須磨海岸」**ご案内

初夏の爽やかなウォーキングシーズンの到来です。バラ園で有名な須磨離宮、源平合戦ゆかりの古刹・須磨寺、関西随一の海水浴場・須磨海岸等変化に富んだウオーキングコースで企画させていただきました。

**記**

**集合日時**：**２０２０年５月１９日（木）　１０時３０分**　受付開始：１０時００分

**集合場所**：ＪＲ神戸線「須磨海浜公園」駅改札口

**雨天対応**：気象庁のホームページ（URL：http://www.jma.go.jp/jma/index.html）または NTT の天気予報(078+177)で、兵庫県南部の例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06－12 時、12－18 時のいずれかの降水確率が５０%以上のときは中止とします。

**コース**：　ＪＲ須磨海浜公園～月見寺駅～須磨離宮(バラ園鑑賞)・昼食～旧西尾邸～植物園～須磨寺～智慧の道～須磨浦海岸～旧和田岬灯台～旧住友邸～ヨットハーバー～ＪＲ須磨海浜公園駅

距離：6.2㎞　時間：4h30min　標高差：50m　難易度：★★

**服　　装**：長袖シャツ、長ズボン、帽子、歩きやすい靴

**持 参 物**：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、

**費　　用**：**５００円**（参加費）　須磨離宮公園入園料　400円(兵庫県在住で65歳以上の方は無料)

【公的証明書―運転免許証･健康保険証等持参願います】

**保　　険**：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

**電車案内**：ＪＲ神戸線　新快速・普通

| | 大阪 | 尼崎 | 三宮 | 乗換え | 三宮 | 須磨海浜公園 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 新快速 | 9：15 | 9：21 | 9：38 | | 普通 9：50 | 10：04 |
| 新快速 | 9：30 | 9：38 | 9：53 | | 普通 10：06 | 10：19 |

**みどころ**

須磨離宮公園：須磨の丘陵に広がる広大な都市公園。西洋式庭園を中心に、植物園からなる公園です。バラ園としても有名で、5 月は見ごろです、じっくり鑑賞してください。

須磨寺：886 年、光孝天皇の命により建立された古刹。源平最後の合戦のゆかりの寺として、数多くの史跡がございます。又、四季折々の花々が鑑賞できます。

須磨海岸：日本の渚１００選に選ばれている須磨海岸は、関西の代表する海水浴場として良く知られている。百人一首にも歌われている風光明媚な海岸です、初夏の爽やかな海風を浴びながらウォーキングを楽しんでください。

**連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け：　当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

［問合せ先］　岡部、小田

# 北山緑化植物園

植物生産研究センター
北山山荘
展示温室
北山墨華亭
市民
ガーデンセンター
バラ花壇
アジサイ花壇
薬草園
キッチン
ガーデン
小鬱亭
緑の相談所
ボーダー花壇
水生植物エリア
P