モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

**一般組　各位**

2021年 2月 6日

松愛会　兵庫東歩こう会

# 第283回例会「小川と古墳の平谷川緑地散策」ご案内

今回は春の気配を感じながら、三田のウッディタウンを横切って流れる自然豊かな平谷川沿いの遊歩道を歩いていただきます。ニュータウンのド真ん中とは思えない緑の遊歩道では、春の野花や三田市の鳥「キジ」などの野鳥のさえずり･･･など出会えるといいですね。

**記**

**集合日時：**　２０２１年　**３月　１６日（火）　１０時００分**　　受付開始：　９：３０

**集合場所：**　福知山線「ＪＲ新三田駅」改札口

**雨天対応：**　気象庁のホームページ（URL：http://www.jma.go.jp/jma/index.html）またはNTTの天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の **例会前日の17時**に発表される、翌日の予報で06－12時、12－18時のいずれかの降水確率が**５０%以上**のときは中止とします。

**コース：**　ＪＲ新三田駅(150m)～中央公園(180m)WC～けやき台古墳公園(210m)WC～平谷大橋散策路入口～駒ヶ谷運動公園WC～更池～平谷川緑地南口～ＳＬ公園WC～御霊神社.夜鳴石～ＪＲ新三田駅

（注）～：徒歩、＝：のりもの

歩行距離：10.0 km、所用時間：４時間　３５分、標高差：７０m、難易度：★★

**服　　装：**　帽子、手袋、底のしっかりした歩きやすい靴

**持 参 物：**　**弁当**、飲料水、行動食(おやつ)、敷物、タオル、雨具(傘が便利です)、常備薬 等

**費　　用：**　５００円（参加費）

**保　　険：**　歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

**電車案内：**　ＪＲ福知山線

| | 尼　崎 | 川西池田 | 宝　塚 | 新三田 |
|---|---|---|---|---|
| 快速　篠山口行 | 8:47 | 8:59 | 9:06 | **9:22** |
| 快速　新三田行 | 9:08 | 9:20 | 9:27 | **9:44** |

**みどころ**：**平谷川緑地：**　三田の「ウッディタウン」を横切り流れる平谷川に手を加え、治水機能を充実させ、美しい水辺を演出して造り出された場所が「平谷川緑地」です。水辺の特性に応じて、自然体験、遊水、交流、やすらぎ、などのゾーンを設け、周辺住民の憩いの場となっており、初夏には蛍も姿を見せます。

**御霊神社.夜泣き石：**　三田藩 九鬼のお殿様が、貴志の御霊神社にある「茶臼石」を気に入り、家臣に命じてお城の庭石にした。ところが夜になると女のすすり泣くような声で「貴志へ帰りたい。貴志へ帰りたい。」という声が聞こえてくるようになった。気味悪くなった殿様は、その石をきれいに清めて元の場所へ返させたところすすり泣きは聞こえなくなったという。その事から茶臼石のことを「夜泣き石」と呼ぶようになったそうだ。

**連絡事項：**　**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

**受け付け：**　当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

［問合せ先］　　仲　、松井

# 神戸三田ホテルおすすめ

# 全長 4,990m 平谷川ウォーキング・ジョギングコース MAP

広々とした平谷池の周囲をゆるやかな芝生のスロープで囲みケヤキの大木が涼しげな影を落とす心地よいオアシス空間です。

### アクティブコース

アスレチックがあったり川を渡る飛び石で遊んだり！
水辺の生き物を観察できる少し長めの距離のコースです

→ 約3,000m

### さわやかコース

ジョギングやウォーキングで汗を流したい方にオススメのコースです。
自然を満喫しながら身体を動かせるコースです。

＋ → 4,990m

### のんびりコース

ゆっくり景色を楽しみながらお散歩できるコースです。
25〜40 分ほどのコースです。

→ 約2,000m

川のほとりにいる僕たち
平谷川のシンボル「かっぱ」が
何匹いるか探してみてね！

### ゆりのき台

季節の花と緑に囲まれた住宅街、春には桜並木の中ゆっくりお花見が楽しめます。

### 中洲広場

水面から数十㎝の高さと、足元を川が流れる広場。そのまま川の中に広がり両側から渡した飛び石づたいに平谷川を横断できます。ホテルから約1㎞

### 平谷池広場

平谷川遊歩道のシンボルエリア。回遊用の園路を設け、池を周回できるようになっており、水際までのゆるやかな芝生スロープはおしゃべりや休憩の場に最適です。

### 正行寺

1682年（天和2年）開創により300余年、この地方の信仰の中心となっています。50数段の石段を登ると境内の本堂際に青銅色の親鸞聖人像が立っています。

ホテルから約1㎞

### 水辺の生態圏

平谷川の源流に位置する更地と井沢池の2つの水流に挟まれたエリア。ヨシやアシ、ミズアオイなどの水生植物のほか、トンボやホタルなど、昆虫や生物の生育しやすい水辺が作られています。　ホテルから約1.5㎞

### 滝見広場

平谷川の落差工を護岸材と同じ自然石で修景。左岸は小さな子供でも水辺に近づきやすいベンチを兼ねた階段状のテラス護岸になっています。　ホテルから約500m

6月の夕暮れには
ゲンジホタルの光が
みられるかも？
夏はザリガニ釣りも
できます。

ホテル1階「フィネストラ」
出入口より出発！
目の前に平谷池広場が広がります。
※詳しくはロビーにてご確認ください

### 静水池広場

約20mの高さを流れ落ちる平谷川が、武庫川水緑空間との境目に位置する静水池に注ぎ込む広場。ダイナミックな景観の変化を楽しみながら、木立の囲まれた水辺でくつろげるエリアです。　ホテルから約800m