モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

一般組
各　位

2021 年 9月12日
松愛会　兵庫東歩こう会

第288回例会「箕面公園散策・箕面大滝」ご案内

四季折々の風情が楽しめる箕面自然公園の散策です。残暑の残る時期です。直射日光を避け緑多い滝道を、箕面川のせせらぎを聴きながら箕面大滝までの往復コースですが、途中、幸運・福の神で有名な西江寺・龍安寺に立ち寄り参拝を実施いたします。一部、山道コースも歩きます。

記

予備日　9 月 22 日（水）

集合日時： 2021年　**９月２１日（火）　１０時 ００分**　**受付9：30より**

集合場所： **阪急箕面線**　**「箕 面 駅」駅 前 広 場**

年 間 計 画 より **行 き 先 、 集 合 場 所 、 集 合 時 間** を **変 更** し て い ま す

雨天対応： 気象庁のホームページ(URL:http://www.jma.go.jp/jma/index.html)またはNTTの天気予報(06+177)で、大阪府の **例会前日の17時**に発表される、翌日の予報で06－12時、12－18時のいずれかの降水確率が**50%以上**のときは中止とします。

コ ー ス ： 阪急箕面駅(90m)～聖天宮西江寺･体操参拝～龍安寺･参拝～修行の古馬休憩所～唐人戻岩～箕面大滝(207m)昼食～修行の古馬休憩所～龍安寺休憩～阪急箕面駅解散　(注)～徒歩

歩行距離：5.3km、 所用時間：3時間40分、標高差：120m、 難易度：★★

服　　装: 長ズボン、ウオーキング用靴・帽子、雨具、名札、手袋、ストック

持 参 物: 弁当、おやつ、飲料水多めに、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

費　　用： **５００円**（参加費）

保　　険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内: **阪急宝塚線～箕面線**

阪急宝塚線				箕面線(乗換)	
	宝塚	**川西能勢口**	**石橋阪大前**	**石橋阪大前**	**箕面駅**
急行	9:10	9:23	9:27	9:30	9:36
急行	9:20	9:33	9:37	9:40	9:46

みどころ　**箕面国定公園**：東海道自然歩道の西の起点。四季折々の風情が楽しめます、箕面の大滝は日本の滝百選にも選ばれている落差33mの名瀑。時を忘れて鑑賞してください。

龍安寺；650年頃建立で財弁天は日本最初にして最古とされている。400年以上前に始まった「富くじ」は宝くじの元祖と言われている、今年の身体健勝・家内安全・幸運を祈ってください。

聖天宮西江寺（さいこうじ）：「役行者（えんのぎょうじゃ）」によって建てられた、日本で最初に大日如来の化身である聖天歓喜天が出現下とされる寺。福の神「大黒天」がまつわれていることもあり、年中多くの人が参拝に訪れています。

唐 人 戻 岩（とうじんもどりいわ）：中国が唐の時代に景勝の滝を聞き見に来たが巨大な岩が迫り出しており怖くなり引き返した地として言われている。岩の高さ約7.5m･幅7.3m、高さ7.03m･幅2.1mのものとの2つで成っています。

連絡事項： **コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

[問合せ先]　**久保･松井**

大阪府営

箕面公園

Field Museum

ガイドマップ

みのお大滝

約2.8km

阪急箕面駅

● 往路

● 復路

みのお大滝（箕面滝）
箕面公園碑
こもれび展望所・箕面ビジターセンターへ
滝前句碑
頼山陽歌碑
雲隣展望台
滝見橋
滝前休憩所
こもれびの森へ
滝見休憩所
猿平
一目千本
大門橋
五月山へ
唐人戻岩
風呂ヶ谷口
風呂ヶ谷
府道・豊中亀岡線
長左エ門
中千本休憩所
地獄谷口
修行古場休憩所
五月山へ
姫岩
地獄谷
五月山へ
落合谷
野口英世像
望海展望台
楓橋
瀧安寺鳳凰閣
瀧安寺弁財天
桜谷休憩所
紅葉橋
桜広場
管理事務所
桜広場展望台
昆虫館
時雨
森秀次像
夫婦橋休憩所
梅屋敷休憩所
一の橋
箕面川
西江寺
阪急箕面駅

箕面公園昆虫館　TEL.072-721-7967
分かりやすい工夫がいっぱい。生きたミツバチや放蝶園のチョウに会えます。土日は工作イベントが楽しみ。

凡例

- トイレ Rest Room
- おむつ替えシート Diaper-changing Table
- 休憩所 Rest Area
- 公衆電話 Public Telephone
- AED（自動体外式除細動器） Automated External Defibrillator

公園ご利用の際のご注意とお願い

- お猿さんに近づいたり食べ物を与えないでください。
- 受動喫煙防止にご協力ください。箕面公園は禁煙指定区域です。
- 公園内は許可車を除き一般車両（バイクを含む）の通行はできません。
- 犬の散歩の際は、必ずリードをつけてください。
- 公園内は火気厳禁です。
- ゴミはお持ち帰りください。
- 園内で鳥類観察・写真撮影をされるみなさまへ
  公園内で三脚を使用される際には、通行人の妨げにならないようにご注意ください。

■お問い合わせ

大阪府指定管理者　メイプルハーツ企業共同体
箕面公園管理事務所　TEL.072-721-3014
〒562-0002　箕面市箕面公園 1-18
http://www.mino-park.jp/