モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

一 般 組 各 位

2022 年 5 月 1 日
松愛会　兵庫東歩こう会

第 298 回例会　「有馬富士公園で椎茸園バーベキュー大会」ご案内

記

集合時間： 2022 年　**７月１９日（火）　９時５０分**　（受付時間：９時２０分より）

集合場所： ＪＲ福知山線「ＪＲ新三田駅」駅前広場

雨天対応： 気象庁のホームページ（URL：http://www.jma.go.jp/jma/index.html）または NTT の天気予報（078+177）で、兵庫県南部地方の例会前日午前１１時発表、翌日 06－12 時、12－18 時の　いずれかの予報が 60%のときは中止とします。テレビ放送は対象になりません。
また、兵庫東支部ホームページ・歩こう会（http://www.shoai.ne.jp/hyogo-east/）にも掲載。
注）昼食時間に悪天候の場合は、屋根つき施設が準備されますのでご安心ください。

コ ー ス： JR 新三田駅(150m)～八幡宮(170m)～福島大池(190m)～ビオトープ(200m)～椎茸園バーベキュー(210m)～花しょうぶ園(190m)～福島大池～JR 新三田駅　注）～：徒歩
歩行距離：6.8km、　歩行時間：3 時間 10 分 、　標高差：70m、　難易度：★

【乗り物利用希望者】JR 新三田駅前～椎茸園直行　送迎バス(無料、ピストン輸送可能・片道約５分)
バス手配･利用人員把握のため、恐れ入りますが 往路･復路ともにいただく場合、各歩こう会の代表に直接ご連絡下さい。尚、復路のみバス利用は岡部宛当日連絡ください。

コロナ対策：歩こう会ガイドラインの順守・BBQ 会場はは広くで風通しの良い場所です。また、広いテーブルに 3 人掛け及び料理は個別皿は配膳いたします。しっかりした感染対策施しますのでご安心ください

服　　装： 長ズボン、帽子、歩きやすい靴、敷物、タオル、雨具、その他。

持 参 物： **弁当不要**(バーベキューセット・椎茸ご飯食べ放題付きでお腹一杯)、**飲み物**(水､お茶など)持参
内訳）生肉(黒毛和牛・若鶏)、椎茸園の朝取り椎茸、野菜セット、三田米椎茸ご飯。

売店案内： 椎茸園での飲みものなどの追加は、各自売店または自販機でお求め下さい。
注）スタート時は混乱しないように、生ビール等の購入はご遠慮願います。
・生ビール 640 円、瓶ビール大 640 円、お酒１合 540 円、焼酎ボトル（氷セット）など
・自販機で缶ビール 380 円，缶チューハイ 300 円 他、缶ドリンク各種も。

参加費用： **３，７００円**（内例会参加費５００円）・(椎茸園バーベキュー代・ビール大瓶２人に１本)
１９年度と同様費用です。

保　　険： 団体傷害保険に加入します。

電車案内： ＪＲ福知山線

	尼崎	川西池田	宝塚	新三田
快速　篠山口行	８：４７	８：５９	９：０６	９：２２
普通　新三田行	８：５７	９：１３	９：２０	９：４１

参加の方： ●５月度、６月度の例会時の参加申し込みを受け付けいたします。また、毎月配信いたしおります実績報告次月案内メールにて**岡部宛参加有無の返信受け付けます。**
参加申し込み期限は「**７月８日（金）**」までに。
●参加費３，７００円は集合時に徴収させていただきます。

参加を取り止められる場合： 必ず事前に、**代表「岡部　明：「０９０－５７６２－８９２２」**まで連絡ください。
注）参加を取り止められた場合のキャンセル料についてはなしです。
・但し、7 月 14 日午後 7 時以降のキャンセルは BBQ 代 3,200 円を９月例会時に徴収させていただきます
９月欠席の場合は、ゆうちょ銀行　口座番号　00990-4-258795 **口座名義**:兵庫東歩こう会 お手数ですが振り込みお願いいたします。

当日の注意事項： 1. 予約なしの参加はお断りします。また決められたコース以外の行動はお断りします。
2. **遅刻**された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。

[緊急連絡先]（一般）**岡部　明：090-5762-8922、**(健脚)**甲斐　實：090-3272-1102**　以　上