モットー「楽しき中にも規律あり」**トップより先に歩かない。間隔を開けない。**アンカーより後にならない。

一般組　今年は菖蒲の開花が早く菖蒲園の鑑賞の最適時期に開催時期を早めて実施。　2023年 5月 11日

各　位　　松愛会 兵庫東歩こう会

第308回例会「菖蒲の草分け・城北公園～毛馬閘門～天神橋商店街」 ご案内

6月は菖蒲・紫陽花の季節。関西の菖蒲園の草分け的存在［城北公園］で25種1万3000本の壮観な菖蒲の観賞が主体となります。その後広い淀川沿いをウオーキングして、毛馬閘門～天神橋商店街までコースで設定いたしました。平坦で歩き易いコースですのでご安心ください。

＝天神橋商店街は安くて美味しい飲食店が多くございます＝

記

集合日時：2023年　**６月１日**（木）　**１０時００分**　　受付開始：９；３０

集合場所：大阪メトロ谷町線「 **太子橋今市駅** 」 **改札口** **トイレは駅構内他淀川河川敷等沢山ございます**

年間計画では６月１５日(木)でしたが菖蒲の開花が早く鑑賞の最適時期に早めて実施いたします

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：http://www.jma.go.jp/jma/index.html）または NTT の天気予報(06+177)で、大阪府の例会前日の１７時に発表される、翌日の予報で 06－12 時、12－18 時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コ ー ス：地下鉄太子橋今市駅～太子橋～～城北公園(撮影)～千人塚(昼食)～与謝蕪村句碑～毛馬閘門～桜の宮公園～天神橋商店街(解散)　飲食・買い物等思い思いにお過ごしください

歩行距離：7.4㎞、所用時間：4h30min、標高差：平坦　　難易度：★★☆

服　　装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、長距離歩ける靴、

持 参 物：**弁当**、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、

費　　用：５００円（参加費）城北公園菖蒲園入園料200円

保　　険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内:阪急電車･大阪メトロ谷町線(東梅田乗車)

阪急宝塚線					大阪メトロ谷町線	
	宝塚	川西能勢口	十三	梅田	東梅田	太子橋今市駅
宝塚線急行	8：28	8：41	9：00	9：04	9：22	9：35
宝塚線急行	8；38	8：52	9：10	9：15	9：30	9：44

みどころ：

城北公園：明治時代淀川の大改修の際に跡地を利用して造られた公園。園内にある菖蒲園は昭和39年に開園して関西でも草分け的存在です。25種1万3000本の花しょうぶは壮観そのものです。

毛馬閘門：大阪を洪水から守るために造られた大堰です。一帯は緑豊かの公園になっておりゆっくり休んでください

与謝蕪村句碑：江戸時代の代表的俳人の蕪村の生誕地は毛馬です。淀川堤防に「春風や提長うして家遠し」と歌われた句碑が毛馬閘門前にございます。

千人塚：城北公園近くの堤防に、大阪大空襲の記憶を伝える塚がございます。

天神橋商店街：日本一長い商店街、寿司をはじめ多くの飲食店はとにかく安くておいしい事で有名。

連絡事項：**コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。**

受け付け:当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

［問合せ先］　岡部、松井