

開催日 偶数月：第3火曜 (原則) 奇数月：第3木曜	<b>健脚コース</b> <b>2005年度計画</b>	松愛会 兵庫歩こう会
-------------------------------	---------------------------------	---------------

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
108	4月19日(火) 距離：6.3km 時間：5h00m	小塩山から金蔵寺を訪ねて	東向日駅＝南春日町 BS(100m)～小塩山登山口(360m)～直登道～カタクリ園～NHKアンテナ(642m)～金蔵寺(350m)～南春日町 BS＝東向日駅	阪急電車 東向日駅 9時30分
109	5月19日(木) 距離：13.4km 時間：6h40m	三草山から北摂の街を望む	山下駅＝平野口 BS(190m)～神山(260m)～下所～才ノ神峠(420m)～三草山(564.1m)～上阿古谷(160m)～峠(250m)～内馬場～日生中央駅(120m)	能勢電車 山下駅 9時10分
110	6月21日(火) 距離：12.4km 時間：7h25m	石切道から凌雲台を経て有馬温泉へ	御影駅(40m)～白鶴美術館～石切分岐(310m)～凌雲台(880m)～極楽茶屋跡～番匠屋畑尾根～湯槽谷峠(690m)～ロープウェイ有馬～有馬 BT(370m)	阪急電車 御影駅 9時00分
111	7月19日(火) 距離：6km 時間：2h30m	北大阪・兵庫合同 妙見山参拝とバーベキュー大会	ときわ台駅(170m)～妙見ケーブル(230m)～大堂越峠(590m)～水の広場(510m)～バーベキュー会場・昼食～ケーブルで下山	能勢電車 ときわ台駅 9時00分
	8月	お休みとします。		
112	9月15日(木) 距離：14.3km 時間：5h20m	展望の山 ポンポン山(加茂勢山)から天王山へ	高槻駅北 BT＝出灰 BS(270m)～登山口(320m)～ポンポン山(678.7m)～釈迦岳(631.0)～ギロバチ峠(380m)～乙女の滝～若山台(50m)＝水無瀬駅	JR 京都線 JR 高槻駅 9時20分
113	10月18日(火) 距離：9.1km 時間：5h35m	町近くの自然満喫エリア 塩尾寺から檜ヶ峰	宝塚駅(50m)～塩尾寺(360m)～岩倉山(480m)～エデン園～逆瀬川河原(300m)～小笠原峰(460m)～檜ヶ峰(450m)～宝塚西高校 BS(190m)＝逆瀬川駅	阪急電車 宝塚駅 9時00分
114	11月17日(木) 距離：15.6km 時間：6h45m	自然研究路を通して 箕面から勝尾寺を訪れる	箕面駅(90m)～大滝～ビジターセンター(290m)～自然研究路 2,4号～勝尾寺(400m)～自然研究路 8号～龍安寺(140m)～箕面駅(90m)	阪急電車 箕面駅 9時00分
115	12月15日(木) 距離：2.2km 時間：3h30m	一般、健脚合同 徒歩でみのお山荘へ (納会)⇒箕面滝道散策と納会	箕面駅(80m)～地獄谷～みのお山荘(260m)＝送迎車＝箕面駅	阪急電車 箕面駅 10時00分
116	2006年 1月19日(木) 距離：12.5km 時間：7h15m	学校林道から 摩耶山山頂へ	新神戸駅(60m)～金毘羅山～金山分岐(360m)～天狗道～摩耶山(698.8)～徳川道合流(430m)～市ヶ原(250m)～布引展望所～新神戸駅	神戸地下鉄 新神戸駅 9時00分
117	2月21日(火) 距離：10.2km 時間：6h50m	火伏せの神・愛宕神社参り 愛宕山・月輪寺	嵐山駅＝清滝 BT(100m)～表参道登山口(80m)～水尾分れ(690m)～愛宕山(924.0m)～月輪寺(560m)～清滝 BT アイゼン必携	阪急電車 嵐山駅 9時00分
118	3月16日(木) 距離：10.0km 時間：4h40m	北摂の雄 高岳	日生中央駅＝杉生 BS(200m)～変電所(240m)～猪名川不動尊(390m)～高岳(720.0m)～高岳北斜面～杉生新田 BS(380m)＝日生中央駅	能勢電車 日生中央駅 9時15分

年間計画は変更する場合がありますので月次の詳細案内状によりご参加下さい。

上記時間は行程の所要時間です、あくまでも目安です。

上表中の記号 =：バス・ケーブルなど、～：徒歩

⇒印：下見の結果変更したものです。詳細は月例案内状を見てください。

開催日 偶数月：第3木曜 (原則) 奇数月：第3火曜	一般コース 2005年度計画	松愛会 兵庫歩こう会
-------------------------------	-------------------	---------------

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
108	4月21日(木) 距離：9.2km 時間：4h00m	六甲アイランドから 御影へ	マリンパーク駅(4m)～野鳥観察園(入園)～ 六甲アイランド公園～住吉川公園～菊正宗 記念館～白鶴酒蔵美術館(100m)～御影駅 (50m)	六甲ライナー マリンパーク駅 10時00分
109	5月17日(火) 距離：7.9km 時間：4h15m	摂津と丹波境の秘境の山 柏野山から海見山へ ⇒武庫川(三田)新緑 回廊の散策	草野駅(190m)～北回り～柏野山(かい の)(573m)～裏山の池～鞍部(430m)～海見山 (519m)～草野駅	JR 福知山線 草野駅 9時40分
110	6月16日(木) 距離：10.7km 時間：4h10m	明石海峡大橋眺めながら 明石海岸から古代ロー マンを⇒多田銀山跡を 訪ねて	東垂水駅(20m)～マリニピア神戸～孫中 山記念館～大蔵山遺跡公園(20m)～舞子 台公園(60m)～霞ヶ丘駅	山陽電車 東垂水駅 10時00分
111	7月19日(火) 距離：4km 時間：5h30m	北大阪・兵庫合同 妙見山参拝と バーベキュー大会	妙見口駅(190m)～ケーブル下駅(230m)＝ケ ーブル＝山上駅(490m)～妙見山参拝(620m) ～水の広場(510m)～山上駅＝ケーブル下駅 ～妙見口駅 =：ケーブル	能勢電車 妙見口駅 9時30分
	8月	お休みです。		
112	9月20日(火) 距離：11.0km 時間：5h05m	妙見口から日生中央へ 旧妙見参道	妙見口駅(190m)～高代寺分岐(250m)～新光 風台入口～しからば公園(220m)～平野神社 (110m)～城山(150m)～日生中央駅(120m)	能勢電車 妙見口駅 10時00分
113	10月20日(木) 距離：10.4km 時間：4h30m	北摂住宅街の緑と 小童寺	日生中央駅(120m)～深山池公園(150m)～日 生中央駅～スポーツ振興ゴルフ(120m)～小 童寺～大路地川河川敷(70m)～頼光寺 (130m)～山下駅(120m)	能勢電車 日生中央駅 10時00分
114	11月15日(火) 距離：9.9km 時間：5h25m	紅葉をもとめて 再度公園から大師道を	新神戸駅(50m)～布引の滝～展望所(160m) ～市ヶ原(270m)～再度東谷～蛇ヶ谷～再度 公園(390m)～大師道～水平道～諏訪神社 (120m)～花隈駅(10m)	神戸地下鉄 新神戸駅 10時00分
115	12月15日(木) 距離：1.3km 時間：3h00m	一般、健脚合同 徒歩でみのお山荘へ (納会)⇒箕面滝道散 策と納会	箕面駅(80m)～一の橋～聖天山緑地～み のお山荘(260m)＝送迎車＝箕面駅	阪急電車 箕面駅 10時30分
116	2006年 1月17日(火) 距離：12km 時間：6h25m	山麓リボンの道 I	甲南山手駅(10m)～岡本公園～中山町北公 園(170m)～巖島神社(110m)～摩耶ケー ブル下駅(140m)～王子公園駅(40m)	JR 神戸線 甲南山手駅 9時30分
117	2月16日(木) 距離：9.3km 時間：4h00m	史跡、古墳を巡る 物集女車塚古墳・洛西 竹林公園	洛西口駅(20m)～物集女城跡～淳和天皇御 火葬所～恒武天皇皇后御陵(70m)～洛西竹 林公園(85m)～小畑公園～洛西口駅	阪急電車 洛西口駅 10時00分
118	3月14日(火) 距離：11km 時間：4h30m	天王山 天下分け目の合戦場を 行く	大山崎駅(15m)～宝寺(80m)～酒解神社 (220m)～天王山山頂(270m)～乗願寺(180m) ～柳谷観音(240m)～長岡天満宮～長岡天神 駅(20m)	阪急電車 大山崎駅 10時00分

年間計画は変更する場合がありますので月次の詳細案内状によりご参加下さい。

上記時間は行程の所要時間です、あくまでも目安です。

⇒印：下見により変更、詳細は月例案内状を見てください。