

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
119	4月20日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●本田、 守山 個別案内状あり	北大阪健脚と合同 新六甲縦走Ⅲ 難易度：★★★★	まやケーブル下駅＝摩耶山星の駅(670m)～サ ウスロード～記念碑台(790m)～極楽茶屋跡～ 六甲山最高峰(931.3m)～鳥居の茶屋跡 (840m)～塩尾寺(410m)～宝塚駅(40m) 距離：21.3km、時間：8h00m、標高差：	まやケーブル まやケーブル下 駅 改札口 9時10分
120	5月18日(木) 天気：京都府南部 担当：●久保、 三上	唐櫃越え・沓掛山 難易度：★★★★☆	上桂駅(30m)～唐櫃越え～沓掛山(415m)～み すぎ山(430m)～JR馬堀駅(90m) 距離：12km、時間：5h45m、標高差：400m	阪急電車嵐山線 上桂駅 改札口 10時00分
121	6月20日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、 藤田	大堂越から奥の院、妙 見山へ 難易度：★★★★	妙見口駅(170m)～大堂越(430m)～野間の大 けやき(220m)～奥の院(520m)～野間大原 (340m)～本瀧寺～妙見山(660m)～山上駅＝ 黒川駅～妙見口駅 注＝：リフト、ケー ブル：運賃は個人負担。 距離：16.6km、時間：6h30m、標高差：450m	能勢電車妙見線 妙見口駅 改札口 9時00分
122	7月18日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、 コース担当：守山 個別案内状あり	北大阪合同 妙見山参拝と バーベキュー大会 予約制 難易度：★★★	ときわ台駅(170m)～妙見口駅(170m)～上杉 池(170m)～新滝道～妙見山頂上(660m)～ 水の広場(510m)～バーベキュー会場・昼食 ～ケーブルで下山 距離：6km、時間：2h30m、標高：490m	能勢電車妙見線 ときわ台駅 改札口 9時00分
	8月	お休みです。		
123	9月21日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、 大下	天狗岩から紅葉谷へ 難易度：★★★★☆	JR住吉駅＝渦森台 BS(300m)～寒天橋(270m) ～天狗岩(769m)～凌雲台(880m)～極楽茶屋 跡(856m)～紅葉谷～有馬温泉 BT(370m) 距離：9.5km、時間：5h10m、標高差：610m	JR山陽本線 JR住吉駅 改札口 9時00分
124	10月17日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、 三上	高御位(たかみくら)山 難易度：★★★★☆	曾根駅(5m)～岩場(140m)～鹿島神社分岐 (80m)～西峰(鷹ノ巣山)(240m)～東峰～高 御位山(299.8m)～宝殿駅(5m) 距離：11km、時間：5h35m、標高差：295m	JR山陽本線 JR曾根駅 改札口 9時30分
125	11月16日(木) 天気：京都府南部 担当：●久保、 本田	伏見稻荷から清水山 難易度：★★★★	伏見稲荷駅(30m)～伏見稲荷大社～四つ辻 (170m)～泉涌寺(80m)～清水山(240m)～東山 山上公園(210m)～栗田神社～地下鉄蹴上駅 (70m) 距離：9.4km、時間：5h00m、標高差：215m	京阪電車本線 京阪伏見稲荷駅 京都方面ホーム 改札口 9時30分
126	12月19日(火) 天気：雨天決行 担当：●藤田。 大下、他(全員) 個別案内状あり	一般・健脚合同 歩き納め会 (万博公園散策) 予約制 難易度：★	万博記念公園駅～中央入口～太陽の塔前(集 合写真)写真撮影、その後は自由散策です。 距離：4km、時間：1h30m、標高差：50m	大阪モノレール 万博記念公園 改札口 10時00分
127	2007年 1月18日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●本田、 三上	杣谷からシェール檜、 長峰山 難易度：★★★★☆	六甲駅＝長峰霊園(180m)～杣谷堰堤～杣谷 (620m)～シェール檜(630m)～桜谷出合(440m) ～徳川道～杣谷(620m)～長峰山(687.8m)～六 甲駅(60m) 注＝：タクシー 運賃は個人負担 距離：11.9km、時間：6h00m、標高差：608m	阪急電車神戸線 阪急六甲駅 改札口 コンビニ前 10時00分
128	2月20日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●久保、 守山	新々六甲縦走Ⅰ 難易度：★★★★☆	塩屋駅(3m)～旗振山(252.6m)～高倉台団地 (140m)～梅尾山(270m)～横尾山(312.1m)～ 妙法寺(70m)～高取山(328m)～丸山(70m)～ 鶴越駅(130m) おやつをお持ちください。 距離：12.7km、時間：7h30m、標高差：325m	JR山陽本線 JR塩屋駅 改札口 9時30分
129	3月15日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、 三上	堂床山から丸山へ 難易度：★★★★☆	日生中央駅 BT＝尾花橋(190m)～丸山(571m) ～堂床山(584.1)～才の神峠(350m)～屏風岩 BS(100m)＝日生中央駅 BT 注＝：バス、運賃は個人負担 距離：12.5km、時間：6h00m、標高差：390m	能勢電車日生線 日生中央駅 改札口 9時15分

●印：リーダー、裏面に連絡事項があります。

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
119	4月18日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●本田、 藤田、大下	芦屋・西宮史跡探索 難易度：★☆☆	香櫨園駅(7m)～樋乃池公園～越木岩神社 (99m)～震災記念公園～廣田神社～西田公園 (8m)～阪急夙川駅(20m) 距離：12.5km、時間：4h00m	阪神電車本線 香櫨園駅 改札口 10時00分
120	5月16日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、 藤田、大下	千丈寺湖から福島大池 へ 難易度：★☆☆	広野駅(160m)～青野ダム記念館(190m)～尼寺 (こんじ)公園(180m)～福島大池(100m)～八幡 神社～新三田駅(150m) 距離：12.1km、時間：4h10m	JR 福知山線 広野駅 改札口 10時15分
121	6月15日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、 藤田、三上	長坂山から藍那古道を 歩く 難易度：★★★☆☆	藍那駅(220m)～長坂山(390m)～八幡神社 (170m)～丹生会館(150m)～藍那古道(ピーク： 300m)～藍那駅 距離：13.1km、時間：5h00m、標高差：170m	神戸電鉄粟生線 藍那駅 改札口 10時00分
122	7月18日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、 久保、他全員 個別案内状あり	北大阪合同 妙見山参拝と バーベキュー大会 予約制 難易度：★	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)＝ ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水 の広場(510m)～バーベキュー会場～ケーブル山上 駅＝黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30m	能勢電車妙見線 妙見口駅 改札口 9時30分
	8月	お休みです。		
123	9月19日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、 久保、三上	納涼ハイキング 六甲山遊覧 難易度：★★★ 神戸市在住、65歳以上在 住、年齢証明を持参のこと	六甲ケーブル下駅＝六甲山上駅(710m)～神 戸CC(820m)～記念碑台～丁字が辻～三国池 ～六甲山牧場～穂高湖(590m)～まやケーブル 星の駅(670m)＝まやケーブル下駅～阪急王子 公園駅 注 ①：ケーブル 運賃は個人負担 距離：11km、時間：4h00m、標高差：80m	六甲ケーブル 六甲ケーブル下 駅 改札口 9時30分
124	10月19日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、 本田、三上	武庫川ハイキング 難易度：★	武庫川駅～武庫大橋(R2)～上武庫橋～西武 庫公園～甲武橋～阪急仁川駅 距離：9km、時間：3h25m	阪神電車本線 武庫川駅 西出口 10時30分
125	11月21日(火) 天気：京都府 担当：●大下、 本田、三上	紅葉を求めて 光明寺から乙訓寺 難易度：★☆☆	長岡天神駅(30m)～寂照院～走田神社 (90m)～長法寺(100m)～西山公園～光明 寺～乙訓寺～東向日駅(30m) 別途拝観料を頂く場合があります。 距離：10.3km、時間：5h00m、標高差：100m	阪急電車京都線 長岡天神駅 改札口 10時00分
126	12月19日(火) 天気：雨天決行 担当：●藤田、 大下、他(全員) 個別案内状あり	一般・健脚合同 歩き納め会 (万博公園散策) 予約制 難易度：★	万博記念公園駅～中央入口～太陽の塔前(集 合写真)写真撮影、その後は自由散策です。 距離：4km、時間：1h30m、標高差：50m	大阪モノレール 万博記念公園駅 改札口 10時00分
127	2007年 1月16日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●久保、 藤田、守山	高取山登山 難易度：★★★★☆	西代駅(10m)～ちびっこ広場(90m)～月 見茶店(270m)～高取山(328m)～荒熊神 社～妙法寺駅(80m) 距離：6.6km、時間：4h15m、標高差：320m	山陽電車本線 西代駅 改札口 10時00分
128	2月15日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、 久保、三上	山麓リボンの道Ⅱ 難易度：★★★	王子公園駅(50m)～妙光院(130m)～熊山公園 (70m)～風見鶏の館～諏訪山公園(90m)～大 倉山公園～湊川神社(7m) 距離：9.6km、時間：4h10m、標高差：160m	阪急電車神戸線 王子公園駅 改札口北側 10時00分
129	3月20日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●久保、 藤田、大下	紅梅を求めて 昆陽池から緑ヶ池公園 へ 難易度：★★★	武庫之荘駅(5m)～武庫川左岸～昆陽池(26m) ～緑ヶ丘公園～阪急伊丹駅(15m) 距離：14km、時間：5h50m、標高差：20m	阪急電車神戸線 武庫之荘駅 南改札口 9時30分

注 ●印：リーダー、裏面に連絡事項があります。