

開催日 偶数月：第3木曜

一般組

松愛会

2009. 2. 26

(原則) 奇数月：第3火曜

2009年度計画

兵庫歩こう会

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
152	4月16日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、甲斐	神戸市北部の田園 <b>丹生山田の里</b> 難易度：★★	谷上駅(240m)～下谷上農村歌舞伎舞台(220m)～新兵衛石～六條八幡宮(180m)～青空市場～箕谷城跡(250m)～神鉄 箕谷駅(240m) 距離：8.5km、時間：3h25m、標高差：10m	北神急行 谷上駅 改札口 10時30分 (3/5)
153	5月19日(火) 天気：大阪府 担当：●甲斐、大下	踏破ウォーク <b>能勢街道Ⅰ</b> (梅田～岡町) 難易度：★★	梅田駅(3m)～十三大橋～三国の渡し跡～服部天神宮～原田神社(岡町駅)(24m) 距離：11km、時間：3h45m、標高差：80m	阪急電車 梅田駅 3階改札口 10時00分 (4/7)
154	6月18日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●本田、藤田	浜風を受けながら <b>港町神戸をめぐる</b> 難易度：★☆	岩屋駅～HAT 神戸～貿易センタービル～税関本庁～神戸大橋～中公園～南公園～花鳥園～神戸空港 距離：11.6km、時間：3h50m、標高差：殆どなし	阪神電車 岩屋駅 改札口 10時00分 (5/7)
155	7月14日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、甲斐 <b>個別案内状あり</b>	<b>予約制</b> 北大阪、健脚組と合同開催 <b>妙見山参拝と</b> <b>バーベキュー大会</b> 難易度：★	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)(ケーブル)ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水の広場(510m)～ハーベキュー会場～ケーブル山上駅(ケーブル)黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30m	能勢電鉄 妙見口駅 改札口 9時30分
	8月	お休みです。		
156	9月17日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●本田、守山 (変則日程)	涼をもとめて <b>西六甲連山をウォーク</b> 難易度：★★	須磨浦公園駅＝ロープウェイ山上駅(190m)～鉄拐山(234m)～高倉山展望台(130m)～奥須磨浦公園～多井八幡宮～神戸地下鉄妙法寺駅(90m) 距離：7.7km、時間：3h50m、標高差：40m	山陽電車 須磨浦公園駅 改札口 9時30分 (7/2)
157	10月15日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、藤田	藍那古道から <b>つくはら湖をめぐる</b> 難易度：★★☆	藍那駅(230m)～長坂山分岐(270m)～丹生会館～箱木千年家(バス便あり)(150m)～つくはら湖～さくら橋～神鉄栄駅(110m) 距離：13.9km、時間：4h50m、標高差：80m	神戸電鉄 藍那駅 改札口 10時00分 (9/3)
158	11月17日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、甲斐	21世紀誕生のニュータウン <b>箕面森町ウォーク</b> 難易度：★★☆	光風台駅(150m)～中央公園(190m)～箕面森町(ニュータウン)(300m)～林間コース～吉川峠(280m)～妙見口駅(200m) 距離：12.3km、時間：5h10m、標高差：200m	能勢電鉄 光風台駅 改札口 10時00分 (10/6)
159	12月8日(火) 天気：雨天決行 担当：●藤田、本田 <b>個別案内状あり</b>	健脚組と合同 神戸の街の散策 <b>ルミナリエと納会</b> 難易度：★	高速神戸駅～湊川神社～モダン寺～四宮神社～相楽園～(納会会場)…ルミナリエ 距離：2.3km、時間：3h00m、標高差：なし、	阪急・阪神電車 高速神戸駅 東改札口 13時30分 (10/27 全員)
160	2010年 1月19日(火) 天気：大阪府 担当：●甲斐、大下	踏破ウォーク <b>能勢街道Ⅱ</b> (岡町～池田) 難易度：★☆	岡町(原田神社)(20m)～市軸稻荷神社～刀根山公園(40m)～西国街道踏切(石橋)(40m)～水月公園(40m)～池田文庫～池田駅(20m) 距離：7km、時間：3h00m、標高差：200m	阪急宝塚線 岡町 原田神社 10時30分 (12/1)
161	2月18日(木) 天気：大阪府 担当：●藤田、松井	<b>京阪新線試乗と大阪城</b> <b>梅林観賞(大川巡り)</b> 難易度：★	京橋駅(京阪中ノ島線乗車)中の島駅～肥後橋～中の島バラ園～大阪城梅林～西の丸庭園～桜ノ宮公園～JR桜ノ宮公園駅 距離：9km、時間：4h30m、標高差：なし	JR環状線 京橋駅 改札口(京阪側) 9時30分 (1/7)
162	3月16日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、本田	<b>ごろごろ岳から観音山</b> <b>へ</b> 難易度：★☆	阪急芦屋川駅＝ごろごろ橋BS(500m)～ごろごろ岳(565.3)～観音山(526)～奥池(500)～芦屋ゲートBS(360m)～阪急芦屋川駅 距離：6.8km、時間：3h25m、標高差：70m	阪急神戸線 芦屋川駅 花時計広場 9時45分 (2/2)

注1 ●印：リーダー、注2：裏面に天気予報の市外局番があります。

( )内：下見日程

開催日 偶数月：第2木曜

健脚組

2009. 2. 26

(原則) 奇数月：第1火曜

2009年度計画

兵庫歩こう会

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
152	4月9日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、甲斐	黒岩尾根から摩耶山へ 難易度：★★★★☆	新神戸駅(50m)～布引展望台(180m)～市ヶ原～黒岩尾根出合(290m)～地藏谷出合(650m)～縦走路～掬星台(680m)～摩耶山史跡公園～青谷道～阪急王子公園(86.3m) 距離：13km、時間：6h35m、標高差：630m	神戸地下鉄 新神戸駅 改札口(新幹線側) 8時00分 (下見なし)
153	5月12日(火) 天気：大阪府 担当：●甲斐、藤田	歌垣山、奥の院から 野間のけやきへ 難易度：★★★★☆	妙見口駅＝歌垣山登山口BS(240m)～歌垣山(553.5m)～堀越峠(385m)～管理小屋～今谷池～大原口BS(310m)～大堂越(400m)～黒川駅～妙見口駅(200m) 距離：10.4km、時間：5h25m、標高差：630m	能勢電妙見線 妙見口駅 改札口 9時35分 (下見なし)
154	6月11日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、甲斐	六甲の 地獄谷から寒天参道へ 難易度：★★★★	神鉄大池駅(350m)～地獄谷尾根分岐(380m)～砂防ダム～縦走路(760m)～記念碑台(790m)～六甲CC(810m)～油こぶし～寒天参道～渦森台BS(320m) 距離：11.5km、時間：5h05m、標高差：460m	神戸電鉄有馬線 大池駅 改札口 9時30分 (下見なし)
155	7月14日(火) 天気：大阪府 担当：●本田 個別案内状あり	<b>予約制</b> 北大阪、一般組と合同開催 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★★★	ときわ台駅(170m)～妙見ケーブル(230m)～大堂越(590m)～妙見宮(643m)～水の広場(510m)～バーベキュー会場・昼食～ケーブルで下山 距離：7.2km、時間：1h55m、標高差：470m	能勢電妙見線 ときわ台駅 改札口 9時00分 (6/2)全員
	8月	お休みです。		
156	9月1日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●久保、松井	信仰と展望の山 虚空蔵山 難易度：★★★★	JR 藍本駅(178m)～酒滴岩(275m)～虚空蔵堂(375m)～虚空蔵山(592m)～八王子山(535m)～山上山(380m)～油井(190m)～JR 草野駅(186m) 距離：6.1km、時間：6h25m、標高差：550m	JR 福知山線 藍本駅 改札口 9時30分 (6/30)
157	10月8日(木) 天気：大阪府 担当：●久保、甲斐	美しいダムとすすきたなびく展望の山 岩湧山 難易度：★★★★☆	河内長野 BT＝滝畑ダム BS(280m)～カサザコ(455m)～岩湧山(897m)～五つ辻(780m)～根古峰(750m)～越ヶ滝分岐(375m)～紀見峠駅(222m) 注) バスは9:04発 距離：10.6km、時間：5h50m、標高差：600m	南海高野線 河内長野駅 ⑦番バスのりば (滝畑ダム行) 8時50分
158	11月10日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●久保、甲斐	満願寺西山から石切山へ 難易度：★★★	山本駅(50m)～大聖不動尊参道～満願寺西山(362m)～けやき峠(270m)～愛宕山(455m)～愛宕原 GC(160m)～石切山(284m)～釣鐘山(205m)～川西能勢口駅(26m) 距離：9km、時間：5h、標高差：500m	阪急宝塚線 山本駅 改札口を出て、北出口へ 9時30分 (9/24)
159	12月8日(火) 天気：雨天決行 担当：●藤田、本田、他全員 個別案内状あり	一般組と合同 神戸の街の散策 <b>予約制</b> ルミナリエと納会 難易度：★	高速神戸駅～湊川神社～モダン寺～四宮神社～相楽園～(納会会場)…ルミナリエ(自由行動) 距離：2.3km、時間：3h00m、標高差：なし	阪急・阪神電車 高速神戸駅 東改札口 13時30分 (10/27)
160	2010年 1月12日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、本田	ごろごろ岳から 鷺林寺へ 難易度：★★★	芦屋川駅(30m)～水車谷(160m)～ごろごろ岳(570m)～観音山(526m)～鷺林寺(30)～北山公園～阪急甲陽園駅(50m) 要アイゼン 距離：10.5km、時間：5h50m、標高差：490m	阪急神戸線 芦屋川駅 改札口 9時00分 (11/24)
161	2月4日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●守山、甲斐	山寺尾根から 摩耶山へ 難易度：★★★★	六甲駅～篠原公園～袖谷登山口～山寺尾根出合～摩耶山掬星台～史跡公園～ケーブル下駅～阪急王子公園駅 要アイゼン 距離：12km、時間：6h40m、標高差：476m	阪急神戸線 六甲駅 改札口 9時30分 (下見なし)
162	3月2日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、松井	弥十郎ヶ岳 難易度：★★★	JR 三田駅＝籠の坊温泉BS(400m)～能文塾(460m)～丈山乗越(620m)～弥十郎ヶ岳(715.1m)～竹谷林道口(450m)～後川BS(340m)＝バスで三田または日生中央へ 要アイゼン 距離：8.6km、時間：5h30m、標高差：320m	JR 福知山線 三田駅 改札口 8時15分 (2/16)

注1 ●印：リーダー、注2 別紙で天気予報の説明をしています、注3 “＝”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

健脚コース会員 各位

## 「例会実施可否」の判断のための天気予報について

兵庫歩こう会

2009年4月より健脚コースを兵庫歩こう会へ編入するにともない、「例会実施可否」の判断のための天気予報の基準を「一般コース」に合わせ統一しました。

例会の開催の決定は下記のようになります。実施日は2009年4月例会よりとします。

### 実施可否の基準

気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または NTT の天気予報（市外局番 +177）で、該当地方の例会前日 17 時発表の天気予報で、翌日 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が **50%**以上のときは中止とします。（天気予報が見られるのは翌朝 5 時までです）

（降水確率の該当地方は年間計画表に記載しています。電話の該当地方の市外局番は下表を参考にしてください）

お判り難い方は**世話役**に電話などで問合せください。ただし、午後 7 時から 9 時位までをお願いします。

気象庁以外のホームページの**天気予報で判断**をしないでください。

### 天気予報の地方と市外局番

地 方 名	市外局番
大阪府	06
兵庫県北部	0796
兵庫県南部	078
京都府北部	0773
京都府南部	075
滋賀県北部	0775
滋賀県南部	
奈良県北部	0742
奈良県南部	
和歌山県北部	073
和歌山県南部	0739