

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
163	4月8日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、松井	武庫川上流 藍本の桜回廊 難易度：★★☆	JR 藍本駅(180m)～酒滴神社～水道局(180m)～駒宇佐八幡神社(180m)～大堰橋(200m)～下青野中BS(190m)＝三田駅 大堰橋西詰までは健脚組と同じ 距離：11.2km、時間：5h50min、標高差：20m	JR 福知山線 JR 藍本駅 改札口 9時40分 (2/16)
164	5月18日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、松井	甲山山麓の公園巡り 難易度：★★	甲陽園(45m)～銀水橋～夫婦池(190m)～北山貯水池(220m)～森林公園ソボルゾン(160m)～関学～甲東園駅(20m) 距離：8.7km、時間：4h30min、標高差：145m	阪急電車甲陽線 甲陽園駅 改札口 9時30分 (4/6)
165	6月17日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●久保、藤田	ジャンボ機を間近に 伊丹スカイパーク 難易度：★☆	曾根駅(15m)～豊島公園(5m)～飛行直下ポイント(5m)～田能遺跡(10m)～スカイパーク(10m)～猪名寺廃寺(5m)～JR 猪名寺駅(10m) 距離：10.4km、時間：4h20min、標高差：-15m	阪急電車宝塚線 曾根駅 改札口 9時45分 (5/6)
166	7月13日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、甲斐 個別案内状あり	予約制 北大阪、健脚組と合同開催 妙見山参拝と パーベキュー大会 難易度：★	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)(ケーブル)ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水の広場(510m)～パーベキュー会場～ケーブル山上駅(ケーブル)黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30min	能勢電鉄妙見線 妙見口駅 改札口 9時30分 (6/1:健脚組で全員参加)
	8月	お休みです。		
167	9月21日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、久保	六甲最高峰と ガーデンテラス 難易度：★★★	芦屋川駅＝宝殿BS(710m)～石宝殿(860m)～一軒茶屋(880m)～六甲山最高峰(931.3m)～極楽茶屋～ガーデンテラス～クラブハウス～ケーブル山上駅(750m)＝ケーブル下駅 距離：7.3km、時間：4h10min、標高差：220m	阪急電車神戸線 芦屋川駅 改札口 8時30分 (7/6)
168	10月21日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●久保、松井	垂水周辺の 史跡めぐりハイク 難易度：★☆	西舞子駅(3m)～大蔵山遺跡公園(20m)～多門寺～雅祥院(55m)～舞子墓園公園(80m)～五色塚古墳(20m)～山陽霞ヶ丘駅(15m) 距離：10km、時間：4h10min、標高差：80m	山陽電車本線 西舞子駅 改札口 9時30分 (9/2)
169	11月16日(火) 天気：京都府南部 担当：●久保、大下	秋の嵯峨野散策 難易度：★☆	嵐山駅(35m)～天竜寺～嵐山公園(70m)～常寂光寺(75m)～嵯峨亀山公園(95m)～化野念仏寺～清涼寺(55m)～阪急嵐山駅(35m) 距離：8.9km、時間：4h50min、標高差：60m	阪急電車嵐山線 嵐山駅 改札口 9時30分 (10/5)
170	12月16日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、全員 個別案内状あり	健脚組と合同 予約制 万博記念公園散策と納会 難易度：★	万博記念公園駅～万博記念公園入場～自然文化園散策～モノレールにて移動～パナソニックリゾート大阪～納会 12時頃より2時間程度 距離：2.3km、時間：3h00min、標高差：なし	大阪モノレール線 万博公園駅 改札口 9時30分 (11/4)
171	2011年 1月18日(火) 天気：大阪府 担当：●甲斐、藤田	踏破ウォーク 能勢街道Ⅲ (池田～山下) 難易度：★★☆	池田駅(25m)～公園～池田水道局(30m)～ダイエー駐車場～多太神社(60m)～市民グラウンド北空地(170m)～川西ゴルフ場～山下駅(90m) 距離：12.2km、時間：4h20m、標高差：145m	阪急電車宝塚線 池田駅 改札口 9時15分 (12/14)
172	2月17日(木) 天気：大阪府 担当：●大下、甲斐	21世紀誕生のニュータウン 箕面森町ウォーク 難易度：★★☆	光風台駅(150m)～中央公園(190m)～箕面森町(ニュータウン)(300m)～林間コース～吉川峠(280m)～妙見口駅(200m) 距離：12.3km、時間：5h10min、標高差：200m	能勢電鉄 光風台駅 改札口 10時00分 (1/7)
173	3月15日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、甲斐	川西中部の 古い道標めぐり 難易度：A:★★★、 B:★★☆	多田駅(40m)～多田神社～清和台東池公園(100m)～高原寺(170m)～けやき坂中央公園(Aコースはここまで)～湯山台中央BS(105m) 距離：12.8km、時間：4h40min、標高差：130m	能勢電車 多田駅 改札口 10時00分 (2/1)

注1 ●印：リーダー、注2 “＝”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

() 内：下見日程

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
163	4月8日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、三上	武庫川上流の 藍本の桜回廊 難易度：★★★☆☆	藍本駅(180m)～酒滴神社～水道局(180m)～ 駒宇佐八幡宮神社(180m)～大堤橋西詰 (200m)～青野ダム記念館(190m)～広野駅 (160m) 注：大堤橋西詰まで一般組と同じ 距離：16.1km、時間：5h50min、標高差：20m	JR 福知山線 藍本駅 改札口 9時40分 (2/16)
164	5月11日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、甲斐	巨岩の上の眺望 天狗岩南尾根 難易度：★★★☆☆	岡本駅～JR本山駅前BS＝渦森台3丁目 (300m)～寒天橋～天狗岩南尾根～天狗岩 (769m)～クラブハウス～記念碑台(790m)～アイスロ ット～ケーブル下BT(240m) 距離：8.4km、時間：5h10min、標高差：580m	阪急神戸線 岡本駅 改札口 8時50分 (3/30)
165	6月10日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、松井	裏六甲の 小川谷から石切道へ 難易度：★★★★★	有馬口駅(290m)～東山橋～茶園谷出合 (490m)～小川谷～極楽茶屋(890m)～ガーデンテ ラス～石切道～渦森橋BS(210m) 距離：13.1km、時間：7h10min、標高差：600m	神戸電鉄有馬線 有馬口駅 改札口 8時30分 (4/22)
166	7月13日(火) 天気：大阪府 担当：●三上 個別案内状あり	北大阪と合同開催 予約制 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★★★☆☆	ときわ台駅(170m)～妙見口駅(170m)～上杉 尾根(500m)～妙見山頂上(660m)～水の広 場(510m)・写真～バーベキュー会場～ケーブ ルで下山 距離：6km、時間：2h30min、標高差：490m	能勢電鉄妙見線 ときわ台駅 改札口 9時00分 (6/1)
	8月	お休みです。		
167	9月7日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、三上	裏六甲の 十八丁尾根 難易度：★★★☆☆	宝塚駅＝十八丁橋BS(400m)～十八丁尾根(6 ～十八丁山(680m)～芦有道出合～山頂ドライ ブウェイ～石の宝殿(860m)～林山(746m)～奥 池BS(510m)＝芦屋川駅 距離：7.4km、時間：5h30min、標高差：460m	阪急宝塚線・今津線 宝塚駅 改札口 8時50分 (6/29)
168	10月14日(木) 天気：大阪府 担当：●久保、甲斐	美しいダムとすすきたなび く展望の山 岩湧山 難易度：★★★☆☆	河内長野 BT＝滝畑ダムBS(280m)～カサザコ (455m)～岩湧山(897m)～五つ辻(780m)～根 古峰(750m)～越ヶ滝分岐(375m)～紀見峠駅 (222m) 注) バスは9:04 発 距離：10.4km、時間：5h50min、標高差：600m	南海高野線 河内長野駅 ⑦番バスのりば (滝畑ダム行) 8時50分(下見なし)
169	11月2日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、甲斐	ゴルジュの雰囲気 赤子谷から座頭谷 難易度：★★★★★	JR生瀬駅(70m)～西宝橋(140m)～赤子谷～ 縦走路(520m)～大谷乗越～県道82号～ハニ ー農園(470m)～座頭谷～知るべ岩BS(170m) ＝宝塚BT 距離：10.2km、時間：6h00min、標高差：450m	JR 福知山線 生瀬駅 改札口 9時00分 (9/28)
170	12月16日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、 他全員 個別案内状あり	一般組と合同 予約制 万博公園散策と納会 難易度：★	万博記念公園駅～万博記念公園入場～自然 文化園散策～モノレールにて移動～パナソ ニックリゾート大阪～納会 12時頃より2 時間程度 距離：2.3km、時間：3h00m、標高差：なし	大阪モノレール線 万博公園駅 改札口 9時30分 (11/4)
171	2011年 1月11日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、松井	播磨アルプス 桶居山から高御位山へ 難易度：★★★☆☆	別所駅＝夕陽丘BS(40m)～桶居山(247m)～コ ル(230m)～高御位山(299.8M)～霊園前～JR 曾根駅(20m) 距離：9.4km、時間：6h00m、標高差：250m	JR 山陽本線 ひめじ別所駅 改札口 9時00分 (11/30)
172	2月10日(木) 天気：大阪府 担当：●久保、甲斐	樹氷の金剛山 難易度：★★★☆☆ バス 8:57発 要アイゼン	河内長野駅BT＝金剛登山口BS(510m)～千早 城跡(625m)～国見城跡(1060m)～葛木神社 (1115m)～展望台(1040m)～久留野峠(890m)～ 金剛ロープウェイ前(640m)＝河内長野駅 距離：7km、時間：5h00min、標高差：600m	南海高野線 河内長野駅 ③番バスのりば (金剛ロープウェイ前行) 8時40分(下見なし)
173	3月1日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●松井、三上	裏六甲縦走路 有馬三山 難易度：★★★★★ バス 8:15発 要アイゼン	阪急宝塚 BT＝有馬温泉 BT(370m)～落葉山 (526m)～灰形山(619m)～湯槽谷山(801m)～ 番匠尾根(680m)～極楽茶屋(866m)～凌雲台 ～ケーブル下駅(250m) 距離：10.8km、時間：6h25m、標高差：430m	阪急宝塚線 宝塚駅 改札口 8時00分 (1/25)