

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
174	4月21日(木) 天気：奈良県北部 担当：●久保、大下	奈良・山辺の道Ⅰ 難易度：★★	天理駅(64m)～石上神社(108m)～夜都伎神社(85m)～念仏寺(88m)～トレイルセンター(92m)～景行天皇陵(103m)～JR巻向駅(76m) 距離：11.2km、時間：4h35m、標高差：95m	近鉄天理線 天理駅 改札口 9時30分 (3/3)
175	5月17日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、甲斐	能勢街道Ⅳ(最終版) 難易度：★★★★☆	山下駅(90m)～一庫ダム事務所(150m)～知明りんどろ橋～縄手橋(170m)～グリーンセンター～中島橋(190m)～野間の大ヶ枝(220m)～本滝口BS(240m)＝妙見口駅 距離：13.2km、時間：4h50min、標高差：150m	能勢電車 山下駅 改札口 9時30分 (4/5)
176	6月16日(木) 天気：京都府南部 担当：●甲斐、藤田	洛西竹林公園 難易度：★☆☆	洛西口駅(20m)～物集女城跡～淳和天皇御火葬所～物集女車塚古墳(25m)～こども広場(80m)～洛西竹林公園～福西公園～高島屋前広場(60m)～洛西口駅 距離：10.6km、時間：4h45min、標高差：60m	阪急 京都線 洛西口駅 西改札口 10時00分 (5/6)
177	7月12日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、甲斐 個別案内状あり	予約制 健脚組と合同開催 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)(ケーブル)ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水の広場(510m)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅(ケーブル)黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30min	能勢電鉄妙見線 妙見口駅 改札口 9時30分 (6/7:健脚組で全員参加)
	8月	お休みです。		
178	9月20日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、松井	再度公園から ビーナスブリッジへ 難易度：★★★★	地下鉄新神戸駅＝かぜのおか駅(268m)～市ヶ原(252m)～再度公園～鍋蓋山(486m)～大龍寺(360m)～猩々池～大師道分かれ～ビーナスブリッジ(150m)～緑化センター～花隈駅 距離：10.3km、時間：5h30min、標高差：220m	神戸地下鉄 新神戸駅 南改札口(夢風船側) 9時30分 (6/28)
179	10月20日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、大下	黒川ダリヤ園 難易度：★★☆☆	ときわ台駅(170m)～妙見口駅～平野神社(250m)～ケーブル黒川駅口～桜の園入口(200m)～黒川ダリヤ園(170m)～黒川駅口～妙見口駅(200m) 距離：9.2km、時間：4h35min、標高差：80m	能勢電車妙見線 ときわ台駅 改札口 9時30分 (9/1)
180	11月15日(火) 天気：京都府南部 担当：●藤田、久保	琵琶湖疎水をめぐり 平安神宮へ 難易度：★☆☆	JR山科駅(68m)～疎水～天智天皇陵～インクライン(85m)～南禅寺(66m)～疎水会館～平安神宮(49m)～(東山駅) 距離：7.7km、時間：5h00min、標高差：36m	JR 東海道線 JR 山科駅 改札口 9時30分 (10/4)
181	12月13日(火) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、全員 個別案内状あり	予約制 箕面公園散策と 歩き納め会 難易度：★	箕面駅(100m)～滝道～箕面大滝(200m)～龍安寺～箕面スパーガーデン～懇親会～(入浴) 歩行距離：5km、歩行時間：2h00m、標高差：90m	阪急 箕面線 箕面駅 観光案内所前 10時00分 (11/1)
182	2012年 1月17日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●松井、三上	武庫川なぎさ遊び 難易度：★☆☆	武庫川駅(2m)～鳴尾浜海浜公園～リゾ鳴尾浜～鳴尾橋～甲子園浜海浜公園～今津浜公園～自然環境センター～甲子園球場(2m)～(甲子園駅) 距離：11.6km、時間：4h35m、標高差：20m	阪神本線 武庫川駅 西改札口 9時15分 (12/6)
183	2月16日(木) 天気：京都府南部 担当：●久保、松井	京都・山崎 ガラシャの里へ 難易度：★★	長岡天神駅(22m)～長岡天満宮～神足石仏群(18m)～勝竜寺城公園(16m)～中山修一記念館～サントリー山崎工場見学(17m)～小倉神社(70m)～山崎聖天～大山崎駅(13m) 距離：10km、時間：5h50m、標高差：55m	阪急京都線 長岡天神駅 改札口 9時45分 (1/12)
184	3月20日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、久保	兵庫なぎさ海道 難易度：★	JR兵庫駅～まつばら公園～御崎橋～清盛塚～水門～みなと八幡～湊川公園～湊川神社～神戸駅 距離：7.5km、時間：5h00min、標高差：15m	JR 山陽本線 JR 兵庫駅 改札口 9時30分 (2/7)

注1 ●印：リーダー、注2 “＝”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

()内：下見日程

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
174	4月14日(木) 天気：滋賀県南部 担当：●久保、甲斐	比叡山 難易度：★★★★	比叡山坂本駅(95m)～日吉大社(160m)～本坂入り口(190m)～根本中堂(680m)～展望台(838m)～大比叡(848m)～ケーブル延暦寺(652m)～明王堂(590m)～比叡山坂本駅 距離：12.6km、時間：6h50min、標高差：750m	JR湖西線 比叡山坂本駅 改札口 9時00分 (2/21)
175	5月10日(火) 天気：大阪府 担当：●松井、三上	箕面・勝尾寺・新家 難易度：★★★	箕面駅(86m)～龍安寺～大滝(208m)～百年橋～箕面自然教室～東海道自然歩道(最勝ヶ峰・開成皇子墓)(540m)～勝尾寺～外院尾根～新家BS(R171)(84m) 距離：12.6km、時間：6h20min、標高差：455m	阪急箕面線 箕面駅 改札口 8時30分 (3/29)
176	6月9日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、大下	甲山登頂 難易度：★★☆	甲陽園駅(46m)～銀水橋～北山公園～北山貯水池(223m)～甲山山頂(309.2)～甲山森林公園(シボルゾーン)(154m)～関学北～甲東園駅(15m) 距離：8.3km、時間：4h30min、標高差：288m	阪急甲陽園線 甲陽園駅 改札口 9時30分 (4/28)
177	7月12日(火) 天気：大阪府 担当：●三上 個別案内状あり	北大阪と合同開催 予約制 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★★★	ときわ台駅(170m)～妙見口駅(170m)～上杉尾根(500m)～妙見山頂上(660m)～水の広場(510m)～写真～バーベキュー会場～ケーブルで下山・黒川駅～妙見口駅 距離：9km、時間：3h35min、標高差：490m	能勢電鉄妙見線 ときわ台駅 9時00分 改札口 (6/7)(全員)
	8月	お休みです。		
178	9月13日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、甲斐、大下	大岩ヶ岳から 武田尾温泉 難易度：★★★★	JR道場駅(66m)～千刈ダム(150m)～大岩ヶ岳(384m)～東大岩ヶ岳(378m)～丸山湿原(260m)～川下川ダム～岩尾根～廃線跡(岩場あり)～武田尾温泉(127m) 距離：12.8km、時間：6h30min、標高差：320m	JR福知山線 JR道場駅 改札口 9時00分 (7/5)
179	10月13日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、甲斐	ごろごろ岳から 鷲林寺へ 難易度：★★★	芦屋川駅(30m)～水車谷(160m)～ごろごろ岳(570m)～観音山(526m)～鷲林寺(360)～北山公園～阪急甲陽園駅(50m) 距離：10.5km、時間：5h50m、標高差：490m	阪急神戸線 芦屋川駅 9時00分 (8/25)
180	11月8日(火) 天気：大阪府 担当：●久保、藤田	箕面の奥山 あけがたおやま 鉢伏山明ヶ田尾山 難易度：★★★	箕面駅(86m)～龍安寺(133m)～ようらく台園地(457m)～箕面記念の森(481m)～鉢伏山(600m)～明ヶ田尾山(620m)～高山集落(445m)～高山口BS(297m)＝阪急池田駅 距離：12.8km、時間：6h15min、標高差：520m	阪急 箕面線 箕面駅 観光案内所前 8時30分 (9/27)
181	12月13日(火) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、他全員 個別案内状あり	予約制 箕面公園散策と 歩き納め会 難易度：★	箕面駅(100m)～滝道～箕面大滝(200m)～龍安寺～箕面スパーガーデン～懇親会～(入浴) 歩行距離：5km、歩行時間：2h00m、標高差：90m	阪急 箕面線 箕面駅 観光案内所前 10時00分 (11/1)
182	2012年 1月10日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、松井	防火道から高雄山 難易度：★★★★	花隈駅(7m)～水の科学館～防火道～七三峠(342m)～鍋蓋山(486m)～再度公園～高雄山(465m)～市ヶ原(252m)～布引展望所～新神戸駅(53m) 距離：11.2km、時間：6h15m、標高差：480m	阪急 神戸線 花隈駅 西口改札口 8時30分 (11/29)
183	2月9日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、大下	白髪岳 難易度：★★★☆	JR古市駅(210m)～住山登山口(260m)～白髪岳登山口(400m)～白髪岳(721.8m)～鞍部(550m)～松尾山(687m)～文保寺～篠山口駅(200m) 距離：13km、時間：5h45min、標高差：510m	JR福知山線 古市駅 改札口 9時45分 (12/20)
184	3月13日(火) 天気：奈良県北部 担当：●久保、松井	ダイヤモンドトレール どんづるぼう 二上山と屯鶴峯 難易度：★★★	二上山駅(100m)～春日神社(130m)～雄岳(517m)～雌岳(474m)～ダイトレ北入口(1060m)～屯鶴峯(146m)～近鉄・関屋駅(70m) 距離：9.9km、時間：5h45min、標高差：400m	近鉄南大阪線 二上山駅 改札口 9時30分 (1/24)