

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
196	4月4日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、吉川	猪名川の桜めぐり 難易度：★☆☆	日生中央駅(130m)～原(80m)～猪名川桜並木～静恩館～向山公園(130m)～戸隠神社(60m)～清和台桜並木～清和台中央BS(110m) 距離：8.6km、時間：4h15m 標高差：40m	能勢電 日生線 日生中央駅 改札口 10時00分 (3/7→3/6)
197	5月21日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、久保	宝塚 荒牧のバラ園 難易度：★☆☆	山本駅(50m)～山本新池公園～荒牧バラ園(40m)～鴻池第一公園～安倉上池(40m)～末広中央公園～手塚治虫記念館(50m) 距離：10.3km、時間：4h10m 標高差：10m	阪急 宝塚線 山本駅 改札口 南出口 10時00分 (4/2)
198	6月20日(木) 天気：京都府南部 担当：●吉川、藤田	洛西竹林公園 難易度：★☆☆ 予備日 6月25日(火)	洛西口駅(20m)～物集女城跡～淳和天皇御火葬所～物集女車塚古墳(25m)～こども広場(80m)～洛西竹林公園～福西公園～高島屋前広場(60m)～洛西口駅 距離：10.6km、時間：4h55min、標高差：60m	阪急 京都線 洛西口駅 西改札口 10時00分 (5/2)
199	7月16日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、甲斐 個別案内状あり	予約制 北大阪・健脚組と合同開催 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★☆☆	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)(ケーブル)ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水の広場(510m)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅(ケーブル)黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30min	能勢電 妙見線 妙見口駅 改札口 9時30分 (6/4:健脚組で全員参加)
	8月	お休みです。		
200	9月17日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、吉川	六甲山上駅(ケーブル)から有馬温泉 難易度：★★★★★	六甲ケーブル下駅＝六甲山上駅(740m)～神戸G～みよし観音～ガーデンテラス(880m)～極楽茶屋跡～一軒茶屋(931.3m)～魚屋道～虫地獄～有馬温泉(360m) 距離：9.9km、時間：5h35min、標高差：登り190m、下り570m	六甲ケーブル 六甲ケーブル下駅 改札口 9時00分 (7/2→7/12)
201	10月17日(木) 天気：奈良県北部 担当：●久保、大下	奈良・山辺の道Ⅱ 難易度：★☆☆	JR 柳本駅(68m)～景行天皇陵(103m)～松原神社(128m)～大上神社(102m)～平等寺(100m)～金屋石仏(78m)～JR 桜井駅(79m) 距離：9.6km、時間：4h25m、標高差：68m	JR 桜井線 JR 柳本駅 改札口 10時00分 (9/5)
202	11月19日(火) 天気：京都府南部 担当：●藤田、松井	京都御苑・京都植物園 難易度：★☆☆	地下鉄 丸太町駅(50m)～京都御苑～鴨川公園(出町柳)～下賀茂神社～京都植物園(70m)～植物園温室～陶板名画の庭～地下鉄北山駅(70m) 距離：7.4km、時間：4h20min、標高差：20m	京都地下鉄 烏丸線 丸太町駅 北改札口 10時00分 (10/1)
203	12月19日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、全員 個別案内状あり	健脚組と合同 予約制 大阪城散策と 歩き納め会 難易度：★	玉造駅～三光神社～玉造稻荷神社～難波宮跡～にの森～大阪城～納会(IMPビル(レストラン・アサヒ)) 距離：6km、歩時間：2h00m、標高差：10m	JR 環状線 玉造駅 改札口(北) 10時00分 (11/7)
204	1月21日(火) 天気：大阪府 担当：●久保、大下	堺・百舌鳥(もず)古墳群を歩く 難易度：★☆☆	JR堺市駅(14m)～仁徳陵古墳～大仙公園～廟山古墳～百舌鳥八幡宮～ニサンザイ古墳～地下鉄なかもず駅 距離：11.6km、時間：5h00m、標高差：平坦	JR 阪和線 JR 堺市駅 改札口 10時00分 (12/3)
205	2月20日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●吉川、三上	明石海岸散策と明石大橋 難易度：★☆☆	須磨浦公園駅(ロープウェイ)＝山上駅(207m)～鉢伏山(248m)～旗振山(252m)～山王神社～平磯海岸～マリニピア神戸～橋の科学館～JR 舞子駅 距離：9.8km、時間：5h30m 標高差：47m	山陽電鉄 本線 須磨浦公園駅 改札口 10時00分 (1/9)
206	3月18日(火) 天気：奈良県北部 担当：●三上、久保	飛鳥石造物めぐり 難易度：★☆☆	飛鳥駅(90m)～猿石～鬼の雪隠・まないた(100m)～亀石～石舞台(130m)～酒船石～亀形石(130m)～甘櫓丘(137m)～橿原神宮前駅(70m) 距離：9.0km、時間：5h00min、標高差：80m	近鉄南大阪・吉野線 飛鳥駅 改札口 10時10分 (2/6)

注1 ●印：リーダー、注2 “＝”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

()内：下見日程

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
196	4月11日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●吉川、三上	六甲船坂谷 難易度：★★★★	阪急宝塚駅＝船坂橋BS(400m)～蛭ヶ岳～川上ノ滝～石宝殿(880m)～土桶割峠～雨ヶ峠～風吹岩跡～保久良梅林～岡本駅(30m) 距離：11.3km、時間：7h00min、標高差：480m	阪急宝塚・今津線 宝塚駅 改札口 7時50分 (3/28)
197	5月7日(火) 天気：京都府南部 担当：●藤田、甲斐	京都北山 シャクナゲ尾根 難易度：★★★★	国際会館前＝小出石BS(280m)～登山口(300m)～シャクナゲ尾根～天ヶ岳(788m)～三又岳(556m)～叡電鞍馬駅(240m) 距離：10.7km、時間：7h35min、標高差：508m	地下鉄烏丸線 国際会館前駅 改札口 9時15分(変更) (3/26)
198	6月13日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、吉川	ハーブ園東尾根から 摩耶山 難易度：★★★★	新神戸駅(40m)～布引展望所～ハーブ園東尾根(400m)～天狗道～摩耶山(700m)～行者堂～青谷道～王子公園駅 距離：9.4km、時間：6h25min、標高差：658m	神戸 地下鉄 新神戸駅 北改札口(新幹線) 8時30分 (4/25)
199	7月16日(火) 天気：大阪府 担当：●三上、松井 個別案内状あり	予約制 北大阪・一般組と合同開催 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★★★★☆	ときわ台駅(170m)～妙見口駅(170m)～新滝道～妙見山頂上(660m)～水の広場(510m)・写真～バーベキュー会場～ケーブルで下山・黒川駅～妙見口駅 距離：9km、時間：3h35min、標高差：490m	能勢電鉄妙見線 ときわ台駅 改札口 9時00分 (6/4)(全員)
	8月	お休みです。		
200	9月10日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、松井	杉谷から摩耶山頂・ 上野道へ 難易度：★★★★	六甲駅(50m)～護国神社～杉谷～杉谷峠(600m)～穂高湖～摩耶山頂(698.2)～上野道～王子公園駅(50m) 距離：10.2km、時間：5h20min、標高差：520m	阪急 神戸線 六甲駅 改札口 9時30分 (7/9)
201	10月10日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、松井	仁川谷から 小笠峰・大藪谷・奥池 難易度：★★★★☆	仁川駅(40m)～仁川谷～檜ヶ峰(457m)～小笠峰(489m)～大藪谷～奥池(510m)～奥池BS 距離：12.1km、時間：6h00min、標高差：449m	阪急 今津線 仁川駅 西改札口 8時30分 (8/29)
202	11月12日(火) 天気：京都府南部 担当：●久保、松井	ポンポン山から 天王山へ 難易度：★★★★	阪急東向日駅＝善峰寺BS(300m)～ポンポン山(678m)～釈迦岳(631m)～大沢の杉(340m)～柳谷観音(240m)～天王山(270m)～宝積寺(85m)～阪急大山崎駅(15m) 距離：14.3km、時間：6h10min、標高差：663m	阪急 京都線 東向日駅 西改札口 8時30分 (9/24)
203	12月19日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、全員 個別案内状あり	一般組と合同 予約制 大阪城散策と 歩き納め会 難易度：★	JR玉造駅～三光神社～玉造稻荷神社～難波宮跡～にのいの森～大阪城～納会(IMPビル(レストラン・アサヒ)) 距離：6km、歩時間：2h00m、標高差：10m	JR 環状線 玉造駅 改札口(北) 10時00分 (11/7)
204	2014年 1月14日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、松井	須磨浦公園～鶴越 新々六甲縦走 I 難易度：★★★★☆	須磨浦公園駅～鉢伏山～おらが茶屋～梅尾山～馬の背～妙法寺～野呂山公園～高取山～鶴越駅 距離：6km、歩時間：2h00m、標高差：10m	環山陽電鉄 本線 須磨浦公園駅 改札口 8時00分 (11/26)
205	2月4日(火) 天気：京都府南部 担当：●久保、甲斐 メール案内あり	予約制 京都嵯峨野 愛宕山 難易度：★★★★☆ 要アイゼン	阪急嵐山駅＝清滝BS(112m)～高雄分岐(113m)～首無地藏道分岐(185m)～月輪寺(560m)～山小屋(865m)～愛宕神社(916m)～水尾分岐(683m)～水尾の里(252m) 距離：10.2km、時間：5h20min、標高差：800m オプショ：柚子風呂と鶏すき	阪急 嵐山線 嵐山駅 改札口 8時45分 (12/26)
206	3月11日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、甲斐	六甲 奥高座の滝 難易度：★★★★☆	芦屋川駅(20m)～高座の滝(200m)～奥高座の滝(350m)～キャッスル・ウォール～荒地山(649m)～横池～打越峠(440m)～十文字山(279m)～御影駅(40m) 距離：11.9km、時間：7h00min、標高差：629m	阪急 神戸線 芦屋川駅 改札口(北側) 8時30分 (1/28)