

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
218	4月16日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、甲斐、 栲野	一庫公園巡る 難易度：★★★	能勢電「光風台駅」(160m)～団地生協～りんどう橋～一庫公園(220m)～さくら橋～一庫ダム～山下郷土館～能勢電「山下駅」(90m) 距離：9.7km、時間：5h45min 標高差：80m	能勢電鉄 妙見線 光風台駅 改札口 9時30分 (3/5)
219	5月19日(火) 天気：大阪府 担当：●藤田、松井	千里みどりの散歩道 さくら通りから彩都へ 難易度：★★	阪急南千里駅～千里南公園～千里みどりの散歩道～千里中央公園～さくら通り～勝尾寺大鳥居～小野原東公園～豊川駅～あさぎ里山公園～彩都西公園～彩都西駅 距離：11.6km、時間：5h40m 標高差：75m	阪急 千里線 南千里駅 改札口 9時30分 (4/7)
220	6月18日(木) 天気：奈良県北部 担当：●久保、藤田、 栲野	あじさいの寺 大和郡山の矢田寺 難易度：★★	近鉄郡山駅＝矢田寺(130m)～矢田坐久志玉比古神社(88m)～大和民族公園(90m)～奈良民族博物館(81m)～大和郡山城跡公園(60m)～薬師寺(63m)～近鉄西ノ京駅(66m) 距離：10.2km、時間：5h00m 標高差：50m	近鉄 橿原線 近鉄郡山駅 改札口 9時20分 (5/7)
221	7月21日(火) 天気：大阪府 担当：●大下、甲斐 個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★☆	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)(ケーブル)ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水の広場(510m)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅(ケーブル)黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30min	能勢電鉄 妙見線 妙見口駅 改札口 9時30分 (6/2:健脚組で全員参加)
	8月	お休みです。		
222	9月15日(火) 天気:和歌山県北部 担当：●久保、大下	納涼ハイク 高野山 難易度：★★ 地下鉄なんば駅→A階段→南南改札口→④出口(階段)	南海高野山駅＝奥の院口 BS(799m)～弘法大師廟(801m)～転軸山森林公園(807m)～金剛峯寺(831m)～大門(842m)～壇上伽藍(830m)～徳川家霊台(828m)～女人堂 BS(855m) 距離：9.3km、時間：4h10min、標高差：平坦	南海電車 なんば駅 3F北改札口 8時10分 (7/7)
223	10月15日(木) 天気：大阪府 担当：●大下、藤田	星のブランコ 星田園地 難易度：★★	京阪 私市駅(50m)～星田園地(70m)～ピトン小屋(90m)～星のブランコ(160m)～展望スポット(230m)～やまびこ広場(210m)～ピトン小屋～私市駅 距離：8.8km、時間：5h00m 標高差：200m	京阪電車私市線 私市駅 改札口 10時00分 (9/3)
224	11月17日(火) 天気：京都府南部 担当：●甲斐、松井	もみじの 奥嵯峨野 難易度：★★	阪急嵐山駅(30m)～嵐山公園～野宮神社(50m)～清涼寺～大沢池(50m)～広沢池～車折神社(30m)～阪急嵐山駅 距離：9.1km、時間：4h00m 標高差：20m	阪急 嵐山線 嵐山駅 改札口 10時00分 (10/6)
225	12月10日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、全員 個別案内状あり	健脚組と合同 予約制 エキスポランド・リゾート大阪 と歩き納め会 難易度：★	万博記念公園駅～エキスポランド～ガンバ・クラブハウス～レスタージュ～東山田小学校～パナソニック・リゾート大阪 距離：4.9km、時間：2h05min、標高差：ほぼ平	大阪モノレール 万博記念公園駅 改札口 10時00分 (10/29)
226	2016年 1月19日(火) 天気：京都府南部 担当：●岡部、大下	伏見稲荷ウオーク 難易度：★★	京阪 伏見稲荷駅～伏見稲荷大社本殿(65m)～四つ辻(160m)～宝塔寺(50m)～深草帝陵(50m)～藤森神社(40m)～丹波橋駅(35m) 距離：7.3km、時間：4h30m、標高差：125m	京阪電車 本線 伏見稲荷駅 改札口 10時00分 (12/1)
227	2月18日(木) 天気：奈良県北部 担当●久保、松井	飛鳥石造物めぐり 難易度：★☆ 予備日 2月23日(火)	飛鳥駅(90m)～猿石～鬼の雪隠・まないた(100m)～亀石～石舞台(130m)～酒船石～亀形石(130m)～甘檜丘(137m)～橿原神宮前駅(70m) 距離：9.0km、時間：5h00min、標高差：80m	近鉄南大阪・吉野線 飛鳥駅 改札口 10時10分 (1/7)
228	3月15日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、岡部	新多田銀山 難易度：★★	能勢電日生中央駅(120m)～思恩館～悠久館(130m)～金山彦神社～村上中池(220m)～道の駅いながわBS(110m)＝日生中央駅 距離：9.0km、時間：4h15m 標高差：100m	能勢電鉄 日生中央駅 改札口南側広場 10時00分 (2/2)

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
218	4月9日(木) 天気：京都府南部 担当：●久保、岡部	菖蒲谷池から 高雄・錦雲溪へ 難易度：★★★	阪急嵐山駅(34m)～亀山公園(34m)～落柿舎(53m)～大覚寺(56m)～菖蒲谷池(179m)～神護寺(112m)～清滝(94m)～JR保津峡駅(85m) 距離：15.6km、時間：6h30min、標高差：170m	阪急電車 嵐山線 嵐山駅 改札口 9時00分 (2/26)
219	5月12日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●仲、甲斐	多紀アルプス 三 嶽 難易度：★★★★★	JR篠山口駅＝篠山営業所BS乗継＝丹波和田BS(210m)～瀬利登山口～クリソウ自生地(520m)～三嶽山頂(793m)～西の視(640m)～愛染窟～栗柄不動～栗柄BS＝JR篠山口駅 距離：11.4km、時間：6h35min、標高差：580m	JR福知山線 篠山口駅 改札口 8時15分 (3/31)
220	6月11日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●岡部、松井	中山連山縦走 難易度：★★★☆	中山寺信徒会館(80m)～夫婦岩(240m)～奥の院(370m)～中山最高峰(478m)～ビューポイント～2本鉄塔(320m)満願寺出合～最明寺滝～中山駅(49m) 距離：9.9km、時間：5h35min、標高差：430m	阪急電車 塚塚線 中山観音駅 信徒会館前 9時00分 (4/30)
221	7月21日(火) 天気：大阪府 担当：●岡部、松井、西 個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★★★★	ときわ台駅(170m)～妙見口駅(170m)～初谷～妙見山頂上(660m)～水の広場(510m)・写真～バーベキュー会場～ケーブルで下山・黒川駅～妙見口駅 距離：9.8km、時間：3h25min、標高差：490m	能勢電鉄妙見線 ときわ台駅 改札口 9時00分 (6/2)(全員)
	8月	お休みです。		
222	9月8日(火) 天気：京都府南部 担当：●岡部、西	洛東の 大文字山 難易度：★★★☆	JR山科駅(55m)～愚沙門堂跡(100m)～大文字山頂(466m)～大文字火床(320m)～銀閣寺(90m)～哲学の道～南禅寺(60m)～地下鉄蹴上駅(75m) 距離：9.3km、時間：4h55min、標高差：400m	JR東海道本線 山科駅 改札口 9時30分 (6/30)
223	10月8日(木) 天気：京都府南部 担当：●久保、松井	ポンポン山から 天王山へ 難易度：★★★★	阪急東向日駅＝善峰寺BS(300m)～ポンポン山(678m)～釈迦岳(631m)～大沢の杉(340m)～柳谷観音(240m)～天王山(270m)～宝積寺(85m)～阪急大山崎駅(15m) 距離：14.3km、時間：6h10min、標高差：663m	阪急電車 京都線 東向日駅 西改札口 8時30分 (8/27)
224	11月10日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、松井	ロックガーデン・ 雨ヶ峠・住吉道 難易度：★★★	阪急芦屋川駅(30m)～高座の滝(170m)～ロックガーデン～風吹岩(447m)～雨ヶ峠(600m)～住吉道～五助ダム(350m)～白鶴美術館～御影駅(40m) 距離：11.3km、時間：6h45min、標高差：570m	阪急電車 神戸線 芦屋川駅 改札口北 8時30分 (9/29)
225	12月10日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、全員 個別案内状あり	一般組と合同 予約制 エキスパート～リゾート大阪 と歩き納め会 難易度：★	万博記念公園駅～エキスポランド～ガンバ・クラブハウス～レスタージュ～東山田小学校～パナソニック・リゾート大阪 距離：4.9km、時間：2h05min、標高差：ほぼ平	大阪モノレール 万博記念公園駅 改札口 10時00分 (10/29)
226	1月12日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●仲、西	北摂(三田)の霊峰 羽束山 難易度：★★★☆	JR三田駅＝天満神社前BS(180m)～野外活動C(180m)～登山口(260m)～岩場展望所(524m)～西鞍部(410m)～宰相ヶ岳(450m)～香下寺(270m)～福島大池～JR新三田駅 距離：11.2km、時間：5h30min、標高差：480m	JR福知山線 JR三田駅 改札口 9時10分 (11/24)
227	2月4日(木) 天気：京都府南部 担当：●久保、岡部	京都の雪山 愛宕山 難易度：★★★★☆	阪急嵐山駅＝清滝BS(112m)～高雄分岐(113m)～首無地蔵道分岐(185m)～月輪寺(560m)～山小屋(865m)～愛宕神社(916m)～水尾分岐(683m)～清滝BS(112m) 距離：9.9km、時間：5h55min、標高差：800m	阪急電車 嵐山線 嵐山駅 8時45分 (12/24)
228	3月10日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、西	新々六甲縦走Ⅲ 難易度：★★★☆	麻耶ケーブル(山麓駅)＝星の駅(摩耶山頂)(680m)～柚谷峠～丁字ヶ辻～記念碑台(800m)～ガーデンテラス～六甲山頂(931m)～七曲り～土桶割峠～東おたふく山BS 距離：11.6km、時間：6h25min、標高差：251m	まやケーブル 麻耶ケーブル駅 改札口 9時45分 (1/21)