

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
229	4月21日(木) 天気：大阪府 担当：●棚野、西	五月山 ひょうたん島コース 難易度：★★★★☆	阪急池田駅(25m)～駅前公園～池田城跡(45m)～体育館(60m)～ひょうたん島コース～愛宕神社(210m)～五月台(140m)～秀望台～池田駅～ラーメン館(20m) 距離：8.0km、時間：4h25min	阪急宝塚線 池田駅 改札口 10時00分 (3/3)
230	5月17日(火) 天気：奈良県北部 担当：●久保、棚野	いかるが 斑鳩の里を歩く 難易度：★★	JR法隆寺駅(40m)～上宮遺跡公園(50m)～法起寺(60m)～法輪寺(70m)～天満池(60m)～夢殿(50m)～法隆寺(60m)～藤ノ木古墳(60m)～法隆寺センター(50m)～JR法隆寺駅 距離：9.6km、時間：4h40min 標高差：20m	JR大和路線 法隆寺駅 改札口 10時00分 (4/5)
231	6月16日(木) 天気：奈良県北部 担当：●棚野、久保	あじさいの寺 大和郡山から矢田寺へ 難易度：★★	近鉄郡山駅＝矢田寺(130m)～矢田坐久志玉比古神社(90m)～大和民族公園(90m)～奈良民族博物館(80m)～大和郡山城跡公園(60m)～金魚資料館～近鉄郡山駅 距離：8.5km、時間：5h30m 標高差：55m	近鉄橿原線 近鉄郡山駅 改札口 9時20分 (5/6)
232	7月19日(火) 天気：大阪府 担当：●甲斐、大下 個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 妙見山参拝と パーベキュー大会 難易度：★☆☆	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)(ケーブル)ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水の広場(510m)～パーベキュー会場～ケーブル山上駅(ケーブル)黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30min	能勢電鉄 妙見線 妙見口駅 改札口 9時30分 (6/7: 健脚組で全員参加)
	8月	お休みです。		
233	9月20日(火) 天気：大阪府 担当：●甲斐、松井	服部緑地公園散策 難易度：★★	阪急曾根駅～緑地公園～日時計～円形花壇～梅林地区～植物園～北大阪急行緑地公園駅 距離：9.3km、時間：4h10min、標高差：平坦	阪急宝塚線 曾根駅 改札口 10時00分 (7/5)
234	10月20日(木) 天気：京都府南部 担当：●棚野、岡部	伏見桃山城と酒蔵 難易度：★★	京阪 伏見桃山駅(20m)～御香宮神社～明治天皇陵～北堀公園(90m)～伏見桃山駅～伏見港公園～寺田屋～月桂冠大蔵記念館～京阪中小島駅 距離：8.6km、時間：5h30min、標高差：70m	京阪本線 伏見桃山駅 改札口 10時00分 (9/1)
235	11月22日(火) 天気：京都府南部 担当：●大下、棚野	光明寺に紅葉を訪ねる 難易度：★☆☆	阪急西向日駅(30m)～光明寺(60m)～西山公園(80m)～天満宮～長岡天神駅(20m) 距離：8.4km、時間：4h15min、標高差：50m	阪急京都線 西向日駅 西改札口 9時45分 (10/4)
236	12月8日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、全員 個別案内状あり	健脚組と合同 予約制 HAT神戸散策と 歩き納め会&ルミナリエ 難易度：★	王子公園駅～西郷公園～HAT神戸・なぎさの湯～憩いの広場～納め会会場 オプション：解散後ルミナリエ観賞 距離：5.7km、時間：2h10min、標高差：ほぼ平	阪急神戸線 王子公園駅 東改札口 北 13時30分 (10/27)
237	2017年 1月17日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●久保、大下	異人館から ビーナスブリッジ 難易度：★★	王子公園駅(45m)～新神戸駅(50m)～見晴台(120m)～北野異人館(60m)～街諏訪山公園(75m)～ビーナスブリッジ(149m)～大倉山公園(35m)～高速神戸駅(10m) 距離：8.5km、時間：4h15min、標高差：105m	阪急神戸線 王子公園駅 東改札口 北 10時00分 (11/29)
238	2月16日(木) 天気：奈良県北部 担当：●岡部、久保	《奈良》 佐保・佐紀路 難易度：★★	近鉄奈良駅(80m)～鴻ノ池運動公園(90m)～興福寺～コナベ池～法華寺～平城京跡大極殿～大和西大寺駅(70m) 距離：9.35km、時間：5h10min、標高差：30m	近鉄奈良線 近鉄奈良駅 東改札口 10時00分 (1/12)
239	3月21日(火) 天気：奈良県北部 担当：●久保、岡部	大和三山 難易度：★★★★	橿原神宮前駅(110m)～橿原神宮本殿(76m)～畝傍山(205m)～神武天皇陵(86m)～本薬師寺跡(80m)～天香久山(165m)～藤原京跡(73m)～耳成山(144m)～近鉄大和八木駅(104m) 距離：14.5km、時間：6h30min	近鉄南大阪線 橿原神宮前 中央改札口 9時00分 (2/7)

注1 ●印：リーダー、注2 “=”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

( )内：下見日程