

開催日 偶数月：第2木曜
(原則) 奇数月：第2火曜

健脚コース

2015.12.04

2016年度計画

松愛会 兵庫東歩こう会

| 回 | 開催月日 | テーマ | 行程(カッコ内：標高) | 集合場所・時間 |
|-----|--|---|---|---|
| 229 | 4月14日(木) 天気：京都府南部 担当：●久保、松井 | 箕ノ裏ヶ岳 難易度：★★★ | 岩倉駅(100m)～心光院～実相院(120m)～登山口(160m)～箕ノ裏ヶ岳(432.5)～静原神社(210m)～薬王坂(350m)～鞍馬駅(230m) 距離：9.3km、時間：5h00min、標高差：330m | 叡山電鉄 岩倉駅 改札口 10時00分 (2/25) |
| 230 | 5月10日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●仲、松井 | 多紀アルプス・三嶽 難易度：★★★★☆ | JR篠山口駅＝篠山営業所BS乗継＝丹波和田BS(210m)～瀬利登山口～クリソウ自生地(520m)～三嶽山頂(793m)～西の視(640m)～愛染窟～栗柄不動～栗柄BS＝JR篠山口駅 距離：11.4km、時間：6h35min、標高差：580m | 福知山線 篠山口駅 改札口 8時15分 (3/29) |
| 231 | 6月9日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、西 | 五月山・日の丸展望台 難易度：★★★ | 多田駅(50m)～多田王将～コンビニ～中川原橋(40m)～日の丸展望台(315.1)～紀部神社(60m)～小戸神社～川西能勢口駅(30m) 距離：10.7km、時間：5h45min、標高差：270m | 能勢電車 多田駅 改札口 9時00分 (4/28) |
| 232 | 7月19日(火) 天気：大阪府 担当：●仲、西 個別案内状あり | 予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 妙見山参拝と バーベキュー大会 難易度：★★★★ | ときわ台駅(170m)～妙見口駅(170m)～初谷～妙見山頂上(660m)～水の広場(510m)・写真～バーベキュー会場～ケーブルで下山・黒川駅～妙見口駅 距離：9.8km、時間：3h25min、標高差：490m | 能勢電鉄妙見線 ときわ台駅 改札口 8時45分 (6/7)(全員) |
| | 8月 | お休みです。 | | |
| 233 | 9月13日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●仲、西 | 大船山 難易度：★★★★☆ | JR三田駅＝波豆川BS(270m)～大舟寺～町石道～大舟寺跡～大船山山頂(653m)～鞍部の分岐(440m)～十倉公民館(230m)～高売布神社～つくしの里(210m)前BS＝JR三田駅 距離：9.2km、時間：4h55min、標高差：439m | 福知山線 三田駅 改札口 9時10分 (6/28) |
| 234 | 10月13日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、松井 | 柿谷道から苦楽園尾根 難易度：★★★★ | 芦屋川駅(30m)～水車谷(140m)～柿谷道～ごろご岳(565.3m)～奥池(510m)～ごろご岳～苦楽園尾根～苦楽園神社(160m)～樋の池公園～苦楽園口駅(45m) 距離：12.1km、時間：7h10min、標高差：535m | 阪急電車 神戸線 芦屋川駅 改札口北 8時00分 (8/25) |
| 235 | 11月15日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、松井 | 新神戸駅から 神戸森林植物園・ 大師道 難易度：★★★★☆ | 地下鉄 新神戸駅(40m)～布引展望台～市ヶ原(250m)～トエンテクロス～森林植物園(420m)～展望台～再度公園(320m)～大師道～花と緑の町推進センター(50m) 距離：13.1km、時間：7h30min、標高差：380m | 神戸地下鉄 山手線 新神戸駅 改札口北 8時30分 (9/27) |
| 236 | 12月8日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、大下、全員 個別案内状あり | 一般組と合同 予約制 HAT神戸散策と歩き納 め会(ルミナリエ) 難易度：★ | 王子公園駅～西郷公園～HAT神戸・なぎさの湯～憩いの広場～納め会会場 オプション：解散後ルミナリエ観賞 距離：5.7km、時間：2h10min、標高差：ほぼ平 | 阪急 神戸線 王子公園駅 東改札口北 13時30分 (10/27) |
| 237 | 2017年 1月10日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●岡部、仲 | 中山連山縦走 難易度：★★★★☆ | 中山寺信徒会館(80m)～夫婦岩(240m)～奥の院(370m)～中山最高峰(478M)～ビューポイント～2本鉄塔(320m)満願寺出合～最明寺滝～阪急山本駅(49m) 距離：9.9km、時間：5h35min、標高差：430m | 阪急電車 宝塚線 中山観音駅 信徒会館前 9時00分 (11/8) |
| 238 | 2月9日(木) 天気：兵庫南部 担当：●仲、西 | 千丈寺山 難易度：★★★★☆ | JR三田駅＝乙原口BS(210m)～天狗の森広場～千丈寺山(589.5m)～展望岩場(430m)～東浦公園・末西天満宮(190m)～青野ダム記念館～末東口BS(190m)＝JR新三田駅 距離：7.2km、時間：4h20min、標高差：380m | JR 福知山線 JR三田駅 改札口 9時30分 (12/29) |
| 239 | 3月14日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、西 | 新々六甲縦走IV 難易度：★★★★☆ | 芦屋川駅＝東おたふく山登山口BS(470m)～東お多福山(697m)～土桶割峠(640m)～黒岩谷西尾根～一軒茶屋(920m)～船坂峠～大谷乗越(500m)～塩尾寺～宝塚(40m) 距離：14.2km、時間：8h30min、標高差：460m | 阪急神戸線 阪急芦屋川駅 改札口北 8時50分 (1/31) |

注1 ●印：リーダー、注2 “＝”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

()内：下見日程