

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
251	4月19日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●大下、棚野	満願寺・石切山 きずきの森 難易度：★★★★	阪急山本駅(50m)～最明寺滝(110m)～井植山荘～満願寺下広場～石切山(284m)～きずきの森(160m)～明峰高校前～皇子神社～能勢電滝山駅(30m) 距離：7.8km、時間：5h35min、標高差234m	阪急宝塚線 山本駅 改札口 10時30分 (3/1)
252	5月15日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●棚野、垂谷	猪名川～多田街道～ 伊丹へ 難易度：★★	能勢電滝山駅～絹延橋～呉服橋～多田街道～西猪名公園～猪名野神社～旧岡田家酒造～阪急伊丹駅又はJR伊丹駅 距離：9.0km、時間：4h30min、標高差：20m	能勢電鉄 滝山駅 改札口 10時00分 (4/3)
253	6月21日(木) 天気：京都府南部 担当：●岡部、松井	京都・きぬかけの路 世界遺産めぐり 難易度：★★	嵐電広隆寺駅～広隆寺～妙心寺～御室駅舎～仁和寺～龍安寺～きぬかけの路～等寺院～蚕の社～嵐電蚕ノ社駅 距離：7.4km、時間：4h30min、標高差：60m	京福電鉄嵐山本線 太秦広隆寺駅 改札口 10時00分 (5/3)
254	7月17日(火) 天気：大阪府 担当：●岡部、甲斐 個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 妙見山参拝と パーベキュー大会 難易度：★☆☆	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)(ケーブル)ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水の広場(510m)～パーベキュー会場～ケーブル山上駅(ケーブル)黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30min	能勢電鉄 妙見線 妙見口駅 改札口 9時30分 (5/29:健脚組で参加)
	8月	休会月。		
255	9月18日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●仲、西	三田の歴史散策 ウォーク 難易度：★☆☆	JR三田駅(150m)～三輪神社～旧九鬼家住宅～三田城址～心月院・白洲次郎墓所(190m)～三田谷公園～深田公園～パスカルさんだ～JR三田駅 距離：10.5km、時間：4h35min、標高差：60m	JR 福知山線 三田駅 改札口 10時00分 (7/3)
256	10月18日(木) 予備日10/19 天気：兵庫県南部 担当：●棚野、岡部	旧福知山線廃線跡 (ライト必携) 難易度：★★	JR 福知山線生瀬駅～水道橋～北山第1～2トンネル～武庫川溪谷～鉄橋～横溝尾トンネル～桜の園～長尾トンネル～武田尾駅 (途中公衆トイレ無し) 距離：6.9km、時間：4h30min、標高差：70m	JR 福知山線 生瀬駅 改札口 10時00分 (9/6)
257	11月20日(火) 天気：京都府南部 担当：●棚野、小田	嵐山～清滝～保津峡へ 難易度：★★★★	阪急嵐山駅(33m)～トロッコ嵐山(58m)～化野念仏寺(95m)～金鈴橋(169m)～清滝～落合橋～JR保津峡駅(60m)=JR嵐山駅 距離：8.0km、時間：4h30min、標高差：150m	阪急嵐山線 嵐山駅 改札口前 10時00分 (10/2)
258	12月13日(木) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員 個別案内状あり	健脚組と合同 予約制 ロマンチック神戸 歩き納め会& 神戸ルミナリエ 難易度：★☆☆	高速神戸駅～神戸ハーバーランド～ポートタワー～中突堤～メリケン波止場～震災記念碑～南京街～旧居留地～三宮納会会場 オプション：解散後神戸ルミナリエ観賞 距離：5.9km、時間：2h30min、標高差：10m	神戸高速線 高速神戸駅 東改札口 13時00分 (11/1)
259	2019年 1月15日(火) 天気：大阪府 担当：●甲斐、松井	亀の森・早苗の森 難易度：★★★☆☆	モノレール大阪空港駅前～亀の森～駒の森～弁慶の泉～早苗の森(20m)～呉服神社～ドラゴンランド～川西ダイエー駐車場 距離：11.5km、時間：4h30min、標高差：60m	大阪モノレール 大阪空港駅 改札口 9時30分 (12/4)
260	2月21日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●岡部、垂谷	武庫川・尼崎ロック・ 新尼崎城公園 難易度：★☆☆	阪神武庫川駅～武庫川河川敷～スポーツの森～プラズマ工場跡～尼崎運河～尼崎ロック～尼崎運河～寺町～尼崎城公園～阪神尼崎駅 距離：9.9km、時間：4h30min、標高差：10m	阪神電鉄 武庫川駅 東改札口 10時00分 (1/10)
261	3月19日(火) 予備日3/20 天気：奈良県北部 担当：●岡部、小田	大和三山 難易度：★★★★	近鉄橿原神宮前～橿原神宮～本殿お参り～畝傍山～畝傍山神社～神武天皇陵～本薬師寺跡～天具山～藤原宮跡～耳成山～八木駅 距離：14.2km、時間：6h30min、標高差：55m	近鉄橿原線 橿原神宮前駅 中央改札口 9時30分 (2/5)