

開催日 偶数月：第2木曜

健脚コース

△2023.1.20、△2022.4.1 訂正 2021.12.1

(原則) 奇数月：第2火曜

2022年度計画

松愛会 兵庫東歩こう会

| 回 | 開催月日 | テーマ | 行程(カッコン内：標高) | 集合場所・時間 |
|-----|---|--|---|--|
| 295 | 4月14日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●仲、大矢 | 丹波向山 ～ヒカゲツツジ鑑賞～ 難易度：★★★☆☆ | JR石生駅(90m)～観音堂登山口～二の山(300m)～岩座展望所～四の山～ヒカゲツツジ・松の台展望所～向山三角点(569m)～同じ道を下山～JR石生駅 距離7.1km、時間：6h10min、標高差：480m | JR福知山線 石生駅 西改札口 8時40分 (一) |
| 296 | 5月10日(火) 天気：大阪府 担当：●永易、西 | 箕面・勝尾寺・最勝ヶ峰 難易度：★★★ | 阪急箕面線箕面駅＝外院バス停～帝釈寺(190m)～勝尾寺入口(380m)～最勝ヶ峰(395m)～東海道自然歩道(257m)～政の茶屋(209m)～箕面の滝～箕面駅 距離：11.4km、時間5h30min、標高差：350m | 阪急箕面線 箕面駅 △改札口 9:30→8時35分 (3/28) |
| 297 | 6月9日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、西 | 雨森山 難易度：★★★ | 日生中央駅～内馬場～大部峠分岐(150m)～雨森山((383m)～知明湖側登山道口(160m)～旧焼却場分岐～美山公園(160m)～日生中央駅 距離：9.5km、時間：6h10min、標高差：267m | 能勢電鉄 日生中央駅 改札口 9時15分 (4/28) |
| 298 | 7月19日(火) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員 個別案内状あり | 予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 有馬富士公園で 椎茸園バーベキュー 難易度：★★☆☆～ | JR新三田駅(150m)～福島大池(190m)～峠の分岐(290m)～有馬富士山頂(374m)～芝生広場(220m)～椎茸園バーベキュー大会～花しょうぶ園～北側湖岸道～JR新三田 距離：8.2km、時間：4h05min、標高差：220m | JR福知山線 新三田駅 改札口 8時45分 (5/31) |
| | 8月 | 休会月。 | | |
| 299 | 9月27日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●永易、甲斐 | ごろごろ岳 (2022年版) 夏場対策 難易度：★★★☆☆ | 阪急芦屋川駅＝芦屋ゲート(360m)～奥池公園(500m)～奥池～ごろごろ岳(565m)～青空広場(470m)～芦屋ゲート＝芦屋川右岸コース～芦屋川駅 距離：9.1km、時間：6h20min、標高差：225mm | 阪急神戸線 芦屋川駅 改札口 8時50分 (6/28) |
| 300 | 10月13日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●仲、大矢 | 西六甲逆縦走 ～板宿から塩屋まで～ 難易度：★★★ | 山陽板宿駅～八幡神社(70m)～東山(253m)～馬の背(200m)～横尾山(312m)～梅尾山～高倉台(140m)～おらが茶屋～鉄拐山～旗振山(253m)～山上遊園～塩屋駅 距離：9.2km、時間：5h55min、標高差：300m | 山陽電鉄 板宿駅 改札口 9時00分 (7/7) |
| 301 | 11月15日(火) 天気：京都府南部 担当：●岡部、西 | 京都トレイル 東山コース (紅葉鑑賞) 難易度：★★★ | 京阪七条駅～新日吉神社～阿弥陀ヶ峰(150m)～清水山山入り口～清水山(240m)～東山山頂公園(220m)～栗田口～三条通り～京阪三条駅 距離：8.0km、時間：5h00min、標高差：240m | 京阪電鉄 七条駅 改札口 9時00分 (9/29) |
| 302 | 12月8日(木) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員 個別案内状あり | 一般組と合同 予約制 宝塚巡礼街道歩き納 め会とお屋敷宝塚が んこ苑納会 難易度：★☆☆ | 中山観音駅～中山寺～信徒会館～巡礼街道～売布神社～清荒神駅～手塚治会館～花の道～宝塚大劇場～がんこ苑 [お屋敷宝塚がんこ苑] (納会・懇親会) 距離：4.7km、時間：4h00min、標高差：平坦 | 阪急宝塚線 中山観音駅 北側 9時30分 (10/27) |
| 303 | 2023年 1月10日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●仲、西 | 足洗川から天宮塚へ ～いつもと違う中山～ 難易度：★★★ | 阪急中山観音駅～中山寺・信徒会館(80m)～足洗川堰提～天宮塚(440m)～縦走路～奥の院(370m)～見晴台(180m)～大林寺～清荒神清澄寺～清荒神駅 距離：8.2km、時間：5h20min、標高差：380m | 阪急宝塚線 中山観音駅 北側 9時30分 (11/29) |
| 304 | 2月9日(木) 天気：奈良県北部 担当：●岡部、西 | 二上山・当麻寺 難易度：★★★☆☆ | 二上神社口駅(100m)～加守神社(130m)～休憩(280m)～休憩～雄岳(507m)～雌岳(470m)～岩屋峠(380m)～祐泉寺(230m)～傘堂(149m)～当麻寺(100m)～当麻寺駅 距離：6.8km、時間：5h00min、標高差：407m | 近鉄阿倍野線 △二上山駅 改札口 10時00分 (12/22) |
| 305 | 3月14日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、西 | 滝山駅・石切山・中山 難易度：★★★ | 能勢電滝山駅(30m)～きずきの森(130m)～満願寺前庭(160m)～中山東端北側～2本鉄塔(330m)～南側登山道～最明寺滝～阪急山本駅 距離：8.4km、時間：5h20min、標高差：253m | 能勢電鉄 滝山駅 改札口 9時15分 (2/7) |

注1 ●印：リーダー、注2 “=”:バスなどのりもの、“～”:徒歩

()内：下見日程