

開催日 偶数月：第3木曜  
(原則) 奇数月：第3火曜

一般コース

2024. 12. 1 訂正①25. 2. 24、②25. 10. 26、③25. 12. 8

2025 年度 計画

松愛会 兵庫東歩こう会

回	開催月日	テーマ	行 程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
328	4 月 17 日(木) 天気：大阪府 担当：●岡部、松井	文豪川端康成の町 元茨木川緑の遊歩道 難易度：★★	阪急摂津市駅～沢和良義神社～桜の園～茨木童子～茨木神社～中央公園～川端康成記念館～安威川緑地(元テレビ工場横)～安威川河川敷～阪急茨木駅 距離：6.7km、時間：4h30min、標高差：平坦	① 阪急京都線 摂津市駅南茨木駅 改札口 10 時 00 分 (3/6)
329	5 月 20 日(火) 天気：京都府南部 担当：●棚野、入江	長岡天満宮・洛西霊場 巡り (ツツジ鑑賞) 難易度：★★☆	長岡天神駅～長岡天満宮～埋蔵文化センター～走田神社～西山公園～光明寺～乙訓寺～阪急長岡天神駅 距離：8.0 km、時間：5h30min、標高差：100m	阪急京都線 長岡天神駅 改札口 10 時 00 分 (4/1)
330	6 月 19 日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、松井	アジサイ寺・頼光寺 (アジサイ鑑賞) 難易度：★★☆	畦野駅～頼光寺～市杵島神社～素戔鳴神社～小童子～鳴尾ゴルフ横～山原の原ゴルフ場～日生中央駅 距離：6.0km、時間 4h10min、標高差：50m	能勢電鉄 畦野駅 改札口 10 時 20 分 (5/8)
331	7 月 15 日(火) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員 個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 有馬富士公園で 椎茸園バーベキュー (必要な方送迎バス) 難易度：★☆☆	JR 新三田駅(150m)～福島大池～左側湖岸道～花しょうぶ園～椎茸園バーベキュー大会～花しょうぶ園～右側湖岸道～JR 新三田駅(新三田駅より往復送迎バス有り予約制) 距離：6.8km、時間：3h15min 標高差：70m	JR 福知山線 新三田駅 駅前広場 9 時 50 分 (5/27)3 支部合同
	8 月	休会月。		
332	9 月 25 日(木) 天気：大阪府 担当：●棚野、松井	納涼 箕面の森・箕面の大滝 難易度：★★	阪急箕面駅～西江寺～修行古場～展望所～箕面大滝～戻り岩場～風呂岩～姫岩～時習堂～龍安寺～阪急箕面駅 距離：6.5km、時間：5h00min、標高差：120m	阪急箕面線 箕面駅 駅前広場 10 時 00 分 (一)
333	10月16(木) 天気：大阪府 担当：●久保、入江	千里・公園巡り 難易度：★☆☆	千里中央駅～新千里東町公園～中央公園桜の丘～萩の木公園～千里北公園～展望ポイント～ふじのき木公園～阪急北千里駅 距離：7.1km、時間：4h00min、標高差：35m	大阪モノレール 千里中央駅 改札口 10 時 00 分 (7/3)
334	11 月 18 日(火) 天気：奈良県北部 担当：●久保、棚野	奈良・山辺の道 1 難易度：★★☆	天理駅(64m)～天理教本部～石上神社(108m)～峠の茶屋～与都伎神社～念仏寺～長岳寺～トレイルセンター～JR 柳本駅 距離：9.1km、時間：5h00min、標高差 95m	近鉄天理線 天理駅 改札口前 10 時 00 分 (10/2)
335	12 月 11 日(木) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員 個別案内状あり	健脚組と合同 予約制 大開町・創業の地と梅 北地区歩き納めと「河 久納会」 難易度：★☆☆	① 歩き納め会・大開町創業の地～進化する梅北散策～梅田第3ビル ② 納会・割烹「河久」予定 ③ 自由散策 御堂筋イルミネーション 距離：5.4km、時間：4h00min、標高差：平坦	JR 環状線 野田駅 改札口 ② 43時00分 10 時 00 分 (10/30)
336	2026 年 4月20日(火) ③1月22日(木) 天気：兵庫県南部 担当●岡部、松井	初詣 西宮神社・酒蔵巡り 難易度：★★☆	阪神西宮駅～西宮神社参拝～松竹梅酒蔵～辰馬酒蔵～宮水庭園～日本盛煉瓦館～大開酒蔵～西宮砲台～今津駅 距離：8.0km、時間：4h30min、標高差：	阪神電鉄 西宮駅 改札口 10 時 00 分 (11/25)
337	2 月 19 日(木) 天気：京都府南部 担当●岡部、西	幕末新選組 事件現場を散策 難易度：★☆☆	阪急大宮駅～光縁寺～壬生寺～島原大門～輪ちかい屋～西本願寺(太鼓楼)～お西さんツアー～旧花屋町～中井正五郎殉難の地～本光寺～不動堂明王院～JR 京都駅 距離：6.0km、時間：4h30min、標高差：平坦	阪急京都線 大宮駅 改札口前広場 10 時 00 分 (1/8)
338	3 月 17 日(火) 天気：大阪府 担当：●棚野、松井	古市古墳群巡り 難易度：★★☆	近鉄土師の里駅～仲姫命陵古墳～古宝山古墳～応神天皇陵～譽田八幡宮～墓山古墳～白鳥古墳～峰が塚古墳～仁賢陵～葛井寺～藤井寺駅 距離：7.5km、時間：4h30min、標高差：平坦	近鉄南大阪線 土師の里駅 改札口 10 時 00 分 (2/10)

注1 ●印：リーダー、注2 “＝”：バスなどのりもの、“～”：徒歩 ( ) 内：下見日程