

開催日 偶数月：第2木曜

## 健脚コース

2024.12.1 ①2025.3.14,②20226.1.5

(原則) 奇数月：第2火曜

## 2025年度計画

松愛会 兵庫東歩こう会

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
328	4月10日(木) 天気：奈良県北部 担当：●大矢、西	信貴山 難易度：★★☆	近鉄大阪線鶴橋駅＝河内山本＝信貴山口駅＝ケーブル～高安展望台～～高安山～高安城～信貴山～朝護孫子六甲山頂～千本桜並木～信貴山下駅 距離 6.8km、時間：4h00min、標高差：470mm	JR環状線 鶴橋駅 近鉄乗換改札口 ① 9時30分 8時50分 (2/27)
329	5月13日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●永易、甲斐	城山経由岩梯子往復 難易度：★★★	阪急芦屋川駅～城山分岐～鷹尾山～岩梯子～城山分岐～芦屋川駅 距離：6.3km、時間 5h50min、標高差：420m	阪急神戸線 芦屋川駅 改札口 9時00分 (4/1)
330	6月12日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、西	多田舎羅林山 難易度：★★	能勢電多田駅～西行法師の碑(鼓が滝)～九頭大明神～舎羅林山～岩場ビューポイント～平野駅～多田駅 距離 6.5km、時間：4h15min、標高差：224m	能勢電鉄 多田駅 改札口 9時30分 (5/1)
331	7月15日(火) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 有馬富士公園で 椎茸園バーベキュー 難易度：★★☆～	JR新三田駅(150m)～福島大池(190m)～峠の分岐(290m)～有馬富士山頂(374m)～芝生広場(220m)～椎茸園バーべキュー大会～南側湖岸道～JR新三田駅 距離：8.2km、時間：4h05min、標高差：220m	JR 福知山線 新三田駅 改札口 8時45分 (5/27) 三支部合同
	8月	休会月。		
332	9月22日(月) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、岡部	納涼 六甲ケーブル・摩耶山 難易度：★★☆	六甲ケーブル下＝六甲ケーブル山頂駅～記念碑台～シュラインロード横断～三国岩～あごに坂～摩耶山摩耶ケーブル・星の駅＝摩耶ケーブル下 距離：7.3km、時間 5h15min、標高差：100m	六甲ケーブル ケーブル下駅 改札口前 8時10分 (7/1)
333	10月9日(木) 天気：京都府南部 担当：●岡部、西	京都トレイル 銀閣寺～修学院 難易度：★★★	出町柳駅＝銀閣寺道前～京都トレイル 52番～瓜生山～京都トレイル 68番～水飲対陣跡碑～雲母坂～修学院横～叡電修学院駅 距離：7.3km、時間：5h00min、標高差：350m	京阪電鉄 出町柳駅 改札口前 9時30分 (7/3)
334	11月11日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●大矢、永易	高取山 難易度：★★★	地下鉄妙法寺駅～路地公園～高取山(300m)～交流の森～丸山登山口～神鉄鶴越駅 距離：6.8km、時間：4h00min、標高差：280mm	神戸市地下鉄 妙法寺駅 改札口 10時00分 (10/4)
335	12月11日(木) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員個別案内状あり	一般組と合同 予約制 大開町創業の地～梅北地区歩き納め会／納会 「梅田・河久」 難易度：★☆	【歩き納め会】JR野田駅～大開町・創業の地～福島駅～進化する梅北地区 【納会】梅田第3ビル 37階「河久」 距離 5.4km、時間：4h00min、標高差：平坦m	JR 環状線 野田駅 改札口 10時00分 (10/30)
336	2026年 1月13日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●永易、西	東おたふく山・雨ヶ峰 荒地山 難易度：★★★☆	芦屋川駅＝東おたふく山登山口BS～東おたふく山～雨ヶ峰～荒地山～荒地山新道～芦屋ゲート＝阪急芦屋川駅 距離：5.8km、時間：5h50min、 ②標高差：237m	阪急電鉄 芦屋川駅 改札口 9時00分 (11/25)
337	2月12日(木) 天気：奈良県北部 担当：●大矢、西	生駒山 難易度：★★★	生駒駅＝ケーブル宝山駅～宝山寺～ケーブル霞ヶ丘～生駒山～パノラマ展望台～府民の森～なるかわ休憩～近鉄舞岡駅 距離：6.2km、時間：3h50min、標高差：350mm	近鉄奈良線 生駒駅 改札口 ②9時30分 9時20分 (12/25)
338	3月10日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●②甲斐 大矢、永易	東おたふく山BS 六甲山頂・有馬温泉 難易度：★★★★	阪急芦屋川駅～東おたふく山BS停～土桶割峠～本庄砂防堤北～七曲り～六甲山最高峰～大根ベンチ～魚屋道～有馬温泉 距離：9.5km、時間：7h05min、標高差：420m	JR 神戸線 芦屋川駅 駅前広場 8時00分 (2/3)

注1 ●印：リーダ、注2 “=”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

( ) 内：下見日程