

開催日 偶数月：第3木曜

## 一般コース

2025.12.21

(原則) 奇数月：第3火曜

## 2026年度計画

松愛会 兵庫東歩こう会

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
339	4月16日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、松井	川西郷土資料館 難易度：★	日生中央駅～北陵高校～素戔鳴神社～川西郷土資料館(見学。昼食)～日生中央駅 距離：6.0km、時間：4h00min、標高差：40m	能勢電鉄 日生中央駅 改札口 10時30分 (3/5)
340	5月19日(火) 天気：大阪府 担当：●岡部、松井	ハイカラな街・南堀江から勒公園・中之島公園(バラ鑑賞) 難易度：★★	大阪メトロ四ツ橋駅～オレンジ通り(家具町)～南堀江ウォッキング～新町～勒公園～土佐堀川～中之島公園～お初天神～阪急梅田駅 距離：6.5km、時間：4h30min、標高差：平坦	大阪メトロ四ツ橋線 四ツ橋 前方(南)改札口 10時00分 (4/21)
341	6月18日(木) 天気：京都府南部 担当：●入江、栩野	源氏ロマン 宇治地区散策 難易度：★★	三室戸駅～三室寺～宇治神神社～宇治神社～興正寺～朝霧橋～宇治平等院～宇治橋～宇治線宇治駅 距離：6.0km、時間：4h10min、標高差：50m	京阪宇治線 三室戸駅 改札口 10時00分 (5/5)
342	7月21日(火) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 有馬富士公園で 椎茸園バーべキュー (必要な方送迎バス) 難易度：★☆	JR新三田駅(150m)～福島大池～左側湖岸道～花しょうぶ園～椎茸園バーべキュー大会～花しょうぶ園～右側湖岸道～JR新三田駅(新三田駅より往復送迎バス有り予約制) 距離：6.8km、時間：3h15min 標高差：70m	JR福知山線 新三田駅 駅前広場 9時50分 (5/26)3支部合同
	8月	休会月。		
343	9月22日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●栩野、入江	納涼 JR福知山線廃線跡 難易度：★★	西宮名塩駅～廃線跡入口～北山第一・二トンネル～第溝尾トンネル～長尾山トンネル～親水広場～長尾山第二・三トンネル～武田尾駅 距離：4.7km、時間：4h00min、標高差：50m	JR福知山線 西宮名塩駅 駅前広場 10時00分 (一)
344	10月15日(木) 予備日10月16日 天気：大阪府 担当：●入江、松井	千里・公園巡り 難易度：★★	モノレール千里中央駅～新千里東町公園～中央公園～萩の木公園～千里北公園～三色彩道～水温池～ふじの木公園～阪急北千里公園 距離：7.0km、時間：4h00min、標高差：25m	大阪モノレール 千里中央駅 改札口2階 10時00分 (7/7)
345	11月17日(火) 天気：京都府南部 担当：●久保、甲斐	洛西・竹の径 難易度：★☆	阪急東向日駅～文化資料館～五塚原古墳～桓武天皇皇后陵～手戸大塚古墳～子どもの公園～洛西竹林公園物集女公民館～洛西口駅 距離：6.0km、時間：3h40min、標高差：80m	阪急京都線 東向日駅 西改札口 10時30分 (10/8)
346	12月10日(木) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員個別案内状あり	健脚組と合同 予約制 宝塚巡礼街道歩き納め と「宝塚がんこ苑」納会 難易度：★☆	① 歩き納め会・中山寺～売布神社～花の道 ② 納会・お座敷「宝塚がんこ苑」 距離：5.4km、時間：4h00min、標高差：平坦	阪急宝塚線 中山観音駅 改札口 10時00分 (10/29)
347	2027年 1月19日(火) 天気：大阪府 担当：●岡部、松井	初詣 住吉大社・万代池 難易度：★★	南海本線住吉大社駅～高燈籠～住吉公園～住吉大社参拝～東粉浜駅～万代池～手塚山～住吉大社駅 距離：6.3km、時間：4h00min、標高差：平坦0	南海本線 住吉大社駅 改札口前 10時00分 (11/24)
348	2月18日(木) 天気：大阪府 担当：●甲斐、西	水月公園(観梅) 難易度：★	阪急池田駅～池田駅前公園～民族資料館～水月公園(観梅・昼食)～尊鉢公園～石橋阪大前駅 距離：4.9km、時間：3h30min、標高差：50m	阪急宝塚線 池田駅 改札口 10時00分 (12/22)
349	3月16日(火) 天気：大阪府 担当：●栩野、入江	パナソニックミュージアム・花博公園 難易度：★★☆	門真市駅～パナソニックミュージアム～大枝公園～花博記念公園鶴見緑地～西山荘ゆとり館～門真市駅 距離：7.5km、時間：3h30min、標高差：平坦	京阪電鉄 門真市駅 改札口 10時00分 (2/11)

注1 ●印：リーダー、注2 “=”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

( ) 内：下見日程