

開催日 偶数月：第2木曜

健脚コース

2025.12.21

(原則) 奇数月：第2火曜

2026年度計画

松愛会 兵庫東歩こう会

回	開催月日	テーマ	行 程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
339	4月9日(木) 天気：大阪府 担当：●久保、三原	阿武山・今城古墳 難易度：★★	阪急富田駅～JR富田駅＝関大前BS～阿武山～阿武古墳～史跡新池公園～今城古墳～阪急富田駅 距離10.2km、時間：6h10min、標高差：280mm	阪急京都線 富田駅 改札口 9時00分 (2/21)
340	5月12日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●永易、大矢	保久良神社・金鳥山山の神から岡本神社・公園 難易度：★★★★	阪急岡本駅～保久良神社～金鳥山(338m)～山ノ神～岡本神社・公園～阪急岡本駅 距離：5.0km、時間4h50min、標高差：310m	阪急神戸線 岡本駅 改札口 9時30分 (3/31)
341	6月11日(木) 天気：奈良県北部 担当：●大矢、西	明神山 難易度：★★	JR王子駅＝明神4丁目(110m)～亀の瀬地滑り～明神山(270m)～送迎峠超分岐～畠田古墳(130m)～永福寺～畠田駅＝JR王子駅 距離6.8km、時間：4h00min、標高差：270m	JR奈良線 王子駅 改札口 9時20分 (4/28)
342	7月21日(火) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員 個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 有馬富士公園で 椎茸園バーベキュー 難易度：★★☆	JR新三田駅(150m)～福島大池(190m)～峠の分岐(290m)～有馬富士山頂(374m)～芝生広場(220m)～椎茸園バーベキュー大会～南側湖岸道～JR新三田駅 距離：8.2km、時間：4h05min、標高差：220m	JR福知山線 新三田駅 改札口 8時45分 (5/26) 支部合同
	8月	休会月		
	9月	休会月		
343	10月8日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●西、永易	檜ヶ峰 難易度：★★★★	阪急逆瀬川駅＝逆瀬川センター～登山口～東観峰～行者山展望台～行者山～車堂出合～檜ヶ峰登山口～ビューポイント～檜ヶ峰～展望台～宝塚西高前＝逆瀬川 距離：7.7m、時間：5h00min、標高差：350m	阪急今津線 逆瀬川 改札口前 9時25分 (6/30)
344	11月10日(火) 天気：滋賀県南部 担当：●大矢、西	三上山・明光寺山 難易度：★★★★	JR野洲駅＝御神神社(100m)～妙見堂～三上山(430m)～緑化公園(190m)～明光寺山(260m)～稲荷神社～JR野洲駅 距離：6.5km、時間：4h50min、標高差：330mm	JR東海道線 野洲駅 改札口 10時00分 (10/27)
345	12月10日(木) 天気：雨天決行 当：●岡部、全員 個別案内状あり	一般組と合同 予約制 宝塚巡礼街道歩き納め会／納会「宝塚がんこ苑」 難易度：★☆☆	【歩き納め会】阪急中山観音駅～中山寺信徒会館～売布神社～清荒神駅～花の道～宝塚がんこ苑 【納会】「宝塚がんこ苑」お座敷 距離5.4km、時間：4h00min、標高差：平坦m	阪急宝塚線 中山観音駅 改札口北側 10時00分 (10/29)
346	2027年 1月12日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●西、永易	六甲長峰山・掬星台 難易度：★★★★☆	阪急六甲駅＝六甲ケーブル下～尾根コース(250m)～長峰山(687m)～杣谷峠(616m)～桜谷道口(420m)～掬星台(670m) 距離：7.1km、時間：5h15min、標高差：430m	阪急神戸線 六甲駅 改札口 8時30分 (11/26)
347	2月9日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●永易、西	高座の滝・風吹岩から 蛙岩 難易度：★★★★☆	阪急芦屋川駅～山芦屋公園～高座の滝～中央稜経由～風吹岩～蛙岩～三条町～阪急芦屋川駅 距離：6.0km、時間：5h00min、標高差：409mm	阪急神戸線 芦屋川駅 改札口 9時00分 (12/24)
348	3月9日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●大矢、三原	鈴蘭台～再度公園 ～新神戸 難易度：★★	神鉄鈴蘭台駅(280m)～再度公園(390m)～大龍寺～市ヶ原(240m)～布引貯水池(200m)～新神戸駅 距離：6.5km、時間：4h00min、標高差：110m	神戸電鉄 鈴蘭台駅 改札広場 10時00分 (2/2)

●印：リーダー、注2“＝”：バスなどのりもの、“～”：徒歩

() 内：下見日程