

2018年度 兵庫東歩こう会運営について

松愛会 兵庫東歩こう会 世話役一同

《2017年度経過と報告》

- ①本年も大きな事故なく2017年納会を迎える事が出来ました。ひとえに会員の皆様のご協力の賜物と感謝いたしております。今後も安全第一で運営してまいります。
- ②例会実施情況：健脚組は降雨基準を60%に引き上げました効果もあり、又、天候にも恵まれ例会実施率は75%でした。一般組も87.5の実施率で昨年より大幅に改善いたしました。
- 恒例のバーベキュー大会はにわか雨に遭遇いたしましたが、無事に実施出来ました
- ③会員情況：11月現在4名の入会を得る事が出来ました、会員総数は96名になります。しかし、会員の高齢化は避けられず若手層加入による活性化が課題です。皆様の紹介等ご協力お願いいたします。

《2018年度基本活動指針》

- ①2018年度の歩こう会の運営は、会員皆様の安全第一をベースに諸活動を継続してまいります。
- ②歩こう会の活動を通じて、会員間のコミュニティの醸成を図り、仲間づくりに貢献していきます。
- ③ウォーキング等の健康増進効果は実証されてます、会員皆様の健康づくりを推進してまいります。

《2018年度歩こう会の運営について》

1. 年間計画概要(別紙計画書参照)

恒例の夏のバーベキュー大会の実施条件は、屋根付き会場を前提に、2018年度も前年同様に雨天中止の降水確率60%に引き上げています。歩き納め会はコースを神戸に戻し、神戸港町を中心にロマンチックな雰囲気にも関わっていただきます。納会后、神戸ルミナリエの見学を考えています。

一般コースは基本的に近場のコースで選定いたしましたが、2016年度「大和三山」と2017年度「旧福知山線廃線跡」の中止コースはリベンジいたします。健脚コースは昨年同様に難易度に強弱を持たせて選定いたしましたが、★5つはございません。また、2016年度「千丈寺山」と2017年度「天王山・柳谷観音」「比叡山・雲母坂」の中止コースはリベンジいたします。尚、リベンジのコースには予備日を設定いたしましたので、完全実施を目指してまいります。

2. 歩こう会の「コース」の募集

「メンバーファースト」の観点から、電鉄会社・バス会社等が実施しているツアーなどにご参加いただき、良かったものなどをご提案ください。採用させていただきました「コース」には粗品を進呈いたします。多くのご提案をお待ちしております。勝手ではございますが、歩いておられないものはご遠慮いたします。

3. 天候確認先(変更はありません)

- ①天気予報：気象庁のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTTの天気予報(市外局番+177)を利用する。テレビの予報は数値が異なる場合があります。
- ②実施有無基準：例会前日17時発表の天気予報で、翌日の06-12時、12-18時のいずれかの降水確率で決定します。
- 一般コース：50%以上のときは中止します。(従来と同じ)
- 健脚コース：60%以上のときは中止します。(2016年度より変更)

4. 年会費

- ①年会費は昨年と同じ1,000円とさせていただきます。ご夫婦でご参加の場合は年会費を一人分の1,000円とします。
- ②年会費は12月の「歩き納めの会」の納会会場にて徴収させていただきます。

- ③歩き納め会を欠席された方は年会費を同封の郵便振込用紙により **2017年12月30日**までに振り込んでください。振込時の「受領証」をもって領収書とさせていただきます。
- ④振込期限(3月)を過ぎましても、例会当日現地でも受付をし、領収書を発行します。
ただし、振込期限を過ぎますと一旦退会されたものと見なしますので、各種連絡は届きません。
- ⑤トラブル防止のため年会費は郵便振替と例会当日の受付時以外は受け取りません。
- ⑥年度末(3月末日)までに転居などで退会される場合は年会費を返却いたします。

5. **新会員の年会費**：新入会された方は入会された年度(4月～翌年3月)の年会費は“なし”とします。

6. **参加費**：例会の参加費は一人500円を据置きとします。ご夫婦で参加の場合も1,000円となります。

7. 高参加率者の表彰

年間(1月～12月)で参加率の高い方を数名表彰し、粗品を進呈します。

8. 月例案内状

例会案内状は兵庫東歩こう会「ホームページ」のみです。例会への参加は「年間計画」に基づいてください。なお、「バーベキュー大会」、「歩き納め会」は別途「個別案内状」を配布いたします。

9. 参加の事前申込・参加受付

- ①「バーベキュー大会」、「歩き納め会」は予約制とします。
- ②その他は例会当日現地の集合場所で参加受付を行います。併せて、参加費を徴収させていただきます。

10. 例会でのお願い事項

①**モットー**「楽しき中にも規律あり」、下記の3項目を厳守ください。

I. トップより先に歩かない。II. 間隔を開けない。III. アンカーより後にならない。

会員皆様方の認識も深まり、モットーはよくお守りいただけるようになりました。今後も市街地では1列または2列で一般の方のご迷惑にならないよう歩行をお願いします。

- ②**人員確認**：出発時、中間(適時)、解散時は人員確認をしますのでご協力をお願いします。
- ③例会途中からの参加、独自でコース変更、途中からの帰宅は原則認めません。
- ④名札の着用をお願いします。
- ⑤例会中の**飲酒**について

健脚コース：**「禁酒」**とします。飲酒が発覚したときは一般組へ移籍していただきます。

一般コース：推奨は出来ませんが**自己責任**でお呑みの場合は**黙認**します。

ただし、歩行にひどい遅れをとるとか、歩行に介助が必要とされる方は禁酒とさせていただきます。

11. 団体障害保険

- ①万一のことを考えてパナソニック保険サービス(株)の団体傷害保険に加入しています。
- ②**保険補償額** 入院：日額3,000円、通院：日額2,000円
- ③万一事故が発生した場合は世話役まで連絡ください。

12. 下見

安全でかつ楽しい歩こう会にするため一般コース・健脚コースとも世話役が100%実施します。

13. 装 備(一般組) ※健脚組は入会申し込み書に記入しています。

- ①**雨の対策**：かさ、ザックカバー、レインウェアなどの雨対策を忘れないようにしてください。
降水確率30%とは、1mm以上の雨が30%以上降ることです。
- ②**服 装**：万一のことを考えまして、乾きやすい衣類(綿30%以下のもの)を使用してください。
特にGパンは濡れると非常に動き難くなりますので、避けてください。

③速乾性のある衣類：山専門店の衣類は高価ですが、ユニクロやスーパーでは速乾性のある衣類を安価で販売されています。

【安全は自分自身のために】

14. 会計報告

- ①白木圭吉監査役(尼崎)にご依頼し、会計監査を実施しました。
 ②前年度の会計監査結果は、問題ありませんでした。(6月バーベキュー大会の案内状に同封の書面で報告いたしました通りです。)

15. 事故の責任

歩こう会で発生した事故につきましては会として一切責任を負えません。各自で対応をお考えください。

16. 緊急連絡について

はぐれた時は出来るだけ早く世話役にご連絡をお願いします。

17. ゆうちょ銀行に口座を

ゆうちょ銀行に口座をお持ちでない方は、予期せぬアクシデントとかキャンセルされた場合の送金先として「ゆうちょ銀行」の開設をお願いします。

18. 行事中撮影した写真

行事開催時に撮影した写真の一部は、松愛会HPに掲載されます。不都合のある場合は事前に世話役に申し出てください。

19. 健脚組の資格について

健脚組の入会に当たって下記の条件を設けています。

- ①原則 70 歳未満とします ②基準装備を有すること(入会申込書に記載) ③入会当初は「お試し入会」とし、例会での能力確認を行い適格か否かを本人に伝えます(判定は世話役会、詳細は申込書に記載する)
 なお、健脚組在籍の方でも体力の衰えとかで、健脚組が不適格と判定されたときは、一般組へ移籍をお願いします。

- ・200 回記念誌 250 回記念誌は合作させていただきます。



世話役の一覧

担 当	氏 名			
●代 表	岡部 明			
●副代表	仲 辰夫			
技術担当世話役	大下 廣二郎			
会計担当世話役	栩野 雅充			
救急担当世話役	松井 英昭			
世話役(健脚)	西 祥二			
写真担当世話役	小田 正幸			
世話役(地区委員)	垂谷 正夫			
●相談役顧問	甲斐 實			
会 計 監 査	小篠 美知人			

※：長年、世話役及び会計監査役としてご尽力いただいた、久保 邦雄さん・白木圭吉さんは 2017 年度で勇退されます。会計監査の後任は支部地区委員の小篠美知人さんを予定しています。

- ：緊急連絡の窓口です。みなさんの携帯電話にご登録願います。

世話役の電話番号およびアドレスは個人情報保護のためホームページには載せません。

「世話役一覧」は大事に保管してください。