

**2019年度 兵庫東歩こう会運営について**

松愛会 兵庫東歩こう会 世話役一同

**《2018年度経過と報告》**

- ①本年も大きな事故なく2018年納会を迎える事が出来ました。ひとえに会員の皆様のご協力の賜物と感謝いたしております。今後も安全第一で、皆さんに親しまれる歩こう会にしていきたいと思います。
- ②例会実施状況：健脚組は降雨基準を60%に引き上げました効果もあり、又、天候にも恵まれ例会実施率は、一般組は現在100%、健脚組も85%で昨年より大幅に改善いたしました。  
恒例のバーベキュー大会は酷暑に見舞われましたが、無事に実施出来ました
- ③会員状況：12月現在7名の入会者を得る事が出来ました、会員総数は96名になります。本年度は特に若手・女性の会員の加入があり、活性化が図れました。

**《2019年度基本活動指針》**

- ①**安全第一**：会員皆様の安全第一をベースに諸活動を継続してまいります。
- ②**健康づくり**：ウォーキング等の健康増進効果等で、会員皆様の健康づくりを推進してまいります。
- ③**交流・仲間づくり**：多くの人々との出会い・触れ合いを通じて健やかなウォーキングライフの創造を目指してまいります。

**《2019年度歩こう会の運営について》****1. 年間計画概要(別紙計画書参照)**

恒例の夏のバーベキュー大会は、夏場の環境条件等考慮して、2019年度は**有馬富士公園**で実施します。歩き納め会は2018年改装オープンした「パナソニックミュージアム(松下幸之助歴史館・物づくりイズム館)」の見学を主内容で実施し、パナソニック社の歴史を改めて学ぶ機会にしたいと思っております。  
一般組は基本的には近場で高低差の少ないコースで選定いたしました。**キーワードは「花」**です。  
健脚組は毎年選定に苦労していますが、**新しいコース**での選定が出来ました。難易度は季節的要素も考慮して、昨年同様コースに強弱を持たせました。リベンジコースは「山田道から森林植物園・太師道」です。

**2. 歩こう会の「コース」の募集**

「メンバーファースト」の観点から、電鉄会社・バス会社等が実施しているツアーなどにご参加いただき、良かったものなどをご提案ください。採用させていただきました「コース」には**粗品を進呈**いたします。多くのご提案をお待ちしております。勝手ではございますが、歩いておられないものはご遠慮いたします。

**3. 天候確認先(変更はありません)**

- ①**天気予報**：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(市外局番+177)を利用する。テレビの予報は数値が異なる場合があります。
- ②**実施有無基準**：例会前日17時発表の天気予報で、翌日の06-12時、12-18時のいずれかの降水確率で決定します。  
一般コース：50%以上のときは中止します。(従来と同じ)  
健脚コース：**60%**以上のときは中止します。(2016年度より変更)
- ③**例会の実施可否連絡**：例会の前日17時以降、兵庫東歩こう会のホームページに掲載します

**4. 年会費**

- ①年会費は昨年と同じ1,000円/家族とさせていただきます。ご夫婦でご参加の場合でも年会費は一人分の1,000円とします。
- ②年会費は12月の「歩き納め会」の納会会場にて徴収させていただきます。
- ③歩き納め会を欠席された方は年会費を同封の郵便振込用紙により**2018年12月30日**までに振り込んで

ください。振込時の「受領証」をもって領収書とさせていただきます。

④振込期限(3月)を過ぎましても、例会当日現地でも受付をし、領収書を発行します。

ただし、振込期限を過ぎますと一旦退会されたものと見なしますので、各種連絡は届きません。

⑤トラブル防止のため年会費は郵便振替と例会当日の受付時以外は受け取りません。

⑥年度末(3月末日)までに転居などで退会される場合は年会費を返却いたします。

5. **新会員の年会費**：新入会された方は入会された年度(4月～翌年3月)の年会費は“なし”とします。

6. **参加費**：例会の参加費は一人500円を据置きとします。ご夫婦で参加の場合も1,000円となります。

## 7. 高参加率者の表彰

年間(1月～12月)で皆勤賞の方を数名表彰し、粗品を進呈します。

## 8. 月例会案内状

例会案内状は兵庫東歩こう会「ホームページ」のみです。例会への参加は「年間計画」に基づいてください。なお、「バーベキュー大会」、「歩き納め会」は別途「個別案内状」を配布いたします。

## 9. 参加の事前申込・参加受付

①「バーベキュー大会」、「歩き納め会」は予約制とします。

②その他は例会当日現地の集合場所で参加受付を行います。併せて、参加費を徴収させていただきます。

## 10. 例会でのお願い事項

①**モットー**「楽しき中にも規律あり」、下記の3項目を厳守ください。

I. トップより先に歩かない。II. 間隔を開けない。III. アンカーより後にならない。

会員皆様方の認識も深まり、モットーはよくお守りいただけようになりました。今後も市街地では1列または2列で一般の方のご迷惑にならないよう歩行をお願いします。

②**人員確認**：出発時、中間(適時)、解散時は人員確認をしますのでご協力をお願いします。

③例会途中からの参加、独自でのコース変更、途中からの帰宅は原則認めません。

④名札の着用をお願いします。

⑤例会中の**飲酒**について

健脚コース：「**禁酒**」とします。飲酒が発覚したときは一般組へ移籍していただきます。

一般コース：推奨は出来ませんが**自己責任**でお呑みの場合は**黙認**します。

ただし、歩行にひどい遅れをとるとか、歩行に介助が必要とされる方は禁酒とさせていただきます。

## 11. 団体障害保険

①万一のことを考えてパナソニック保険サービス(株)の団体傷害保険に加入しています。

②**保険補償額** 入院：日額3,000円、通院：日額2,000円

③万一事故が発生した場合は世話役まで連絡ください。

## 12. 下見

安全でかつ楽しい歩こう会にするため一般コース・健脚コースとも世話役が100%実施します。

## 13. 装 備(一般組) ※健脚組は入会申し込み書に記入しています。

①**雨の対策**：かさ、ザックカバー、レインウェアなどの雨対策を忘れないようにしてください。

降水確率30%とは、1mm以上の雨が30%以上降ることです。

②**服 装**：万一のことを考えまして、乾きやすい衣類(綿30%以下のもの)を使用してください。

特にGパンは濡れると非常に動き難くなりますので、避けてください。

③**速乾性のある衣類**：山専門店の衣類は高価ですが、ユニクロやスーパーでは速乾性のある衣類を安価で販売されています。

【安全は自分自身のために】

#### 14. 会計報告

- ①小篠監査役にご依頼し、会計監査を実施いたします。
- ②厳正な費用運営を心がけております。前年度(2018年度)の会計監査結果は、6月バーベキュー大会の案内状に同封の書面で報告いたします。

#### 15. 事故の責任

歩こう会で発生した事故につきましては会として一切責任を負えません。各自で対応をお考えください。

#### 16. 緊急連絡について

はぐれた時は出来るだけ早く世話役にご連絡をお願いします。

#### 17. ゆうちよ銀行に口座を設けますと手数料月1回無料(振り込み料金の改定)

2018年10月と2019年4月より振り込み料金の改定が実施されます、送金元として「ゆうちよ銀行」の口座の開設をお願いします。

- ①ATM 電信振替改定(2018年10月より) 月3回無料→月1回無料(2回目以降123円)
- ②通常振り込み(2019年4月より) ・窓口130円→200円 ・ATM80円→150円

#### 18. 行事中撮影した写真

行事開催時に撮影した写真の一部は、松愛会HPに掲載されます。不都合のある場合は事前に世話役に申し出てください。

#### 19. 健脚組の資格について

健脚組の入会に当たって下記の条件を設けています。

- ①原則70歳未満とします ②基準装備を有すること(入会申込書に記載) ③入会当初は「お試し入会」とし、例会での能力確認を行い適格か否かを本人に伝えます(判定は世話役会、詳細は申込書に記載する)
- なお、健脚組在籍の方でも体力の衰えとかで、健脚組が不適格と判定されたときは、一般組へ移籍をお願いします。



#### 世話役の一覧

担 当	氏 名	Tel&Fax	携帯電話	メール・アドレス
●代 表	岡部 明			
●副代表	仲 辰夫			
会計担当世話役	棚野 雅充			
救急担当世話役	松井 英昭			
世話役(健脚)	西 祥二			
写真担当世話役	小田 正幸			
世話役(支部役員)	上玉利 康博			
●相談役顧問	甲斐 實			
会 計 監 査	小篠 美知人			

※：歩こう会設立時より長年、技術担当世話役としてご尽力いただいた、大下廣二郎さんは2018年度で勇退されます。支部役員の世話役・垂谷正夫さんは退任されます、後任は支部役員・上玉利康博さんが支部役員・世話役として就任いたします。

●：緊急連絡の窓口です。みなさんの携帯電話にご登録願います。

世話役の電話番号およびアドレスは個人情報保護のためホームページには載せません。

「世話役一覧」は大事に保管してください。